

Nom de l'excursió: Picos de Clarabides (3012 mts. i 3020 mts.) i Pico de Gías (3011 mts.)

Indret: Ref. de Estós - Picos de Clarabides Oriental, Central i Occidental – Pico de Gías - aparcament Valle de Estós

Data: 7 de juliol

Temps aproximació amb cotxe:)

Temps de marxa (sense parades): 8 hores

DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa

Severitat del terreny: 3

Dificultat d'orientació: 3

Dificultat desplaçament: 4

Esforç necessari: 4



Desnivell de pujada:

1100 mts.



Desnivell de baixada:

1750 mts.



Desnivell acumulat: 2850 mts.



Distància: 17,50 kms.



Tipus de recorregut (linial/circular): linial

Responsable i telèfon de contacte: Toni Hosta 609 47 50 41

Nº màxim d'assistents: 15

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida:

Data màxima d'inscripció: 1 de juliol

Lloc de sortida: 5:30 del Refugi d'Estós

Lloc de pas:

- Refugio de Estós
- Port de Gías
- Pics de Clarabides i de Gías
- Brecha de Gías
- Refugio de Estós
- Parking Valle de Estós
-

Descripció ruta i altres informacions d'interés:

Comencem en el Refugi **Estós** per la senda que passa per l'esquerra dels lavabos. Anem guanyant altitud ràpidament i deixem de veure el refugi; aviat veiem l'extrem SE del Pico de **Gías** i arribem els estanys del mateix nom, ja per sobre dels 2500 metres.

A partir d'aquí s'acaba el sender que encara que en pujada pronunciada entre terra i herba per a donar pas a un pedregar que resulta més incòmode i difícil de seguir tant per l'absència d'un camí clar com per la dificultat de veure les fites que marquen en camí.

No obstant això el Puerto de **Gías** es veu clar cap al NO i decidim afrontar-lo per la part dreta del pedregar.

Ja es divisa el vessant francès dels Pirineus i cal menjar alguna cosa per afrontar l'ascens final al **Clarabide** oriental coronant-lo sense dificultat tècnica (3018 m.) d'altitud. Seguim per l'ampla cresta al **Clarabide** central de **3020m.** també sense dificultat i després a l'occidental de 3009 m, aquest amb un pas una mica més delicat però que amb cura es pot fer sense problema.

Finalment decidim afrontar l'últim dels nostres objectius: el Pico de **Gías** (**3015m**). Per a fer cim ens necessita fer una grimpada d'uns metres (grau 2) que ens obliga a parar atenció.

El descens el fem des de la carena que separa el **Gías** dels **Clarabides** per un altre pedregar amb alguna roca inestable. O l'altre opció d descens és des de la Brecha de Gias encarar de baixada la Vall de la Coma al W de la carena dels Gías baixant pel pronunciat pendent del flanc occidental de les Fites de Gías fins a arribar a una cornisa herbosa sota els desploms de la retallada cresta.

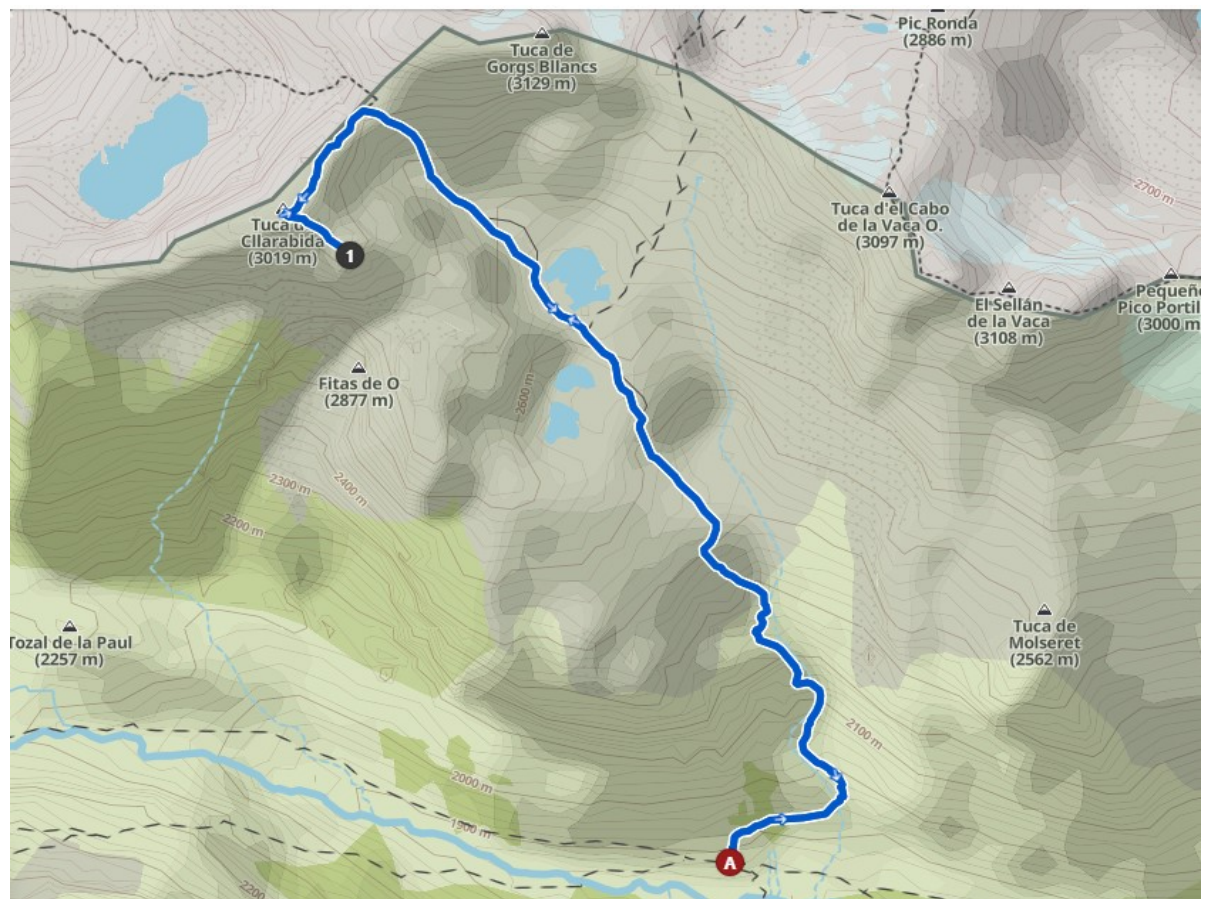
Al final arribem al refugi una altra vegada acabant així una ruta amb no gaire dificultat tècnica, físicament exigent pel desnivell i els pedregars de la part alta i amb bones recompenses paisatgístiques.

El final de ruta serà encarar la baixada pel Valle de Estós seguint le GR-11 fins a l'aparcament en 8,38 quilòmetres i 640 metres de desnivell

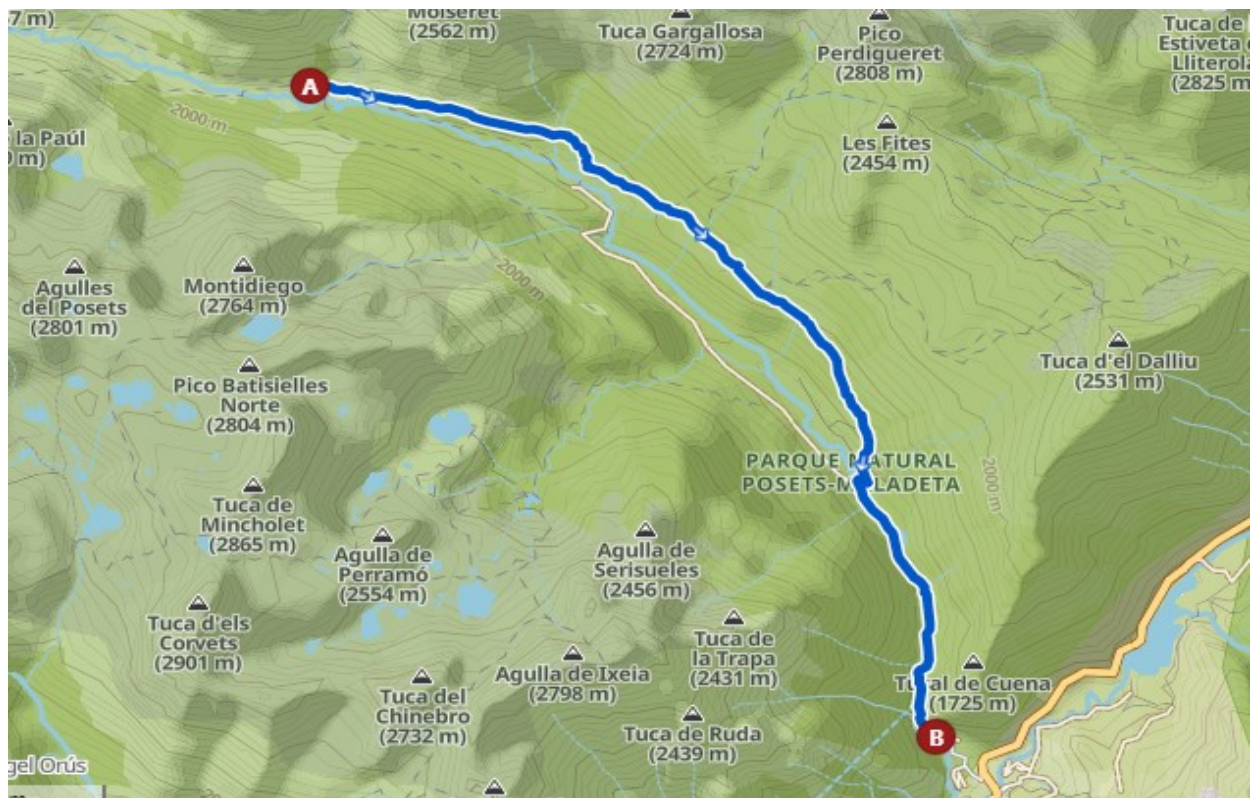
Track:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/refugio-estos-picos-clarabides-pico-gias-2017-08-13-19232749>

Mapa: del refugi als quatre 3000s que tenim programats (anada i tornada)



Mapa: descens del refugi d'Estós a l'aparcament del Valle d'Estos on haurem deixat aparcat un cotxe i caldrà anar a buscar els altres dos cotxes que vam deixar dissabte a l'aparcament del Valle de Lliterola



Enllaços (web i pdf descarregables): <https://benasque.es/valle-estos/>
<https://alberguesyrefugios.com/estos/>

Equipament i material imprescindible

| Organització | Individual | Opcional |
|-----------------------|--------------------|---------------------|
| Emisores | Protecció solar | Farmaciola personal |
| Farmaciola bàsica | Tallavents | Manta d'emergència |
| GPS o mapa i brúixola | Guants | |
| Telèfons de contacte | Folre polar | |
| | Gorra, barret | |
| | Manta d'emergència | |
| | Frontal o lot | |
| | Bastons de tresc | |
| | Menjar i aigua | |

Material tècnic addicional i específic per la sortida:

Informe i valoració final:

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT

Duresa del terreny

- 1 – El terreny no està exempt de riscos
- 2 – Hi ha més d'un factor de risc
- 3 – Hi ha diversos factors de risc
- 4 – Hi ha bastants factors de risc
- 5 – Hi ha molts factors de risc

Dificultat d'orientació de l'itinerari

- 1 – Camins i cruïlles ben definits
- 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat
- 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals
- 4 – Exigeix navegació fora de traça
- 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar

Dificultat del desplaçament

- 1 – Marxa per superfície plana
- 2 – Marxa per camins de ferradura
- 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular
- 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri
- 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió

Esforç necessari

- 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva
- 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva
- 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva
- 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva
- 5 – Més de 10 h de marxa efectiva

