

## Proposta d' EXCURSIONS VALLE DE LIÉBANA - agost 2024

DIA	PLA A	PLA B
<b>4</b>	<p><b><u>CAMINO DE PIASCA – VALDEPRADO</u></b> (de Lomeña a Santo Toribio de Liébana) <b>PLA A</b> desnivell: +616 -757 distància: 20,50 temps: 5:10</p> <p><b><u>CAMINO DE PIASCA – VALDEPRADO</u></b> (de Lomeña a Cabezón de Liébana) <b>PLA B</b> desnivell: +200 -600 distància: 12 temps: 3:20</p> <p><a href="https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/camino-de-piasca-santo-toribio-cantabria-7857411">https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/camino-de-piasca-santo-toribio-cantabria-7857411</a></p> <p>Durante el recorrido nos encontramos con paisajes forestales de ambiente mediterráneo generados por un clima principalmente cálido y templado, especialmente bosques caducifolios, así como con prados vinculados a los núcleos de población más cercanos (Los Cos, Piasca, Tabarniego, Ubriezo) que dan testimonio de los usos tradicionales de este territorio. Dejando atrás la iglesia románica de Santa Maria la Real de Piasca, ascenderemos por los antiguos caminos, hoy recuperados como senderos forestales, que ascienden hasta la pradería de Los Llanos, desde la que disfrutaremos de una bonita panorámica de buena parte del valle de Cabezón de Liébana, siguiendo en descenso hasta Potes por el margen izquierdo del río Buyón, finalizando la ruta en el Monasterio de Santo Toribio de Liébana.</p> <p>Cabe destacar, además de la suavidad que los senderos ofrecen al caminante, la alta calidad paisajística de este entorno, con espectaculares vistas a cumbres icónicas de la Cordillera Cantábrica como por ejemplo Peña Sagra, entre otras.</p>	
	<b>SORTIDA CULTURAL:</b>	<b>VISITA AL MONASTERIO DE SANTO TORIBIO DE LIEBANA</b> Visita guiada a las 17:00 (gratuïta)
<b>5</b>	<p><b><u>PICO TESORERO Y HORCADOS ROJOS</u></b></p> <p><a href="https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/pico-tesorero-y-torre-de-los-horcados-rojos-14209974">https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/pico-tesorero-y-torre-de-los-horcados-rojos-14209974</a></p> <p>desnivell: +830 -830 distància: 11,90 temps: 5:30 fins al coll de Horcados Rojos (2344 mts.) <b>PLA A</b></p> <p>desnivell: +1085 -1085 distància: 12,70 temps: 6:50 fins al Pico Tesorero (2563 mts.) <b>PLA A+</b></p> <p>El recorrido transcurre a través del Macizo Central de los Picos de Europa, donde se aprecia la esencia de la alta montaña de los Picos de Europa: paisaje rocoso, agudas cumbres, lagunas glaciares, valles ciegos, aves alpinas...</p> <p>El último tramo de subida hasta el collado de Horcados Rojos discurre por una senda pedregosa de fuerte pendiente. El acceso hasta la cumbre queda reservado a montañeros bien preparados.</p>	<p><b><u>HAYEDO DE LAS ILCES</u></b></p> <p><a href="https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/hayedo-las-ilces-espinama-5674818">https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/hayedo-las-ilces-espinama-5674818</a></p> <p>desnivell: +452 -452 distància: 8,62 temps: 3:50</p> <p>Este cómodo circuito con inicio y final en Espinama permite compaginar la belleza de los pueblos del alto valle de Camaleño con los magníficos y frondosos bosques de hayas y robles que tan bien se conservan en su entorno. Sin duda esta es una de las zonas mejor conservadas del entorno de los Picos de Europa, donde se refugian algunos de los escasos osos de la Cordillera Cantábrica, entre otras especies esquivas. El circuito se completa pasando por el pequeño pueblo de Las Ilces, para regresar por la vertiente expuesta a la solana, en la que cambian las especies forestales, aunque se mantiene la espesura del bosque</p>

6	<p><b><u>POTES-CRUZ DE LA VIORNA -POTES-CASCADAS DE RETUMBA</u></b>  <a href="https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/subida-a-la-cruz-de-la-viorna-desde-potes-y-bajando-por-las-cascadas-de-retumbia-64928231">https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/subida-a-la-cruz-de-la-viorna-desde-potes-y-bajando-por-las-cascadas-de-retumbia-64928231</a> alternativa (ruta circular)  desnivell: +1065 -1065 distància: 15,57 temps: 4:36</p> <p>La senda es agradable entre cascadas y algunos rincones de fantasía subiendo y obligando a vadearla varias veces el río, llega un momento en el que converge con un camino más ancho porque sigue a la sombra del bosque de encinas y, después, de robles. Desde Maredes se asciende primero al Alto de San Martín y seguidamente a la Cruz de Viorna, todo ello por una pistas, sendero y tramos poco marcados. El camino se encarama a la loma oriental, ya desprovista de arbolado, dando vista a la otra vertiente.</p>	<p><b><u>ALCORNOCAL DE TOLIBES – CIRCULAR DESDE POTES</u></b>  <a href="https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/potes-circuito-de-potes-a-porcieda-por-tolibes-173073263">https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/potes-circuito-de-potes-a-porcieda-por-tolibes-173073263</a>  desnivell: +465 - 465 distància: 10,07 temps: 3:15</p> <p>Magnífico recorrido que aúna importantes valores naturales. Desde Potes para alcanzar la pintoresca localidad de Porcieda, hoy abandonada, se ha de atravesar íntegramente un manto forestal de bosque mediterráneo, dominado por alcornoques, el Alcornocal de Tolibes. En Liébana se denomina sufra a este árbol del que se extrae el corcho. Asimismo, el recorrido pasa por el Santuario de la Virgen de Valmayor, cuya ermita data de finales del siglo X, enclavada en un retirado y espectacular paraje. En los meses estivales el trayecto está muy expuesto al sol a partir del mediodía. Llevar agua en abundancia.</p>
<p><b>SORTIDA CULTURAL: Centro de Interpretación Picos de Europa a Tama , duración 1 hora ½ , Visita 3 plantes + projecció 18'</b></p>		
7	<p><b><u>PUERTOS D'ALIVA (des de la estación alta teleférico de El Cable) PLA A</u></b> desnivell: +225 – 980 distància: 13,74 temps: 5:20  <b><u>arribar fins a Horcadina de Covarrobles o Refugio de Áliva i tornar a l'estació superior de El Cable - baixada amb telefèric) PLA B</u></b>  desnivell: +225 – 260 distància: 7,80 temps: 2:30  <a href="https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/circular-fuente-de-puertos-de-aliva-pr-pnpe-24-p-n-de-picos-de-europa-cantabria-56400563">https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/circular-fuente-de-puertos-de-aliva-pr-pnpe-24-p-n-de-picos-de-europa-cantabria-56400563</a></p> <p>Recorrido con 974 metros de desnivel en descenso desde la estación superior de El Cable cómodo y accesible para todo tipo de senderistas. Hay un breve ascenso hasta la Horcadina de Covarrobles, comienza la bajada a los Puertos de Áliva, unas extensas praderías de montaña entre los macizos Central y Oriental de los Picos de Europa. Una vez dejado atrás el paso de las portillas de Áliva, se abandona la pista para pasar a una senda que se adentra en los bosques de hayas y robles de la meridional del Pico Valdecoro. El tramo final es una ancha pista.</p>	
8	<p><b><u>BAJO LOS PICOS (Desde MOGROVEJO) PLA A + PLA B</u></b>  <a href="https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/ruta-bajo-los-picos-mogrovejo-70742168">https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/ruta-bajo-los-picos-mogrovejo-70742168</a>  desnivell: +555 -555 distància: 10,20 temps: 3:10</p> <p>El itinerario parte de la Torre medieval de Mogrovejo que nos acerca al murallón de los Picos de Europa. Aunque los primeros pasos transitan por un sendero, la mayor parte del trayecto se realiza por pista forestal. En la zona de El Acebo se inicia una pequeña senda que se acerca al Arroyo de Piedras Negras. Comienza en el hayedo y después se debe atravesar la localidad de Tanarrio hasta su barrio más bajo y desviarse de la carretera hacia la derecha. Bajo la fuente se encuentra el camino hacia Redo, y se desciende al río y se cruza por un pequeño puente para acceder a Redo.</p>	
<p><b>SORTIDA CULTURAL:</b></p>		<p><b>Visita poble de Mogrovejo i Museo Escuela (preu 1€)</b></p>

<p style="text-align: center; font-size: 24px; font-weight: bold; color: purple;">9</p>	<p><b><u>RUMENES – SAN ESTEBAN – TRESVISO - URDÓN</u></b>  <a href="https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/la-pasa-del-picayu-rumenes-san-esteban-tresviso-urdon-149158978">https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/la-pasa-del-picayu-rumenes-san-esteban-tresviso-urdon-149158978</a>  <b>desnivell: +1084 -1110 distància: 15,41 temps: 6:50</b></p> <p>A esta ruta le damos la categoría de difícil por los kms y desnivel a superar, excursión que debe evitarse en caso de niebla o mal tiempo. La Pasá del Picayo, a pesar de estar marcada como PR no está recomendado para gente que sufra de vértigo o con poca experiencia. A lo largo de la ruta, contaremos varios tramos expuestos y colgados al vacío, con tramos con cable fijo para ayudarnos a superarlos, así como alguna valla a modo de "quitamiedos". La senda de la Pasá del Picayo, era un antiguo camino que se utilizaba para unir los pueblos de San Esteban y Tresviso, hasta que nació la senda por la que luego bajamos por el Balcón de Pilatos. A lo largo de la ruta tendremos varias fuentes, así como bares en la zona intermedia en el pueblo de Tresviso, pero es recomendable ir bien cargados de agua, sobre todo en días de calor.</p>	<p><b><u>VALLE DE BEDOYA</u></b>  <a href="https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/san-pedro-de-bedoya-salarzon-cobena-pumarena-8099194">https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/san-pedro-de-bedoya-salarzon-cobena-pumarena-8099194</a>  <b>desnivell: +570 -570 distància: 10,91 temps: 3:05</b></p> <p>Este valle se encuentra en Cillorigo de Liébana, al norte de la comarca, donde cabe destacar el conjunto histórico-artístico de Salarzón, con la Casa-Palacio Gómez de La Cortina y la iglesia, uno de los pocos edificios neoclásicos de Cantabria. Al comienzo de la ruta, el viajero encontrará un bosque atlántico en el que prevalecen los robles y las hayas. Según se desciende por el camino, prolifera la vegetación mediterránea como encinas y madroños. El microclima de Liébana, que cuenta con menos precipitaciones que el resto del Cantábrico, permite una flora en la que predominan los viñedos y los huertos. De hecho, se trata del valle vitivinícola y cebollero por excelencia de la comarca. Además, estas tierras favorecen la producción de orujo, que se obtiene con un instrumento de cobre denominado alquitara.</p>
	<p><b>SORTIDA CULTURAL:</b></p>	<p><b>Visita poble de Bejes i tats de formatge de Picón</b></p>
<p style="text-align: center; font-size: 24px; font-weight: bold; color: purple;">10</p>	<p><b><u>VEGA DE LIORDES – CIRCULAR DES DE FUENTE DÉ (PR-PNPE 25)</u></b>  <a href="https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/pr-pnpe-25-vega-de-liordes-circular-desde-fuente-de-16020365">https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/pr-pnpe-25-vega-de-liordes-circular-desde-fuente-de-16020365</a>  <b>desnivell: +1076 -1076 distància: 13,48 temps: 6:20</b></p> <p>Salimos de Fuente Dé siguiendo las señales de la propia ruta en dirección a la visible brecha de la Canal del Embudo, hacia el NO. Nos restarán unos 900 metros de subida directa entre zigzags, que sin un mínimo de condición física nos pueden hacer sufrir. En general esta canal se supera por un sendero evidente, aunque algo empedrado en su mayor parte. Al finalizar la misma llegaremos a la entrada de la Vega de Liordes. Aquí el sendero bordea por la derecha bajo los paredones de la Padiorna la vega, para en la parte final girar a la izquierda hacia el pequeño refugio conocido como el Casetón de la Vega de Liordes. En el refugio comienza una pequeña subida de unos 100 metros para</p>	<p><b><u>BREZ – CANAL DE LAS ARREDONDAS (PR-PNPE 27)</u></b>  <a href="https://ca.wikiloc.com/rutes-a-peu/pr-pnpe-27-brez-canal-de-las-arredondas-cantabria-35630457">https://ca.wikiloc.com/rutes-a-peu/pr-pnpe-27-brez-canal-de-las-arredondas-cantabria-35630457</a>  <b>desnivell: +230 -230 distància: 5,53 temps: 2:20</b></p> <p>Esta ruta circular comienza y termina en el pueblo de Brez, acercándose a las paredes verticales del Macizo Oriental. Este camino es el que se trazó como aproximación a la Canal de las Arredondas, donde se encontraban lilas minas el mismo nombre. Brez, situado en una soleada terraza sobre la comarca de Liébana a 730 m. de altitud, cuenta con un entorno muy bien conservado, en el que predominan los bosques de quejigos y alcornoques alternando con prados de siega. Esta ruta discurre entre estos paisajes a través de un cómodo camino al pie de las altas montañas de los Picos de Europa.</p>

	<p>llegar al Collado de Remoña, donde arranca la bajada por la Canal de Pedabejo hasta la majada del mismo nombre. Este descenso es mucho más corto y sencillo que la canal de subida. En la parte baja encontramos otro pequeño refugio que nos marca un cambio de sentido hacia el SE para ir a tomar la pista que no abandonaremos ya hasta Fuente Dé, tras unos 4 kms de descenso casi continuo.</p>	
--	--	--