

Estada de la Secció de Muntanya de La Massa

# Los Ancares Leoneses (El Bierzo)

**Dates: del 2 al 9 d'agost 2026**

Los Ancares Leoneses, situats al nord-oest de la província de León, estan declarats Reserva de la Biosfera des de 2006, una figura creada i concedida per la UNESCO. Aquesta catalogació està reservada per als territoris del planeta amb valors rellevants pel que fa al seu medi natural, social i econòmic. La RBALE està formada pels municipis de Peranzanes (Valle de Fornela), Candín (Valle de Ancares), Villafranca del Bierzo i Vega de Espinareda, poble on ens allotjarem; es gestiona mitjançant un Consorci que aglutina aquests quatre ajuntaments i el Consell Comarcal de **El Bierzo**.

Informació general Vall de los Ancares i comarca de El Bierzo:

<https://www.ancaresleoneses.es/>



## INDRET DE RIQUESA CULTURAL I MEDIOAMBIENTAL

Els Ancares Leoneses és sinònim de biodiversitat, d'un medi natural en què l'element més destacat són els seus boscos: fondalades de castanyers centenaris, com el Campà de Villar d'Acer, amb una mica més de quinze metres de perímetre, o El Cantín a Villasumil compartint territori amb roures, grèvols, teixos, bedolls. Ens trobem en territori de l'ós bru i el gall fer, de rapinyaires com l'àliga reial i mamífers singulars com la llúdriga i el llop ibèric. Refugi ideal de cérvols, cabres monteses, cabirols, isards, voltors... La serra dels Ancares sorprèn no només pel seu alt valor ecològic i paisatgístic sinó també per una original i la gran riquesa de cultura tradicional i història que perviuen en la seva arquitectura, paisatge i forma de vida. Podem trobar-hi el conjunt arqueològic de Peña Piñera amb les seves pintures rupestres de l'Edat de Bronze, passant pels vestigis miners romans visibles a tot el territori -destaca especialment l'explotació de La Leitosa al municipi de Villafranca del Bierzo-, fins a senyals més recents de l'extracció de carbó com la línia de vagonetes penjades de la Vall de Fornela.

## HISTORIA PROPIA QUE PERVIU EN LA SEVA ARQUITECTURA I FORMA DE VIDA

Les empremtes d'una *cultura castreña* s'aprecien encara als *castros* o assentaments visitables de la zona -com el de Chano a Peranzanes que data del segle I aC -II dC-, i als propis habitatges amb sostre de palla, anomenades *pallozas*, en llocs tan emblemàtics com Campo del Agua o Balouta. A pràcticament totes les poblacions es pot gaudir d'una etnografia basada en l'ús de la pedra i la fusta, on es pot apreciar en habitatges, forns de pa, molins, safareigs... El Monestir benedictí de Sant Andreu a Vega d'Espinareda o tot el conjunt històric i la monumental de Vilafranca del Bierzo amb la seva Calle del Agua, la imponent Collegiata, el castell, completen el recorregut històric i cultural d'una societat arrelada al territori.

Els Ancares són a més, l'esforç i la feina de la seva gent, que assentades a zones aïllades van aprendre a subsistir aprofitant els recursos que aquest remot entorn els oferia. L'aigua, aportació d'energia a les seves petites fàbriques de llum o als molins fariners, o la fusta als forns de pa tradicional, les fargues i les ferreries, empremtes d'un patrimoni preindustrial que conquereix un territori de pobles forts però amables.

## VEGA DE ESPINAREDA

Vega de Espinareda, poble de 2000 habitants, és l'entrada natural als Ancares del Bierzo i el creua el riu Cúa, que al seu pas pel municipi el travessa uns quants ponts, un d'ells un **pont romà** del S.I ó II d.C. en molt bon estat de conservació a tocar de la concorreguda **platja fluvial** que aprofita les aigües del riu, una de les principals atraccions del municipi amb les seves zones d'esbarjo, xiringuito i amb els acollidors vocals de gespa.



## DESPLAÇAMENTS

### Vilassar de Dalt fins a Vega de Espinareda:

- **Cotxe** particulars: total trajecte 8:20 h. via Saragossa, Burgos, Vitoria i León (912 kms.)
- **Avió** BCN – LEN (vol directe però hi ha poca freqüència, cost 213€ mes de maig) : 1:30 h. + trajecte aeroport de León- Vega de Espinareda (119 kms. 1:23 h. en taxi: 200€ per trajecte)
- **Tren** Barcelona – León: 6:30 h. (fent escala a Madrid 139€ preus mes de maig) + trajecte León a les 18:30 - Vega de Espinareda (115 kms. 2:00 h. en bus ALSA 13€ per persona)

### Desplaçaments dins de Los Ancares i El Bierzo:

- Els dies del 4 al 7 d'agost que tenim programats fer les 4 etapes del Camino Natural de la Mirada Circular ens desplaçarem des de Vega de Espinareda en MINI-BUS de l'empresa LINECAR que hem contractat, atès que les rutes diàries són lineals i ens farà els servei de dur-nos/recollir-nos a l'inici/final de les excursions programades (60€ persona el 4 dies)
- El 1er i el darrer dia de l'estada a Los Ancares ens desplaçarem amb VEHICLES PROPIS per fer les excursions circulars programades pels dies 3 i 8 d'agost
- Hi ha la possibilitat també de disposar de TAXI FERNÁNDEZ de suport (tel. 609 452 517) de la Vega de Espinareda per si no disposéssim prou cotxes

## ALLOTJAMENT: **Hostal la Cuesta**

Les 7 nits estarem allotjats en aquest establiment tipus fonda de poble, amb terrassa, bar-cafeteria i wifi, ubicat a Vega de Espinareda. Poble de 2000 habitants a 27 km de Ponferrada, a 30 km de Villafranca del Bierzo, a 41 km de Minas romanes de Las Médulas, a uns 41 km de Aldea de Piornedo i a 42 km de Lago de Carucedo.

En el hostel compta amb habitacions que disposen de cuarto de bany privat i algunes també tenen balcó. Hem contractat 10 **habitacions dobles** on dormirem per parelles.

- Data ARRIBADA i hora check-in: **DIUMENGE 02-08-2026 a les 18:00**
- Data DE MARXA i hora check-out: **DIUMENGE 09-08-2026 a les 10:00**

A l'Hostal la Cuesta estarem allotjats en **règim de mitja pensió (43€ per persona)**:

**Sopar:** menú con 4 primeros y 4 segundos a elegir + postre.

**Dormir:** en habitación doble

**Esmorzar:** *el desayuno consta de cafes, colacao, infusiones, tostadas, bollería, zumo y embutido.* Podrem esmorzar aviat. S'adaptaran a la hora que els demanem tenint en compte que l' hora que els suministren el pa del dia. Intentarem que sigui a 2/4 de 8.

**Dinar:** com sempre, dinarem a la muntanya del que portem a la motxilla. L'Hostal La Cuesta poden preparar picnics encarregats el dia abans. O portem menjar comprat al poble on hi ha una assortida oferta de botigues, establiments i supermercats per comprar queviures.

A Vega de Espinareda hi ha tots els serveis: botigues d'alimentació (forns, carnisseries, Coviram i Carrefour Express), 8 bars, bancs (CaixaBank i Unicaja), farmàcia, estanc, basar, etc.



**PRESSUPOST:** el grup s'allotjarà en règim de mitja pensió en 10 habitacions dobles una fonda del poble Vega de Espinareda des d'on sortirem cada dia en bus contractat o cotxe per anar a fer les excursions. El preu de la mitja pensió els 7 dies + desplaçaments dins Los Ancares serà d'uns **400€ per persona** aproximadament. Caldrà afegir els dinars, visites, extres, quota inscripció La Massa CCV i el cost del desplaçament anada/tornada que farà cadascú pel seu compte des de Vilassar.

➤ Nombre de participants a l'estada a Los Ancares: **MÀXIM 20 PERSONES**

**Pàgines d'informació de rutes de Senderisme en El Bierzo i Los Ancares:**

<https://www.terranostrum.es/senderismo/leon/el-bierzo-y-los-ancares/1>

<https://www.intecca.uned.es/difusionigccu/extension/60c33f0c690bca1d3f44d415/>

<https://www.ancaresleoneses.es/visitanos/#rutas>

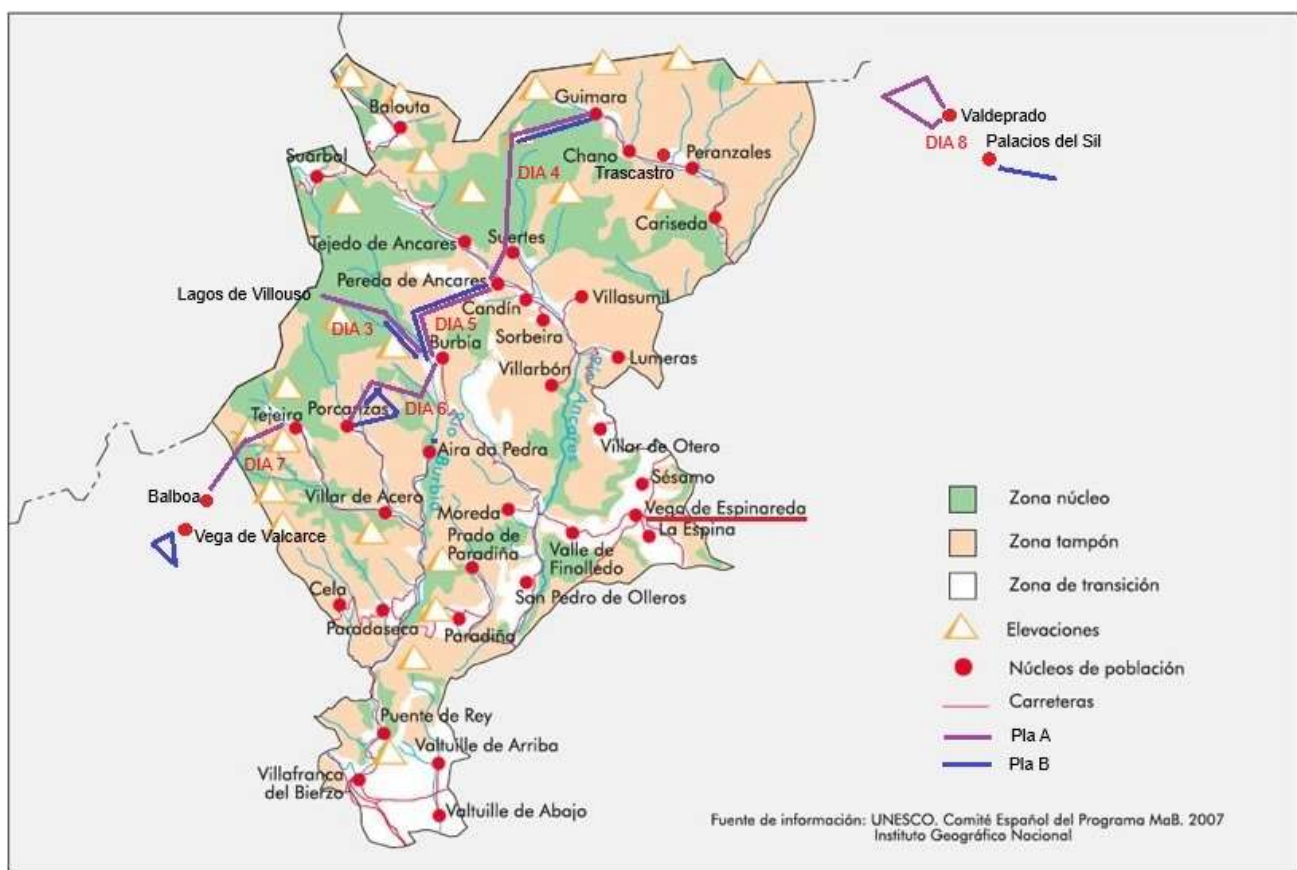
## PLANTEJAMENT EXCURSIONS I VISITES TURÍSTIQUES

Hi haurà 6 dies d'excursions programades del pla A que seran les següents: pujada a los Lagos de Villouso, les 4 etapes de Camino Natural de la Mirada Circular i l'ascensió al Pico Miro. La majoria de dies de les excursions del pla B coincidiran el 1er tram amb les caminades del pla A i lògicament, seran més assequibles en quan a distància i desnivell.

A les tardes programarem visites turístiques i culturals a prop de la zona on fem les excursions o des de Vega de Espinareda que concretarem més endavant.

Més informació de les 4 etapes del Camino Natural de la Mirada Circular en aquest link:

[Camino Natural de la Mirada Circular: Ancares leoneses de Guimarà a Balboa](#)



**LA MASSA  
SECCIÓ DE  
MUNTANYA**  
VILASSAR DE DALT



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

# PROGRAMA D'EXCURSIONS

Per a més informació i ressenya de les caminades podeu clicar el link de cada una de les rutes:

## DIA 3

**Burbia a los Lagos de Villouso. Distància 16 km. +740/-740 mts**

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/lagunas-de-villouso-desde-burbia-5678857>

### PLA B

**IDEM PLA A fins a El Pozón Distància 9,3 km. +160/-160 mts**

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/cascada-el-pozon-desde-burbia-vega-de-espinareda-los-ancares-leon-20-06-2025-218763027>

## DIA 4

**ETAPA 1: GUÍMARA - PEREDA DE ANCARES Distància: 19,1 km +600/-740 mts**

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/camino-natural-de-la-mirada-circular-ancares-leoneses-de-guimara-a-balboa-etapa-1-guimara-pereda-de-210278815>

### PLA B

**Guimara a refugio de la pesca. Distància 13,4 km +514/-514 mts**

<https://www.alltrails.com/es-mx/ruta/spain/leon/guimara-nacimiento-del-rio-cua>

## DIA 5

**ETAPA 2 PEREDA DE ANCARES – BURBIA. Distància 11,5 km +480/-540 mts**

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/ruta-pereda-de-ancares-burbia-ancares-de-leon-5607367>

### PLA B

**IDEM PLA A**

## **DIA 6**

**ETAPA 3: BURBIA-CAMPO DEL AGUA-PORCARIZAS. Distancia 17,2 km +540/-390 mts.**

(només el tram de track fins a Porcarizas):

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/20180601-ancares-2a-etapa-camping-burbia-las-algueiras-campo-del-agua-porcarizas-teixeira-25560399>

### **PLA B**

**Circular Porcarizas - Campo de Agua . Distància 12,75 km +355/-355**

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ancares-leoneses-porcarizas-campo-de-agua-28391018>

## **DIA 7**

**ETAPA 4: TEJEIRA – BALBOA. Distancia 19,3 km +510/-830 mts**

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/3a-etapa-tejeira-cantejeira-balboa-130407427>

### **PLA B**

**Vega de Valcarce: Ruta entre castaños Distància 8,2 km +425/-425 mts**

*(De Balboa a Vega de Valcarce hi ha 7,1 kms que són 11 min en cotxe)*

<https://www.terranostrum.es/senderismo/leon/el-bierzo-y-los-ancares/vega-de-valcarce/sendero-entre-castanos-vega-de-valcarce>

## **DIA 8**

**Ascensión al Pico Miro desde Valdeprado Distància 9,8 km. +840/-840 mts**

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/valdeprado-cheiroso-pico-miro-valdeprado-17482177>

### **PLA B**

**Braña la Degollada desde Palacios del Sil. Distància 9,4 km. +450/-450 mts**

*(De Valdeprado a Palacios del Sil hi ha 19,9 kms que són 18 min en cotxe)*

<https://www.terranostrum.es/senderismo/leon/cuatro-valles-cantabrica-leonesa/palacios-del-sil/la-brana-de-la-degollada>

## EXCURSIONS DE RESERVA

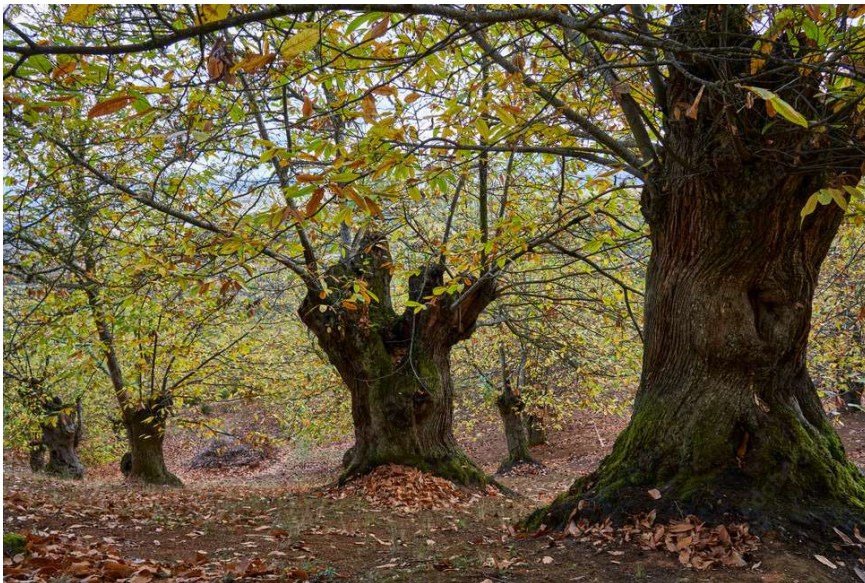
**MUNICIPIO DE CANDÍN: Candín-castaño de Cantin-Villasumil-Candín.** Monumental castaño bien conservado, situado al final del pueblo de Villasumil, junto a los restos de unas antiguas construcciones dedicadas a lagares de cera. Se trata de uno de los ejemplares más grandes de *Castanea sativa* de la zona, con un tronco grueso y retorcido.

**Distancia total:** 9,54km **Tiempo aproximado:** 2:45 h **Punto de inicio y llegada:** Candín  
**Desnivel:** +270 mts. (A+T)

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/candin-castano-de-cantin-villasumil-sorbeira-candin-44889073>

**MUNICIPIO DE VILLAFRANCA: Ruta de la Leitosa desde Prado de la Somoza (fábrica de hierro):** Minas de oro romanas de menor tamaño que Las Médulas, pero no por ello de menor importancia, pues se estima que en éstas llegaron a excavar 40 millones de metros cúbicos de tierras aluviales, que todavía hoy se mantienen depositadas junto al río Burbia. Situadas junto a Veguellina/Veigueliña y Paradaseca, impresionan por la cantidad de tierra removida para la extracción del oro, y por la magnífica obra de ingeniería que sus canales de agua (desde la cuenca alta del río Burbia) supusieron en su momento. Cuenta con varias rutas de senderismo, y miradores interpretados además de menor masificación de visitantes que en otras de similares características.

**Distancia total:** 4,15km **Tiempo aproximado:** 1h30 min **Punto de inicio y de llegada:** Prado de la Somoza **Desnivel:** +211 mts (A+T)



## VISITES TURÍSTIQUES:

**MUNICIPIO DE PERANZANES: Línea de Baldes del Valle de Fornela:** Otro de los lugares clave, para visitar en el conocido como Valle de Fornela (Ayuntamiento de **Peranzanes**), es el mirador de la línea de baldes de carbón que a mediados del siglo XX atravesaba este valle a lo largo de 26 km. para el transporte del mineral de una forma bastante peculiar, a través de un teleférico. En esta área recreativa situada junto al Albergue de Peranzanes encontraréis una bonita panorámica y recreación de este curioso medio de transporte del carbón.

**MUNICIPIO DE CANDÍN: Museo Rural “Casa-palloza de Ancares”:** En mismo pueblo de **Pereda de Ancares** se puede visitar un claro ejemplo del modo de vida ancarés en las pallozas, y del tránsito de la palloza a la casa ancaresa con tejado de pizarra. Este museo gestionado por el Hotel Rural Valle de Ancares, muestra una auténtica palloza en su interior, pero en la que ya el techo de paja había sido cambiado años atrás por pizarra, pero sin perder su tipología, distribución interior y utilillaje. *Contacto: 987 564 284.*

**MUNICIPIO DE VEGA DE ESPINAREDA: Pinturas rupestres.** El yacimiento de Peña Piñera se sitúa en un escarpe rocoso de unos 900 metros de longitud en la margen derecha del río Cúa, a unos 5 km del pueblo de **Sésamo**. Declarado BIC desde el año 1985, se trata de representaciones pictóricas que van desde el Calcolítico al final de la Edad del Bronce o principios del Hierro, con temática variada, destacando los antropomorfos, zoomorfos, digitaciones y otras representaciones. Cuenta con un pequeño paseo que comienza junto a un antiguo corral de los lobos y merendero y que culmina en un bonito mirador desde el que se divisa toda la vega del río Cúa.

**Sendero Pinturas Rupestres de Peña Piñera (de Sésamo a Valle de Finolledo)**

**Distancia:** 11,4 km (ida) **Tiempo estimado:** 3 h. **Punto de salida:** Sésamo **Desnivel:** 428 m

<https://www.terranostrum.es/senderismo/sendero-pinturas-rupestres-de-pena-pinera>

**MUNICIPIO DE VILLAFRANCA: Conjunto histórico.** Villa cultural de referencia, no solo en la Reserva de la Biosfera de los Ancares Leoneses sino a nivel comarcal. Es además conocida por ser paso del Camino de Santiago. Todo el conjunto está declarado BIC, pues son varios los edificios, iglesias, casas, calles y puentes, hacen que sin duda, pasear por la villa es regresar a tiempos en los que Villafranca suponía el centro neurálgico de la comarca de El Bierzo.

Su singular Calle del Agua, el Castillo, la Iglesia de San Francisco, su Playa Mayor, la Iglesia de San Nicolás o la llamativa Colegiata de Villafranca, situada junto al Jardín histórico de la Alameda, conforman un entorno señorial como pocos pueblos de este tamaño poseen. Es sin duda alguna, la villa de mayor tamaño de la Reserva de la Biosfera de los Ancares Leoneses y en la que encontraremos más bullicio y actividades culturales.