

Nom de l'excursió: Els Cortals de l'Inгла (I) a la serra del Moixeró

Indret: Ermita Sant Serni de Coborriu – L'Avetosa
- Pleta de La Mena - refugi dels Cortals de l'Inгла

Data: 15 de juny de 2024

Temps aproximació amb cotxe: 2 hores 30 mnts.
(165 Kms.) de Vilassar a Bellver de Cerdanya

Temps de marxa (sense parades):
4 hores 10 mnts.

| | | |
|---|----------------------------|----------------------------|
| DIFICULTAT El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa | Severitat del terreny: 2 | Dificultat d'orientació: 2 |
| | Dificultat desplaçament: 2 | Esforç necessari: 2 |

| | |
|--|--|
|  Desnivell de pujada: + 600 mts. |  Desnivell de baixada: - 100 mts. |
|  Desnivell acumulat: 700 mts. |  Distància: 10,90 Kms. |
|  Tipus de recorregut (linial/circular): lineal | |

Responsable i telèfon de contacte: Toni Hosta 609 47 50 41

Nº màxim d'assistents: 12

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida: 09:00 del matí

Lloc de sortida: ermita de Sant Serni de Coborriu

Data màxima d'inscripció: 7 de juny

Punts de pas:

- Ermita de Sant Serni de Coborriu
- Font del Capellà
- Pont de l'Inгла
- Font de l'Inгла
- Monument a la Vall d'Inгла
- l'Avetosa
- Pleta de la Mena
- Pleta de les Estelles
- Refugi de Cortals de l'Inгла

Descripció ruta i altres informacions d'interès:

Bonica ruta que surt, passat Bellver de Cerdanya, de l'ermita romànica de Sant Serni de Coborriu on deixarem el cotxe. Arribarem per pista força transitada a l'Àrea de lleure de la Font de l'Inгла (Cerdanya) en la que anirem pel vessant esquerra de la Vall de l'Inгла fins travessar el Torrent de la Moixa, inici de la feréstega pujada travessant l'Avetosa de la Mena que ens portarà fins l'amagada Pleta de la Mena i el seu refugi lliure, un racó de la Serra del Cadí-Moixeró fins ara poc conegut i gens massificat. Continuarem acompanyats dels avets fins al prat i la Pleta de les Estelles, on recuperarem

el GR-107 que hem deixat a l'inici de la ruta cap a l'esquerra, per arribar al Refugi dels Cortals de l'Ingla en 1,50 qmts. on pernoctarem.

Altres informacions d'interés de la ruta més detallada:

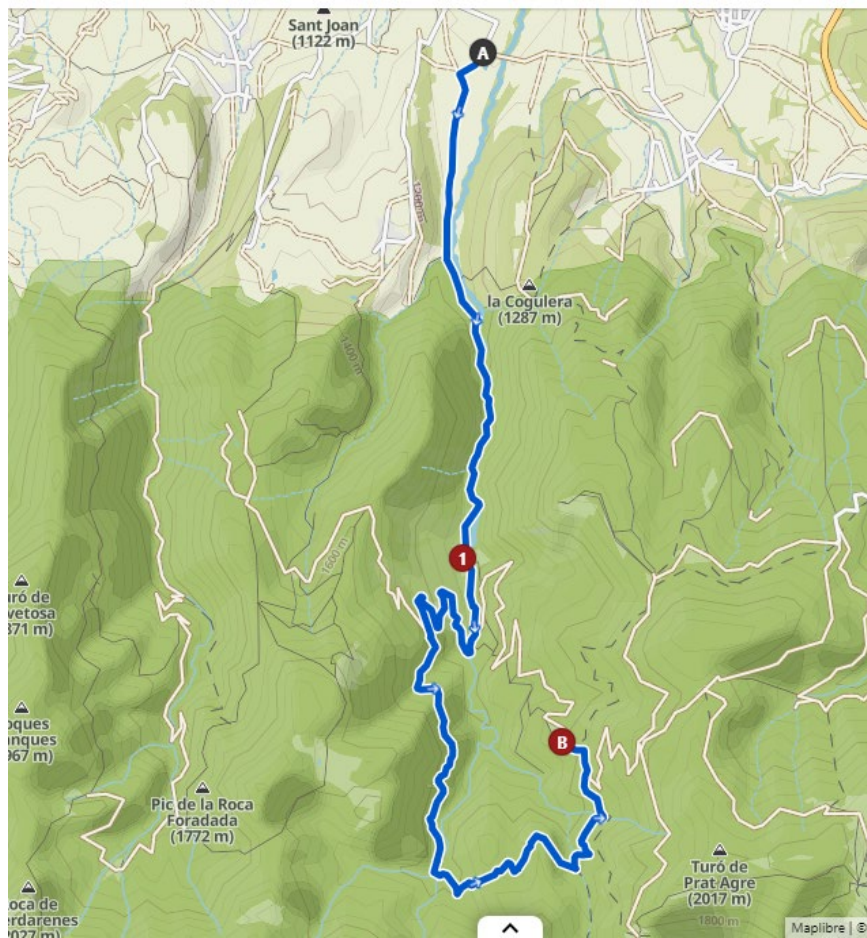
Des de l'ermita de Sant Serni de Coborriu, agafem una pista una mica atrotinada que remunta (S) la Vall de l'Ingla fins arribar a l'Àrea de lleure de la Font de l'Ingla, equipada amb taules de pícnic i font. Iniciem la caminada remuntant la pista per on hem vingut (S), que tot seguit ens porta a travessar el riu per un pont i seguim pujant una mica més fins arribar a una cruïlla de camins senyalitzada al costat d'una mena de monòlit. En aquesta cruïlla obviem totes les indicacions i prenem la pista secundària de la dreta (S), tot seguit travessem un torrent per un pont i després aquesta pista secundària tomba al N tot pujant. Poc més endavant la pista dibuixa unes marrades passant pel mas de Can Serra i, arribats a un tancat revolt a la dreta, deixem aquesta pista secundària i prenem a l'esquerra un camí-pista barrat al trànsit que surt amb tendència al S i travessa el vessant esquerra de la Vall de l'Ingla fent lleugers desnivells.

Més endavant el bosc esdevé més ombrívol i fem una lleugera davallada fins creuar el Torrent de la Moixa, passat el qual apareix un corriol prou clar que puja (E) per un bosc d'avets i pins, després planeja i de seguida sortim a un torrent on trobem molts arbres caiguts que han tapat l'entrada del corriol que tenim que agafar. Aquí cal travessar el torrent i pujar fortet a l'E enmig de l'espès bosc d'avets fins trobar la senda-corriol (hem deixat fites), segons pugem cada vegada més clar i passant al costat d'alguns avets de molt bona mida fins arribar a un collet on s'hi forma una petita clariana. Des d'aquest collet davалlem (E/NE) a l'altre banda sense un camí definit per terreny obert i cada vegada amb més clarianes fins arribar al fons de l'amagada clotada de la Pleta de la Mena, un raconet del Cadí-Moixeró encara força desconegut encerclat per espessos boscos d'avets i on trobem un refugi lliure brutot però en bon estat estructural. Des del refugi anem pels prats i vessants herbats amb tendència a l'E fins trobar l'entrada d'un corriol fressat (fites) que s'endinsa de nou en l'avetosa i puja al N fins travessar de seguida al Collet de la Mena, des d'on el corriol comença a davallar tombant al SE sempre dins d'un bosc espessot i amb trams on el boix forma túnels de naturals fins sortir a la Pleta de les Estelles. Continuarem acompanyats dels avets fins al Prat de les Estelles, on recuperarem el GR-107 que hem deixat a l'inici de la ruta cap a l'esquerra, per arribar al Refugi dels Cortals de l'Ingla en 1,50 qmts. on pernoctarem.

El Refugi dels Cortals de l'Ingla està ubicat a la comarca de la Cerdanya, a 1610 metres d'alçada a la vall de l'Ingla, dins del Parc Natural del Cadí-Moixeró i pertany al municipi de Bellver de Cerdanya. Es tracta d'un refugi petit i de tracte familiar, disposa de 20 places i ofereix serveis de pernocta, cafeteria i menjars senzills fent servir sempre productes i artesans de la zona de la Cerdanya i l'Alt Urgell. El preu de la mitja pensió és de 49€.

Track: <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/ermita-de-sant-serni-de-coborriu-refugi-de-cortals-de-lingla-171112534>

Mapa:



Enllaços (web i pdf descarregables): <https://refugicortalsdelingla.com/>



Equipament i material imprescindible

Organització

Emisores
Farmaciola bàsica
GPS o mapa i brúixola
Telèfons de contacte

Individual

Protecció solar
Tallavents
Folre polar
Barret per protegir-se del sol
Frontal o lot
Bastons de tresc
Menjar per dinar i aigua
Esmorzar

Opcional

Farmaciola personal
Manta d'emergència

Material tècnic addicional i específic per la sortida:

Informe i valoració final:

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT

Duresa del terreny

- 1 – El terreny no està exempt de riscos
- 2 – Hi ha més d'un factor de risc
- 3 – Hi ha diversos factors de risc
- 4 – Hi ha bastants factors de risc
- 5 – Hi ha molts factors de risc

Dificultat d'orientació de l'itinerari

- 1 – Camins i cruïlles ben definits
- 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat
- 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals
- 4 – Exigeix navegació fora de traça
- 5 – La navegació està interrompuda per obstacles avorejar

Dificultat del desplaçament

- 1 – Marxa per superfície plana
- 2 – Marxa per camins de ferradura
- 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular
- 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri
- 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió

Esforz necessari

- 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva
- 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva
- 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva
- 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva
- 5 – Més de 10 h de marxa efectiva