Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'activitat: De Barcelona a St. Cugat per la Torre de Collserola i Sant Medir

Indret: Collserola	**Data: 13/02/25**
Temps aproximació amb cotxe: 1h30' en TRANSPORT PÚBLIC	Temps de marxa (sense parades): 4h30'

DIFICULTAT El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa	Severitat del terreny: 1	Dificultat d'orientació: 1
	Dificultat desplaçament: 2	Esforç necessari: 2

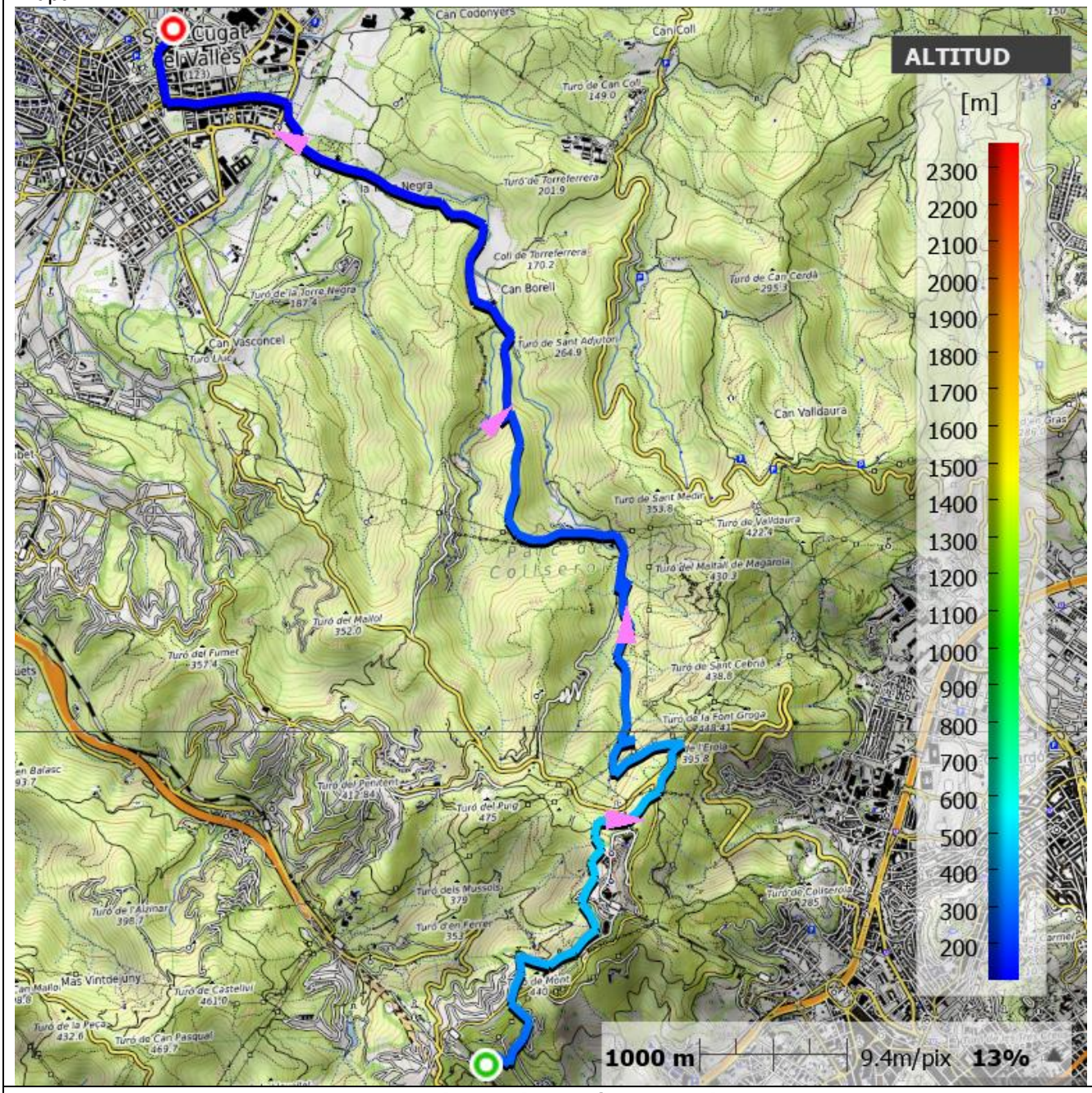
Desnivell de pujada: 450m	Desnivell de baixada: 600m
Desnivell acumulat: 1.050m	Distància: 15km
Tipus de recorregut (linial/circular): linial	

Responsable i telèfon de contacte: Dolors Santamaria – 663 426 637	
Nº màxim d'assistents: 20	Nombre real d'assitents: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.
Hora de sortida: 7:25 VdD parada de Bus davant de Can Xinxeta per agafar el bus a les 7:30 / 8:15 Pl. Catalunya, FGC	Lloc de sortida/trobada: Parada Bus davant del Mercat de Can Robinat, VdD. Vestíbul FGC, Plaça Catalunya, entrada pel C/Bergara, davant de les màquines validadores
Data màxima d'inscripció: 11/02/25	

Descripció ruta i altres informacions d'interés:
El recorregut es realitzarà per la Serra de Collserola del vessant sud al vessant nord. Es caminarà des de la parada del funicular de Vallvidrera de la Carratera de les Aigües fins a St. Cugat. S'anirà en transport públic. Sortint de la parada del funicular de Vallvidera es camina en direcció nord fins a la Font del Mont, s'enfila el fort pendent de la Font del Mont i es segueixen pujant els 450 graons fins creuar la Carretera de Vallvidrera al Tibidabo. Aquest tram es realitza en un quart d'hora. A partir d'aquí es va carenejant per sota de la Torre de Collserola i el Tibidabo. Mitja hora més tard s'arriba al Coll de la Vinaixa, on es pot parar a fer un mos. Tot i que en aquest punt hi ha una font, no hi raja aigua. A partir d'aquí comença la baixada, que no es deixa fins a arribar a Sant Cugat, després de creuar la carretera de la Rabassada i passar per la Font Groga, l'Ermita de Sant Medir i el Pantà de Can Borrell. Abans d'entrar a la zona urbana, s'anirà al Pi d'en Xandri i de camí a l'estació dels FGC de Sant Cugat Centre, es dinarà al restaurant La Brasa del Minigolf.

Track: https://www.komoot.com/es-es/tour/2034647424?share_token=a9lDRKYAMskpzAjFtDDxmedIDqWWQAHJlfRc7DPXilqv7x2kn7&ref=wtd
(track creat a partir de la descripció de la Dolors, hi poden haver algunes errades, però es pot agafar com a punt de referència)

Mapa:



Enllaços (web i pdf descarregables): Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

Equipament i material imprescindible

Organització	Individual	Opcional
Emisores	Protecció solar	Farmaciola personal
Farmaciola bàsica	Tallavents	Manta d'emergència
GPS o mapa i brúixola	Guants	
Telèfons de contacte	Folre polar	
	Gorra, barret	
	Manta d'emergència	
	Frontal o lot	
	Bastons de tresc	
	Menjar i aigua	

Material tècnic addicional i específic per la sortida: CAP
Informe i valoració final: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT	
Duresa del terreny 1 – El terreny no està exempt de riscos 2 – Hi ha més d'un factor de risc 3 – Hi ha diversos factors de risc 4 – Hi ha bastants factors de risc 5 – Hi ha molts factors de risc	**Dificultat d'orientació de l'itinerari** 1 – Camins i cruïlles ben definits 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals 4 – Exigeix navegació fora de traça 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar
Dificultat del desplaçament 1 – Marxa per superfície plana 2 – Marxa per camins de ferradura 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió	**Esforç necessari** 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva