



Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV





Nom de l'activitat: Ruta prehistòrica de la Roca del Vallès i Bosc màgic d'Orrius






Indret: La Roca del Vallès i Òrrius

Data: 20 d'Octubre de 2024

Temps aproximació amb cotxe: 36 minuts

Temps de marxa (sense parades): 3 hores

DIFICULTAT El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa	 Severitat del terreny: 1	 Dificultat d'orientació: 3
	 Dificultat desplaçament: 3	 Esforç necessari: 3

 Desnivell de pujada: 426	 Desnivell de baixada: 426
 Desnivell acumulat: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.	 Distància: 11,81 Km
 Tipus de recorregut (linial/circular): circular	

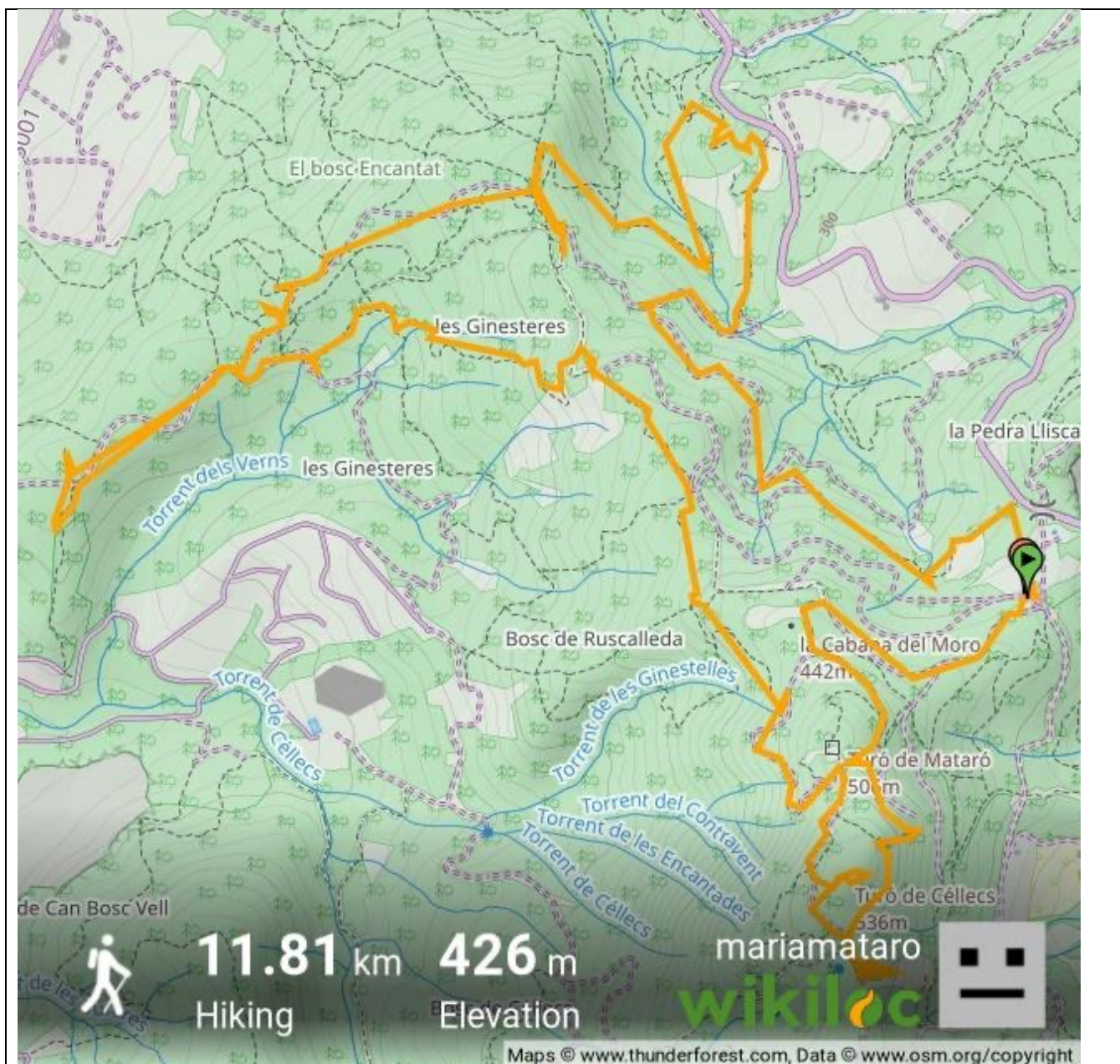
Responsable i telèfon de contacte: Maria Mataró Serrat 609742399	
Nº màxim d'assistents: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.	Nombre real d'assistents: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.
Hora de sortida: 8:15 (aparcament de la Quintana) per sortir a les 8:30	Lloc de sortida/trobada: Aparcament de la Quintana de Vilassar de Dalt
Data màxima d'inscripció: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.	

Descripció ruta i altres informacions d'interés:

La ruta s'inicia a l'Ermida de Sant Bartomeu de Cabanyes i ens endinsa al Bosc Màgic d'Orrius. El primer tram passa per zones d'escalada fins arribar al poblat ibèric de Cèllecs i al mirador del mateix nom, des d'on es gaudeix de bones vistes del Vallès Oriental. Continuem cap al Dolmen de Cèllecs i la Pedra de les Orenetes, un vestigi prehistòric amb gravats rupestres. Seguim caminant cap la Roca Foradada i el Dolmen de Can Gol, així com la pedra de les Creus i la imponent Pedra del Rei. El tram final destaca per les formacions rocoses més famoses: pedra de l'Elefant, i figures que recorden un indi i un mohai. És una ruta plena d'història, natura i curiositats

Track: https://www.wikiloc.com/hiking-trails/orrius-bosc-magic-i-ruta-prehistoric-67862179?utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=4931014

Mapa:



Enllaços (web i pdf descarregables): https://ca.wikipedia.org/wiki/Bosc_encantat
<http://laroca.cat/el-municipi/informacio-general/historia>

Equipament i material imprescindible

Organització

Emisores
Farmaciola bàsica
GPS o mapa i brúixola
Telèfons de contacte

Individual

Protecció solar
Tallavents
Guants
Folre polar
Gorra, barret
Manta d'emergència
Frontal o lot
Bastons de tresc
Menjar i aigua

Opcional

Farmaciola personal
Manta d'emergència

Material tècnic addicional i específic per la sortida: CAP

Informe i valoració final: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT

Duresa del terreny

- 1 – El terreny no està exempt de riscos
- 2 – Hi ha més d'un factor de risc
- 3 – Hi ha diversos factors de risc
- 4 – Hi ha bastants factors de risc
- 5 – Hi ha molts factors de risc

Dificultat d'orientació de l'itinerari

- 1 – Camins i cruïlles ben definits
- 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat
- 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals
- 4 – Exigeix navegació fora de traça
- 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar

Dificultat del desplaçament

- 1 – Marxa per superfície plana
- 2 – Marxa per camins de ferradura
- 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular
- 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri
- 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió

Esforç necessari

- 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva
- 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva
- 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva
- 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva
- 5 – Més de 10 h de marxa efectiva