



Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'excursió: **Besalú, Sagrat Cor i Sant Ferriol**

Indret: **La Garrotxa**

Data: **16 de gener 2025**

Temps aproximació amb cotxe: **1:15h**

Temps de marxa (sense parades): **4 hores**

DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Severitat del terreny: 2



Dificultat d'orientació: 2



Dificultat desplaçament: 2



Esforç necessari: 2



Desnivell de pujada: **451 m**



Desnivell de baixada: **451 m**



Desnivell acumulat:



Distància: **12,43 km**



Tipus de recorregut (linial/circular): **circular**

Responsable i telèfon de contacte: Glòria Martín Císcar / 640 062 064

Nº màxim d'assistents:

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida: **7:15 h**

Lloc de sortida: **Parquing La Quintana**

Data màxima d'inscripció:

Descripció ruta i altres informacions d'interés:

El punt de sortida és l'aparcament que hi ha a l'entrada de la vila, al costat del Pont Medieval. Des d'aquí cal seguir el GR2 que surt per una carretera cap al sud.

Comença una llarga pista que voreja pel sud tot Besalú, passa pel costat d'un càmping. Un cop dins del terme de Sant Ferriol, cal girar a la dreta per un sender per començar a pujar cap al santuari. Comença aquí una bona ascensió que, després de creuar diverses vegades la pista, arriba a Sant Ferriol, santuari d'origen medieval.

Se surt del Santuari cap al sud, per un camí paral·lel a la pista d'accés i que de seguida es converteix en un sender que s'endinsa enmig del bosc i torna a pujar una mica. Aquest corral porta la turó de les Ofrenes, un tram llarg que corona tota aquesta serra i que també fa diverses voltes per guanyar alçada. Es passa pel coll del Bruc i s'arriba a una bifurcació de pistes, s'inicia la pujada cap al Sagrat Cor, que està flanquejada per copres.

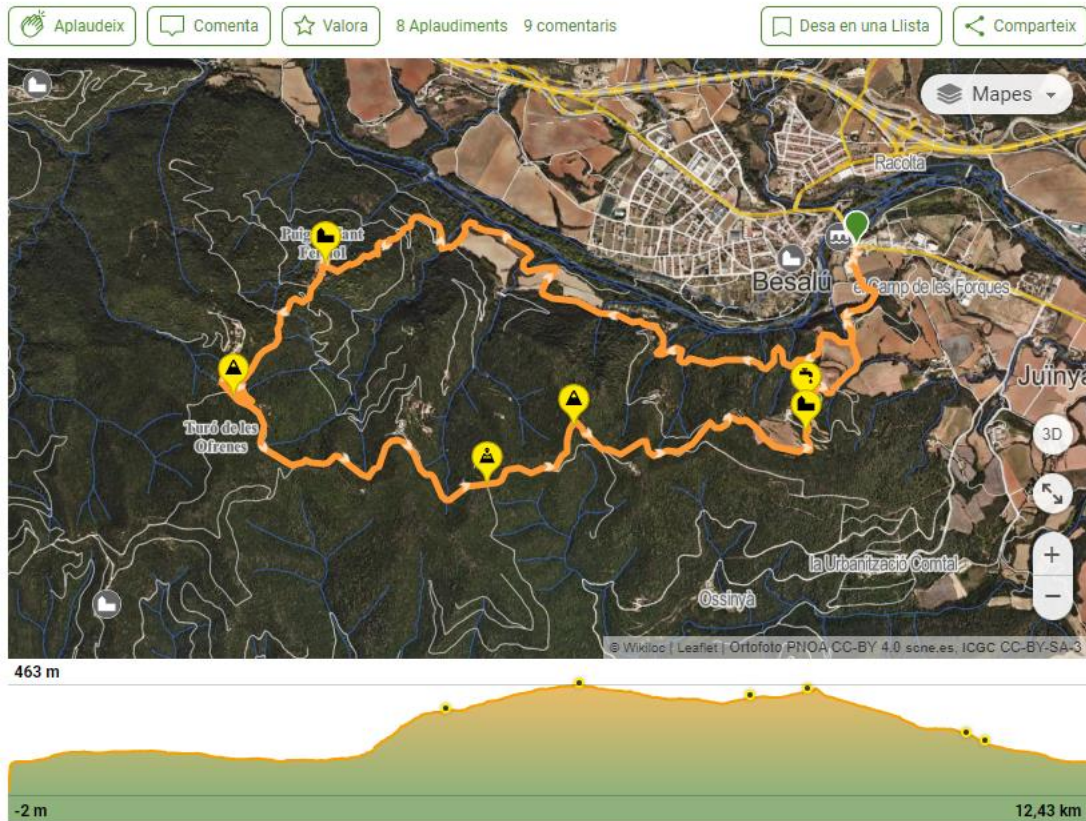
Des del Sagrat Cor, situat al capdamunt del puig Cornador, es té una bona vista sobre Besalú, tot l'Alt Empordà i la Mare de Déu del Mont. Per baixar, es pren un sender que surt davant del petit santuari i que baixa bastant ràpid fins la pista, que cal prendre fins que apareix un camí petit a l'esquerra. Es pren i la baixada s'intensifica, ara bé, aquest tram potser és una mica perdedor i cal estar atent al GPS. Tot seguit, es troba el GR2 que cal seguir fins a Besalú.

Dinarem per **15 €** al **restaurant Can Nou**, <https://g.fco/kgs/fuBNm4B>

Track: https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/besalu-sant-ferriol-sagrat-cor-15916572?utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=474836

Mapa:

Besalú - Sant Ferriol - Sagrat Cor



Enllaços (web i pdf descarregables):

Equipament i material imprescindible

Organització

Emisores
Farmaciola bàsica
GPS o mapa i brúixola
Telèfons de contacte

Individual

Protecció solar
Tallavents
Guants
Folre polar
Gorra, barret
Manta d'emergència
Frontal o lot
Bastons de tresc
Menjar i aigua

Opcional

Farmaciola personal
Manta d'emergència

Material tècnic addicional i específic per la sortida:

Informe i valoració final:

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT

Duresa del terreny

- 1 – El terreny no està exempt de riscos
- 2 – Hi ha més d'un factor de risc
- 3 – Hi ha diversos factors de risc

Dificultat d'orientació de l'itinerari

- 1 – Camins i cruïlles ben definits
- 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat

<p>4 – Hi ha bastants factors de risc 5 – Hi ha molts factors de risc</p>	<p>3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals 4 – Exigeix navegació fora de traça 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar</p>
<p>Dificultat del desplaçament 1 – Marxa per superfície plana 2 – Marxa per camins de ferradura 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió</p>	<p>Esforç necessari 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva</p>