



Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'excursió:

Avis Caminaires. Circular Espinelves-Viladrau.

Indret: **Espinelves (Osona)**

Data: **9 de novembre del 2023**

Temps aproximació amb cotxe: **1h 10m**

Temps de marxa (sense parades): **3h. 30m**

DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Duresa del terreny: **1**



Dificultat d'orientació: **2**



Dificultat desplaçament: **2**



Esforç necessari: **3**



Desnivell de pujada: **450 metres**



Desnivell de baixada: **450 metres**



Desnivell acumulat: **900 metres**



Distància: **12,5 kms.**



Tipus de recorregut (lineal/circular): **circular**

Responsable i telèfon de contacte: **Josep Maria Porta Telef.: 669940311**

Nº màxim d'assistents:

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida: **7:30 AM**

Lloc de sortida: **Aparcament La Quintana**

Data màxima d'inscripció: **5-11-2023**

Descripció ruta i altres informacions d'interès:

Ruta circular d'Espinelves a Viladrau, que transcorre majoritàriament per zona boscosa i ens permet conèixer unes contrades dues viles molt vinculades amb les activitats forestals.

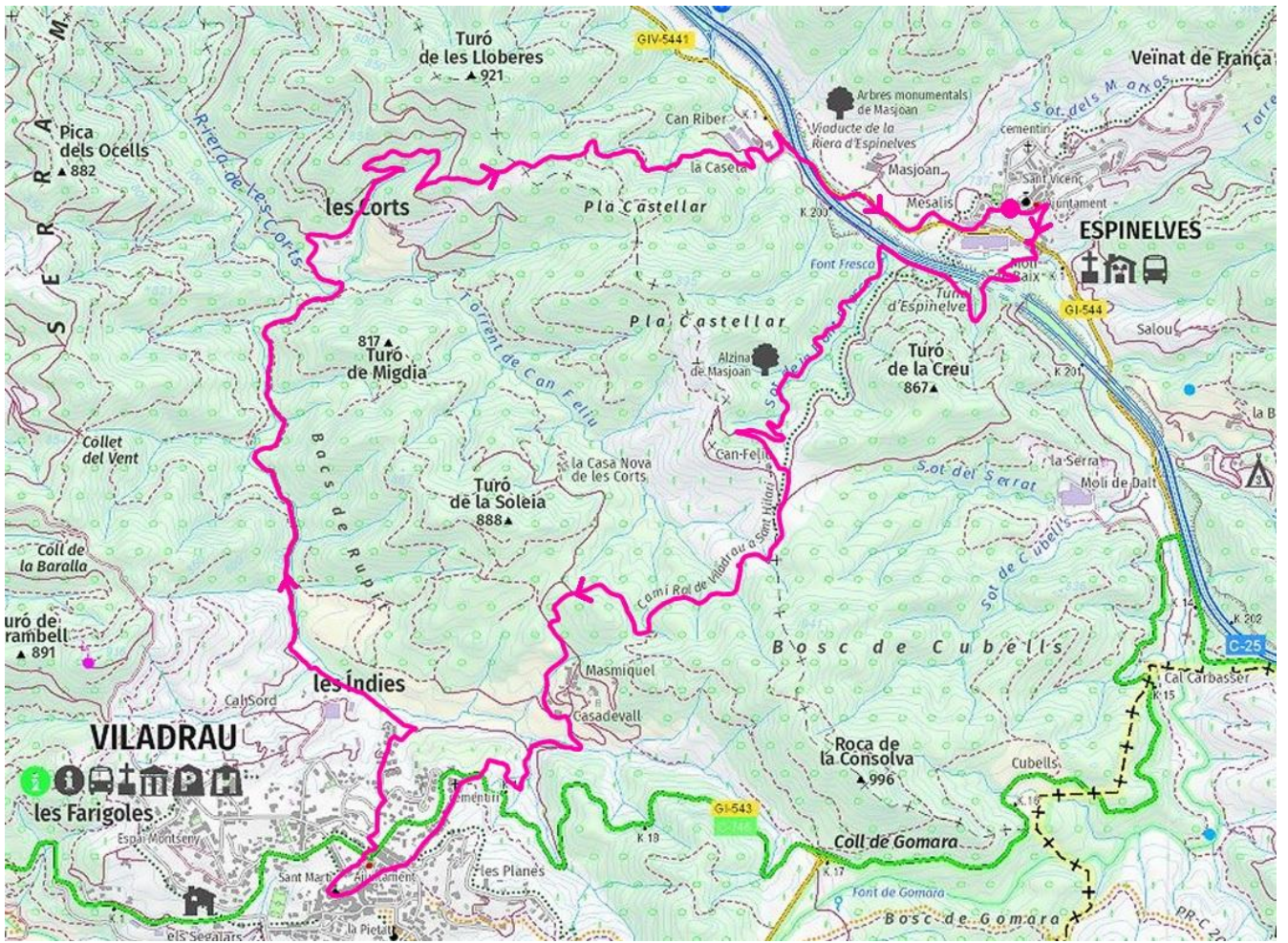
La ruta transcorre a l'anada pel que antigament, era l'única via de comunicació entre Espinelves i Viladrau, el Camí Ral. Una pista estreta, però amb prou amplada per poder passar-hi en carro. Aquest camí, avui dia, encara es conserva molt bé arreglat i senyalitzat, travessant boscos amb arbres com el d'abet, alzina, castanyer i faig de gran mesura. Una caminada on bona part anirem coberts per l'ombra dels arbres gegants i envoltats de un silenci de pau.

El recorregut es fa per pistes ben traçades. La sortida no te cap dificultat tret de la que pugui representar per algú el desnivell i la distància.

**Acabada l'excursió hi ha programat el dinar al restaurant La Barraca d'en Torre (a 12 min. direcció Arbúcies).
Preu del menú 13€**

Track:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-114-espines-les-a-viladrau-pel-cami-ral-100498830>



Equipament i material imprescindible

Organització	Individual	Opcional
Farmaciola bàsica	Protecció solar	Farmaciola personal
GPS o mapa i brúixola	Tallavents	Manta d'emergència
Telèfons de contacte	Guants	
	Folre polar	
	Gorra, barret	
	Bastons de tresc	
	Menjar i aigua	

Material tècnic addicional i específic per la sortida: **CAP**

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT

Duresa del terreny 1 – El terreny no està exempt de riscos 2 – Hi ha més d'un factor de risc 3 – Hi ha diversos factors de risc 4 – Hi ha bastants factors de risc 5 – Hi ha molts factors de risc	Dificultat d'orientació de l'itinerari 1 – Camins i cruïlles ben definits 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals 4 – Exigeix navegació fora de traça 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar
Dificultat del desplaçament 1 – Marxa per superfície plana 2 – Marxa per camins de ferradura 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió	Esforz necessari 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva