



Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'excursió:

Avis Caminaires. Muntanya del Quermany

Indret: **Els Masos de Pals (Baix Empordà)**

Data: **5 d'octubre del 2023**

Temps aproximació amb cotxe: **1h 15m**

Temps de marxa (sense parades): **3h. 30m**

DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Duresa del terreny: **2**



Dificultat d'orientació: **2**



Dificultat desplaçament: **2**



Esforç necessari: **3**



Desnivell de pujada: **375 metres**



Desnivell de baixada: **325 metres**



Desnivell acumulat: **750 metres**



Distància: **12 kms.**



Tipus de recorregut (lineal/circular): **circular**

Responsable i telèfon de contacte: **Josep Maria Porta Telef.: 669940311**

Nº màxim d'assistents:

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida: **7:30 AM**

Lloc de sortida: **Aparcament La Quintana**

Data màxima d'inscripció: **2-10-2023**

Descripció ruta i altres informacions d'interès:

Una esplèndida ruta circular a l'entorn de la muntanya del Quermany, situada al sud-est de la vila de Pals, el darrer contrafort del massís de Begur. Per bé que els indret a recórrer conformen un paratge aspre i rocós, la roca magma com ens recorda l'etimologia de Quermany (del llatí *CARIO MAGNO*, 'penyal gran'), l'itinerari en conjunt esdevé un terreny amable i frondós. El punt culminant és el Quermany Gros amb una completíssima panoràmica circumdant. Aquest turó de 227 m. figura en el llistat dels 100 cims de la FEEC.

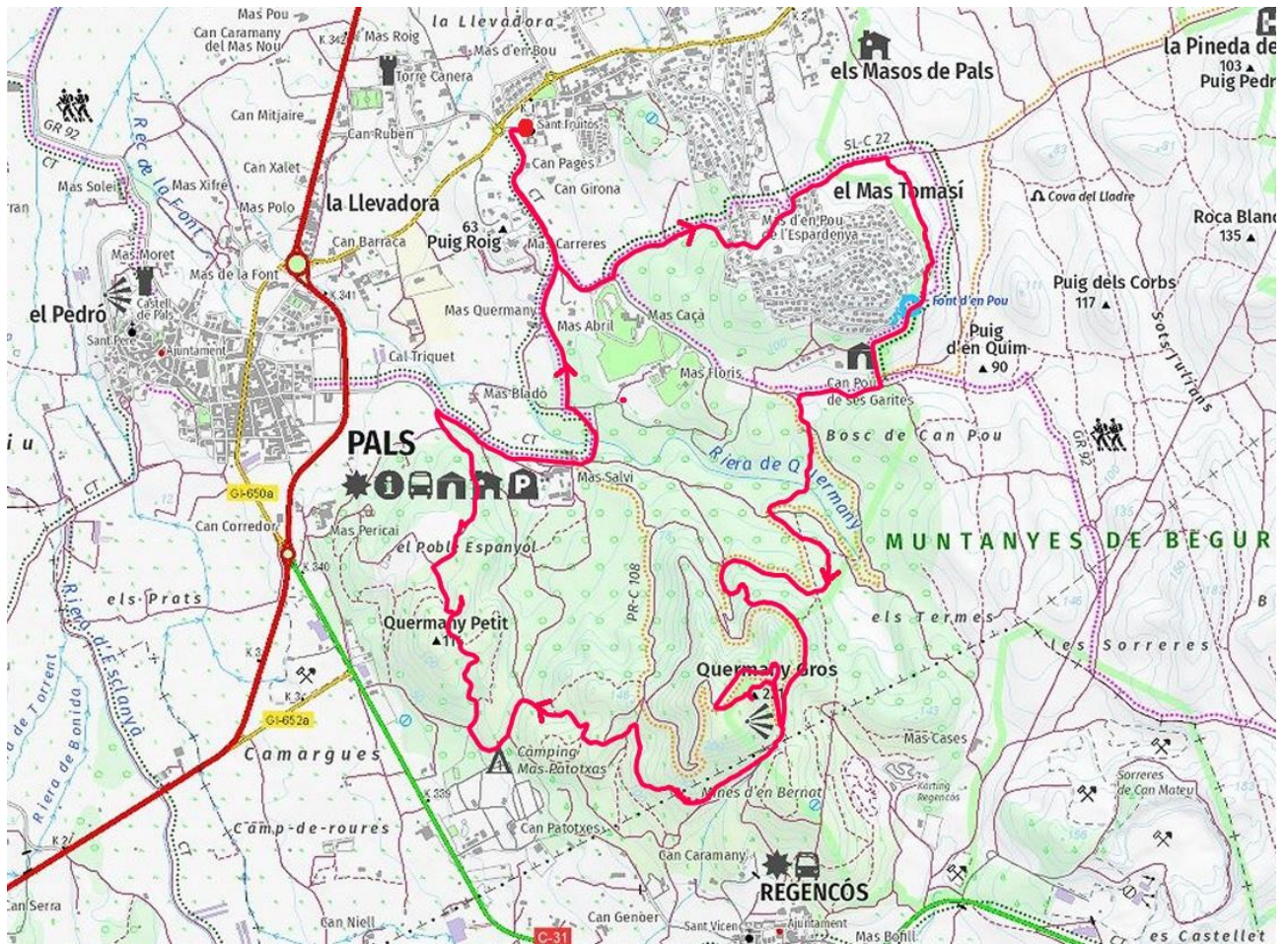
En el recorregut passarem per les mines negres dites d'en Bofill i després per les mines blanques o d'en Bernat. Les mines negres rebien aquest nom a causa de la terra fosca i pissarrosa que se n'extreia i utilitzada per fer canonades de desaigua, càntirs i rajols refractaris. A les mines blanques s'extreia l'engalba. L'engalba és una argila molt fina i clara que s'aplica a les peces de ceràmica quan ja estan gairebé seques, just abans de la cocció; serveix de base per a fer-hi dibuixos decoratius i es pot vidriar

El recorregut es fa per pistes i corriols ben traçats amb trams pedregosos.

Acabada l'excursió hi ha programat el dinar al restaurant Les Palmeres a Palafrugell. Preu del menú 17,5€

Track:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/masos-de-pals-i-quermany-gros-42970758>



Equipament i material imprescindible

Organització	Individual	Opcional
Farmaciola bàsica	Protecció solar	Farmaciola personal
GPS o mapa i brúixola	Tallavents	Manta d'emergència
Telèfons de contacte	Guants	
	Folre polar	
	Gorra, barret	
	Bastons de tresc	
	Menjar i aigua	

Material tècnic addicional i específic per la sortida: **CAP**

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT

<p>Duresa del terreny</p> <p>1 – El terreny no està exempt de riscos</p> <p>2 – Hi ha més d'un factor de risc</p> <p>3 – Hi ha diversos factors de risc</p> <p>4 – Hi ha bastants factors de risc</p> <p>5 – Hi ha molts factors de risc</p>	<p>Dificultat d'orientació de l'itinerari</p> <p>1 – Camins i cruïlles ben definits</p> <p>2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat</p> <p>3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals</p> <p>4 – Exigeix navegació fora de traça</p> <p>5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar</p>
<p>Dificultat del desplaçament</p> <p>1 – Marxa per superfície plana</p> <p>2 – Marxa per camins de ferradura</p> <p>3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular</p> <p>4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri</p> <p>5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió</p>	<p>Esforz necessari</p> <p>1 – Fins a 1 h de marxa efectiva</p> <p>2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva</p> <p>3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva</p> <p>4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva</p> <p>5 – Més de 10 h de marxa efectiva</p>