












Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'activitat: Sant Pere de Rodes i Castell de Verdera	
Indret: Sant Pere de Rodes, El Port de la Selva	Data: 12/12/24
Temps aproximació amb cotxe: 1h40' (140km)	Temps de marxa (sense parades): 2 hores

DIFICULTAT El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa	 Severitat del terreny: 3	 Dificultat d'orientació: 1
	 Dificultat desplaçament: 1	 Esforç necessari: 2

 Desnivell de pujada: 331m	 Desnivell de baixada: 331
 Desnivell acumulat: 662m	 Distància: 7km
 Tipus de recorregut (linial/circular): Circular	

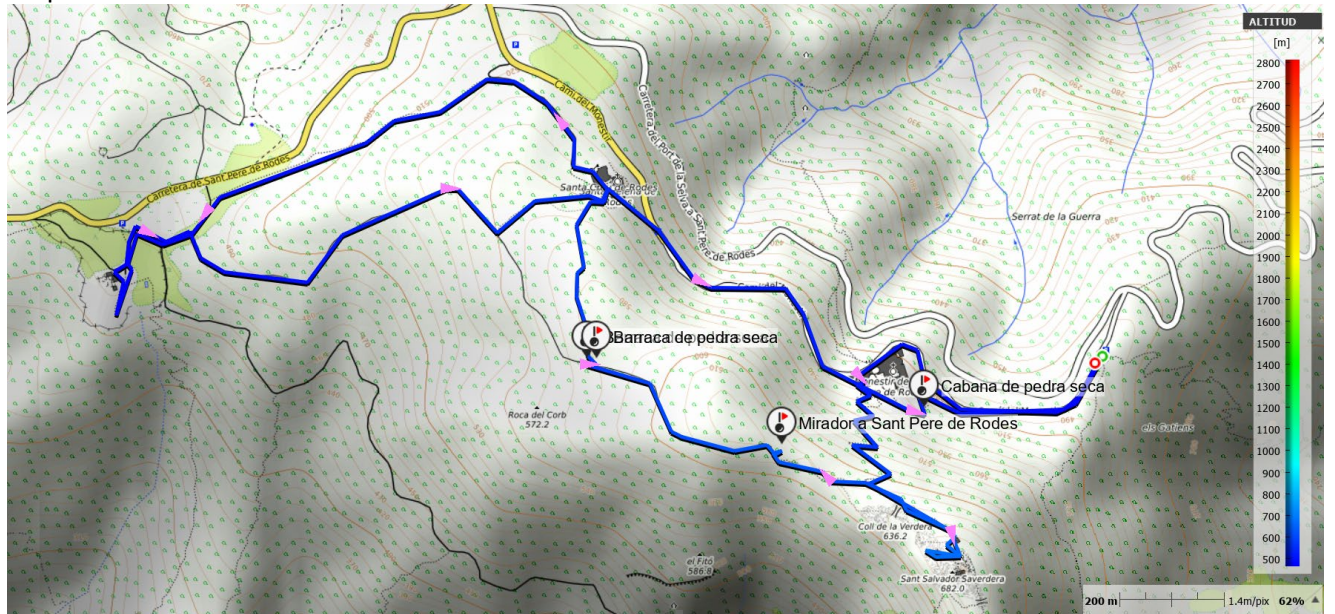
Responsable i telèfon de contacte: Santi Mundi, 600 576 284	
Nº màxim d'assistents: 20	Nombre real d'assistents: <i>Haga clic o pulse aquí para escribir texto.</i>
Hora de sortida: 07:00	Lloc de sortida/trobada: Parking La Quintana
Data màxima d'inscripció: 05/12/24	

Descripció ruta i altres informacions d'interès:

Deixarem els cotxes al pàrquing del monestir, al vessant del Port de la Selva i ens començarem a enfilars pel costat nord passant pel darrere del monestir i pujant per un corriol amb força pendent i alguns punts una mica tècnics. Aquesta és la única part dura del recorregut, però són només 215m de desnivell que es poden fer en 30 minuts. Un cop a dalt, gaudirem de la que per mi és la millor panoràmica de l'Empordà, des del pic on hi ha el Castell de Verdera, conegut a la comarca com Sant Salvador, es domina un panorama privilegiat i espectacular. Pel S i l'O es contempla tota la plana de l'Alt Empordà, des del Golf de Roses, fins al massís del Montgrí i les Illes Medes. Grans extensions de mar al SE i al NE. A l'E, les muntanyes que formen la península del cap de Creus. Al N i NO, els contraforts de la Serra de l'Albera i bona part dels Pirineus Orientals, amb el Bassegorda, el Comanegra, la Mare de Deu del Mont, el Puigsacalm i el Canigó. Nord enllà s'albira també la part de la plana del Rosselló. Després de descansar una estona gaudint del paisatge i de les restes del castell (s. XI – XII) començarem el descens fins a les runes de l'antic poblat i l'església de Santa Creu de Rodes (s. X) i fins al Mas Ventós on trobarem taules i bancs per esmorzar amb unes boniques vistes sobre la badia de Roses. A partir d'aquí tornarem a pujar suauement per pistes o corriols senzills fins el monestir romànic de Sant Pere de Rodes o de Roda, conjunt monàstic Benedíctí de grans dimensions que si anem bé de temps podrem visitar (4€ majors de 65 anys). Acabada la visita tornarem als cotxes i anirem a dinar (restaurant pendent de confirmació).

Track: https://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?pic=rutes-senderisme&slug=monestir-de-sant-pere-de-rodes-mirador-a-sant-pere-de-rodes-i-barraca-de-pedra-seca-des-de-aparcame&id=192612299&rd=ca&utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=210879

Mapa:



Enllaços (web i pdf descarregables): Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

Equipament i material imprescindible

Organització

Emissores
Farmaciola bàsica
GPS o mapa i brúixola
Telèfons de contacte

Individual

Protecció solar
Tallavents
Guants
Folre polar
Gorra, barret
Manta d'emergència
Frontal o lot
Bastons de tresc
Menjar i aigua

Opcional

Farmaciola personal
Manta d'emergència

Material tècnic adicional i específic per la sortida: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

Informe i valoració final: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT

Duresa del terreny

- 1 – El terreny no està exempt de riscos
- 2 – Hi ha més d'un factor de risc
- 3 – Hi ha diversos factors de risc
- 4 – Hi ha bastants factors de risc
- 5 – Hi ha molts factors de risc

Dificultat del desplaçament

- 1 – Marxa per superfície plana
- 2 – Marxa per camins de ferradura
- 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular
- 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri
- 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió

Dificultat d'orientació de l'itinerari

- 1 – Camins i cruïlles ben definits
- 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat
- 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals
- 4 – Exigeix navegació fora de traça
- 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar

Esforç necessari

- 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva
- 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva
- 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva
- 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva
- 5 – Més de 10 h de marxa efectiva

