



Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'activitat: Nocturna pel Pla de Beret en raquetes de neu

Indret: Pla de Beret, Vall d'Aran

Data: 15/02/25

Temps aproximació amb cotxe: 20 min. (12,3km)

Temps de marxa (sense parades): 1h

La duració de l'activitat serà de 2h

DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Severitat del terreny: 1



Dificultat d'orientació: 3



Dificultat desplaçament: 3



Esforç necessari: 2

Desnivell de pujada: 160m

Desnivell de baixada: 100m

Desnivell acumulat: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

Distància: 3,2km

Tipus de recorregut (linial/circular): circular

Responsable i telèfon de contacte: Rosa M. Forcadell 670 679 647 en col·laboració amb Toni Gil

Nº màxim d'assistents: 20

Nombre real d'assistents: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

Hora de sortida: 17:00 (Alberg Era Garona – Salardú)

Lloc de sortida/trobada: Sortida des de l'Alberg Era Garona cap a l'Aparcament del Pla de Beret

Data màxima d'inscripció: 09/02/25

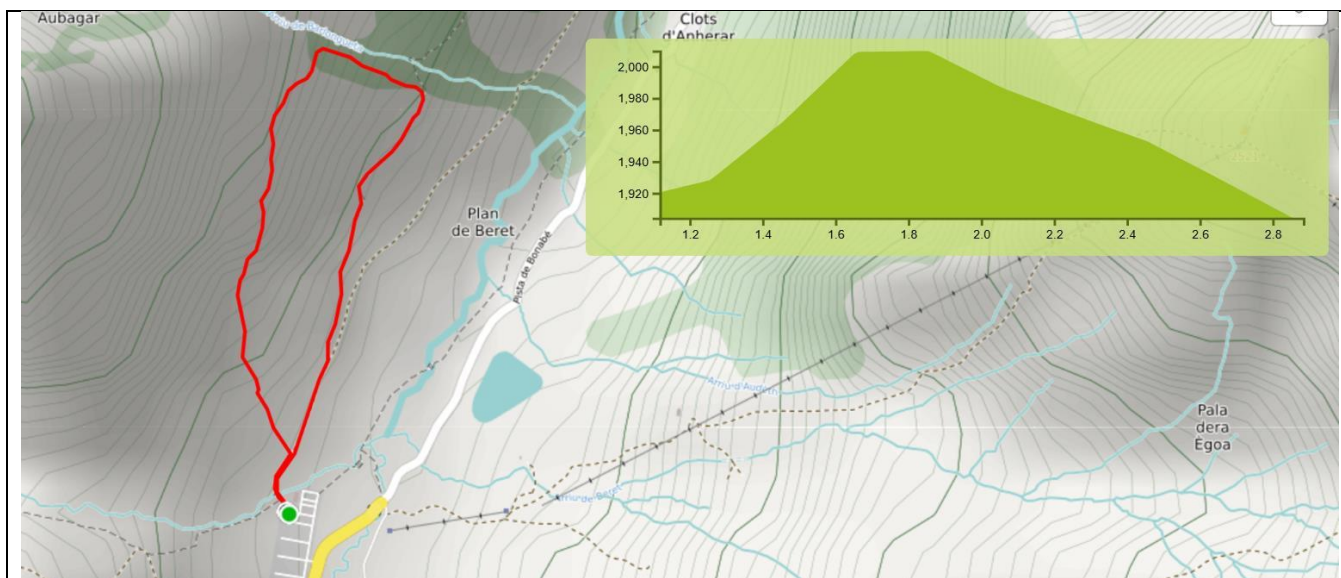
Descripció ruta i altres informacions d'interés:

La nocturna s'inicia a l'extrem de l'aparcament del Pla de Beret, el qual connecta amb el Camí de Montgarri. Es camina per aquesta pista uns metres i ben aviat es va cap a l'esquerra i es puja en diagonal fins a arribar a un camí ample, que es segueix fins a trobar uns pals de fusta situats al costat d'un rierol. A partir d'allà s'inicia la pujada principal de l'etapa. Un cop superada s'arriba al punt més al de l'excursió, on es farà una parada per contemplar la lluna plena i les estrelles.

Tot seguit es baixa moderadament, primer cap a una cabana de pastors i des d'allà en aprox. 30 minuts es torna a ser a l'aparcament.

Track: https://www.komoot.com/es-es/tour/2018029180?share_token=ad27dRirQQZHvfqEZAlli7pF7VQzh1ODJZsbuhgytaz4JG47P&ref=wtd

Mapa:



Enllaços (web i pdf descarregables): [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

Equipament i material imprescindible

Organització

- Emisores
- Farmaciola bàsica
- GPS o mapa i brúixola
- Telèfons de contacte

Individual

- Protecció solar
- Tallavents
- Guants
- Folre polar
- Gorra, barret
- Manta d'emergència
- Frontal o lot
- Bastons de tresc
- Menjar i aigua

Opcional

- Farmaciola personal
- Manta d'emergència

Material tècnic addicional i específic per la sortida: Raquetes de neu, bastons de tresc amb roseta de neu, frontal, grampons, botes impermeables i roba apropiada per una hivernal (4 capes, gorro, guants, buff)

Informe i valoració final: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT

Duresa del terreny

- 1 – El terreny no està exempt de riscos
- 2 – Hi ha més d'un factor de risc
- 3 – Hi ha diversos factors de risc
- 4 – Hi ha bastants factors de risc
- 5 – Hi ha molts factors de risc

Dificultat d'orientació de l'itinerari

- 1 – Camins i cruïlles ben definits
- 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat
- 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals
- 4 – Exigeix navegació fora de traça
- 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar

Dificultat del desplaçament

- 1 – Marxa per superfície plana
- 2 – Marxa per camins de ferradura
- 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular
- 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri
- 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió

Esforç necessari

- 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva
- 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva
- 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva
- 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva
- 5 – Més de 10 h de marxa efectiva