



Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'activitat: Ruta La Massa CCV & Calella-Marxa

Indret: Salt de l'Aigua i Sot de l'Aram, a Tordera

Data: Dia 3 de febrer de 2024

Temps aproximació amb cotxe: Des de Vilassar de Dalt uns 50'

Temps de marxa (sense parades): Unes 4 hores

DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Severitat del terreny: 1



Dificultat d'orientació: 2



Dificultat desplaçament: 3



Esforç necessari: 3



Desnivell de pujada: 438 m



Desnivell de baixada: 438 m



Desnivell acumulat: 876 m



Distància: 11,69 Km



Tipus de recorregut (linial/circular): Circular

Responsable i telèfon de contacte: Joan Ferrer / 610434798

Nº màxim d'assistents: 40

Nombre real d'assistents: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

Hora de sortida: 08:00 hores

Lloc de sortida/trobada: Cal Capità (Tordera)

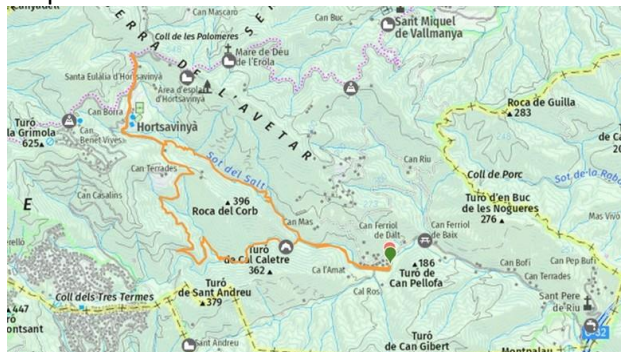
Data màxima d'inscripció: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

Descripció ruta i altres informacions d'interés:

Cal Capità - Molí de can Mas - La Cavorca o Balma dels Tortosins - Salt de l'Aigua - Sot del Salt - Forn de calç de can Pica - Sot de l'Aram - Roca Andera - Cova del Llop - Cova de l'Aram - Molí de can Mas - Cal Capità.

Track: <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/cal-capita-salt-de-laigua-sot-de-laram-cova-del-llop-cova-de-laram-prova-158902977>

Mapa:



Enllaços (web i pdf descarregables): <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/cal-capita-salt-de-laigua-sot-de-laram-cova-del-llop-cova-de-laram-prova-158902977>

Equipament i material imprescindible

Organització	Individual	Opcional
Emisores	Protecció solar	Farmaciola personal
Farmaciola bàsica	Tallavents	Manta d'emergència
GPS o mapa i brúixola	Guants	
Telèfons de contacte	Folre polar	
	Gorra, barret	
	Manta d'emergència	
	Frontal o lot	
	Bastons de tresc	
	Menjar i aigua	

Material tècnic addicional i específic per la sortida: --

Informe i valoració final: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT

Duresa del terreny 1 – El terreny no està exempt de riscos 2 – Hi ha més d'un factor de risc 3 – Hi ha diversos factors de risc 4 – Hi ha bastants factors de risc 5 – Hi ha molts factors de risc	Dificultat d'orientació de l'itinerari 1 – Camins i cruïlles ben definits 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals 4 – Exigeix navegació fora de traça 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar
Dificultat del desplaçament 1 – Marxa per superfície plana 2 – Marxa per camins de ferradura 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió	Esforç necessari 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva