Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'excursió:
Avis Caminaires. Sant Miquel de Solterra o de les Formigues

Indret: **Sant Hilari Sacalm (Les Guilleries – La Selva)**	Data: **11 de desembre del 2025**
Temps aproximació amb cotxe: **1h 30 min.**	Temps de marxa (sense parades): 3**h. 30 min.**

DIFICULTAT El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa	Duresa del terreny: **2**	Dificultat d'orientació: **2**
	Dificultat desplaçament: **3**	Esforç necessari: **3**

Desnivell de pujada**: 490 metres**	Desnivell de baixada**: 490 metres**
Desnivell acumulat**: 980 metres**	Distància: **10,5 kms**.
Tipus de recorregut (lineal/circular): **circular**	

Responsable i telèfon de contacte: **Josep Maria Porta Telef.: 669940311**	
Nº màxim d'assistents: **25**	Nombre real d'assistents:
Hora de sortida: **7:30 AM**	Lloc de sortida: **Aparcament La Quintana**
Data màxima d'inscripció: **7-12-2025**	

Descripció ruta i altres informacions d'interès:

L'inici d'aquesta ruta circular és en un petit aparcament que hi ha a uns 3 km. de Sant Hilari Sacalm al costat de la pista que va a Osor.

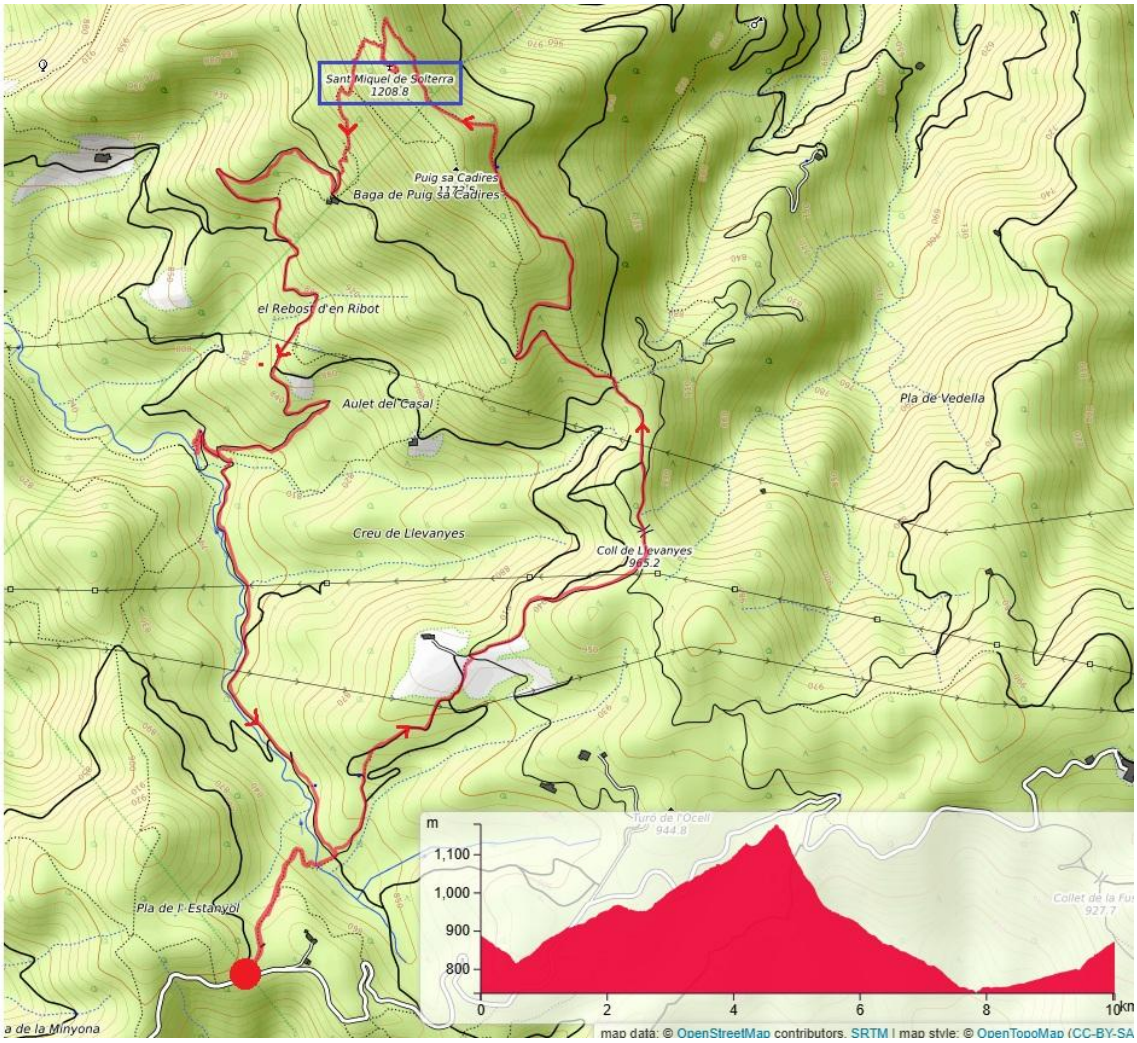
L'anada es fa per camins ben senyalitzats. Primer pel GR 83 i després enllacem amb el corriol que puja des de la Font del Abeuradors, per la Ruta Sant Miquel de les Formigues. Sense dificultats tècniques encara que amb un cert desnivell.

Per contra, la tornada no està senyalitzada fins que arribem a la Font de la Formiga per uns corriols que baixen força drets FENT IMPRESCINDIBLE L'ÚS DEL PALS.

Aquesta ruta puja entre avets, alzines, roures, castanyers i faigs. Sant Miquel de Solterra o de les Formigues (1.202m) és el cim més alt de les Guilleries. Al cim podem gaudir d'un magnífic paisatge amb el teló de fons del Montseny al sud, i les cingleres del Collsacabra al nord. Antigament hi havia un petit castell de guàrdia que va ser enderrocat pels terratrèmols del segle XV. Al segle passat hi havia una església de la que encara resta un tros de paret.

Acabada l'excursió hi ha programat el dinar a la Fonda Rita de Sant Hilari Sacalm. Preu del menú 16€

Track:
https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/sant-miquel-de-solterra-o-de-les-formigues-sant-hilari-sacalm-guilleries-11600019



Equipament i material imprescindible

Organització	Individual	Opcional
Farmaciola bàsica	Protecció solar	Farmaciola personal
GPS o mapa i brúixola	Tallavents	Manta d'emergència
Telèfons de contacte	Guants	
	Folre polar	
	Gorra, barret	
	Bastons de caminar	
	Menjar i aigua	

Material tècnic addicional i específic per la sortida: **CAP**

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT	
Duresa del terreny	**Dificultat d'orientació de l'itinerari**
1 – El terreny no està exempt de riscos	1 – Camins i cruïlles ben definits
2 – Hi ha més d'un factor de risc	2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat
3 – Hi ha diversos factors de risc	3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals
4 – Hi ha bastants factors de risc	4 – Exigeix navegació fora de traça
5 – Hi ha molts factors de risc	5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar
Dificultat del desplaçament	**Esforç necessari**
1 – Marxa per superfície plana	1 – Fins a 1 h de marxa efectiva
2 – Marxa per camins de ferradura	2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva
3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular	3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva
4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri	4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva
5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió	5 – Més de 10 h de marxa efectiva