



Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV





Nom de l'activitat: Pujada a Sant Jeroni per la seva canal






Indret: Sant Jeroni, Montserrat

Data: 27/04/2024

Temps aproximació amb cotxe: 1h

Temps de marxa (sense parades): 3h 20 min

DIFICULTAT El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa	 Severitat del terreny: 3	 Dificultat d'orientació: 2
	 Dificultat desplaçament: 5	 Esforç necessari: 3

 Desnivell de pujada: 731	 Desnivell de baixada: 731
 Desnivell acumulat: 1462	 Distància: 12km
 Tipus de recorregut (linial/circular): Circular	

Responsable i telèfon de contacte: Ferran Corbalán - 619257627	
Nº màxim d'assistents: ideal no més de 2-3 cotxes. 14 persones. Aparcament reduït.	Nombre real d'assistents: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.
Hora de sortida: 7:30hs	Loc de sortida/trobada: Parking de la Quintana
Data màxima d'inscripció: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.	

<p>Descripció ruta i altres informacions d'interés: Ruta circular que puja a Sant Jeroni, punt més alt de Montserrat. Inici des de la ermita de Santa Cecília (Marganell, Barcelona). A pocs metres de l'aparcament agafarem la canal de Sant Jeroni per iniciar la pujada fins coronar el cim, i iniciar la volta circular de tornada a Santa Cecília passant pel pla dels ocells i el mirador del Monestir. A la canal de Sant Jeroni hi han passos de grimpada a on ens haurem d'ajudar de les mans, i hi ha instal.lades una escala, una corda fixa, i una guia de vida en els trams més exposats. Un cop superada la canal, la resta de la ruta transita per corriols ben marcats i sense dificultat tècnica. Cal portar aigua / isotònic i alguna cosa per menjar durant la ruta. L'objectiu és estar de tornada a Vilassar de Dalt al migdia.</p>
Track: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.
Mapa:



Enllaços (web i pdf descarregables):

Equipament i material imprescindible

Organització

Emisores
Farmaciola bàsica
GPS o mapa i brúixola
Telèfons de contacte

Individual

Protecció solar
Tallavents
Guants
Folre polar
Gorra, barret
Manta d'emergència
Frontal o lot
Bastons de tresc
Menjar i aigua

Opcional

Farmaciola personal
Manta d'emergència

Material tècnic addicional i específic per la sortida: --

Informe i valoració final: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT

Duresa del terreny

- 1 – El terreny no està exempt de riscos
- 2 – Hi ha més d'un factor de risc
- 3 – Hi ha diversos factors de risc
- 4 – Hi ha bastants factors de risc
- 5 – Hi ha molts factors de risc

Dificultat d'orientació de l'itinerari

- 1 – Camins i cruïlles ben definits
- 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat
- 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals
- 4 – Exigeix navegació fora de traça
- 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar

Dificultat del desplaçament

- 1 – Marxa per superfície plana
- 2 – Marxa per camins de ferradura
- 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular
- 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri
- 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió

Esforç necessari

- 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva
- 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva
- 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva
- 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva
- 5 – Més de 10 h de marxa efectiva