



Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV





Nom de l'activitat: Mitja Olla de Núria (7 cims): Pic de la Fossa del Gegant, Pic de Noucreus, Pic de Noufonts, Pic d'Eina, Pic del Coll d'Eina, Pic de Finestrelles i Pic de la Coma de Finestrelles






Indret: Vall de Núria – Parc Natural de les Capçaleres del Ter

Data: 06/10/24

Temps aproximació amb cotxe: 121km (1h40')

Temps de marxa (sense parades): 8-9 hores

DIFICULTAT El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa	 Severitat del terreny: 2	 Dificultat d'orientació: 2
	 Dificultat desplaçament: 4	 Esforç necessari: 4

 Desnivell de pujada: 1.170m	 Desnivell de baixada: 1.170m
 Desnivell acumulat: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.	 Distància: 16,9km
 Tipus de recorregut (linial/circular): circular	

Responsable i telèfon de contacte: Rosa M. Forcadell 670 679 647, en col·laboració amb Toni Gil	
Nº màxim d'assistents: 15	Nombre real d'assistents: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.
Hora de sortida: 5:45 la Quintana (VdD) / 7:30 Aparcament del cremallera de Queralbs	Lloc de sortida/trobada: 5:45 la Quintana (VdD) / 7:30 Aparcament del cremallera de Queralbs / s'agafarà el primer cremallera a les 7:46
Data màxima d'inscripció: 04/10/24	

Descripció ruta i altres informacions d'interés:
La ruta comença al Santuari de Núria (1.964m), s'agafa el camí marcat pels GR11 i GRT75 direcció el Torrent de les Molleres, el qual finalitza en el primer cim del dia El Pic de la Fossa del Gegant (2.808m). Aquesta és la part on hi ha més pujada de l'excursió, ja que en 5km es pugen una mica més de 800 metres. A partir d'aquí es va caranejant, combinant pujades i baixades. El proper cim, el Pic de Noucreus (2.799m) dona una petita treva per respirar a l'estar pràcticament a la mateixa alçada que l'anterior. Del Pic de Noucreus (2.799m) al Pic de Noufonts (2.861m), hi ha primer una baixada de 170m, seguida d'una pujada de 230m. Aquesta serà la diferència més gran de desnivells en el tram de la carena, perquè el Pic de Noufonts (2861m) és el més alt del dia i des d'allà les baixades i les pujades són més suaus. A continuació es baixen 150m i s'en pugen 80m per fer el Pic d'Eina (2.789m), 4t cim del dia. El proper tram torna a ser força tranquil, es baixen 100m i s'en pugen 100m per fer els pics del Coll d'Eina (2.771m) i Núria (2.784m), que van seguits. Seguidament es baixen 40m i es pugen 85m fins arribar al Pic de Finestrelles (2.828m), que és la darrera pujada del dia, degut a que el setè i darrer cim el Puig de la Coma de Finestrelles (2.744m) ja es troba en el camí de descens.
En resum, hi ha uns 7km de carena, en la que a més dels pics es poden gaudir de les vistes de la Vall de Núria per un costat i de la part francesa per l'altra, si el dia és clar i acompanya, es pot veure primer el Circ de Carançà, després el Circ de les Feixes amb l'Estanyol i la Coma de l'Infern i finalment la Reserva Natural d'Eina. La baixada, sense cap complicació, es fa per la Coma de Finestrelles i la Coma de la Llebrada. En aquest tram de descens es segueix el GRT73 fins arribar al Santuari de Núria, punt final de l'excursió, on s'agafa el cremallera de tornada a Queralbs.

Track: [https://www.komoot.com/es-](https://www.komoot.com/es-es/tour/1816678555?share_token=aMNCwBedbXpfs3DNJVVBa1ZvDugfH7oyjLxRJHmaWMtZWJYAMz&ref=wtd)

[es/tour/1816678555?share_token=aMNCwBedbXpfs3DNJVVBa1ZvDugfH7oyjLxRJHmaWMtZWJYAMz&ref=wtd](https://www.komoot.com/es-es/tour/1816678555?share_token=aMNCwBedbXpfs3DNJVVBa1ZvDugfH7oyjLxRJHmaWMtZWJYAMz&ref=wtd)

Mapa:



Enllaços (web i pdf descarregables): [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

Equipament i material imprescindible

Organització

Emisores
Farmaciola bàsica
GPS o mapa i brúixola
Telèfons de contacte

Individual

Protecció solar
Tallavents
Guants
Folre polar
Gorra, barret
Manta d'emergència
Frontal o lot
Bastons de tresc
Menjar i aigua

Opcional

Farmaciola personal
Manta d'emergència

Material tècnic addicional i específic per la sortida: Bastons de tresc i aigua (no hi ha possibilitat de carregar aigua pel camí)

Informe i valoració final: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT

Duresa del terreny

Dificultat d'orientació de l'itinerari

<p>1 – El terreny no està exempt de riscos 2 – Hi ha més d'un factor de risc 3 – Hi ha diversos factors de risc 4 – Hi ha bastants factors de risc 5 – Hi ha molts factors de risc</p>	<p>1 – Camins i cruïlles ben definits 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals 4 – Exigeix navegació fora de traça 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar</p>
<p>Dificultat del desplaçament 1 – Marxa per superfície plana 2 – Marxa per camins de ferradura 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió</p>	<p>Esforç necessari 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva</p>