



Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'excursió: **Refugi Cuberes -Font Cuberes – Roc quatre Alcaldes – Tossal Caners (Alternativa 2, al Cap Boumort)**

Indret: Refugi de Cuberes (Cuberes, Pallars Sobirà)

Data: 23 Setembre de 2023

Temps cotxe: --

Temps de marxa: (amb parades)

Aprox. 5 hores

DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Severitat del terreny: 1



Dificultat d'orientació: 2



Dificultat desplaçament: 3



Esforç necessari: 3



Desnivell de pujada: 690 mts



Desnivell de baixada: 690 mts.



Desnivell acumulat: ----



Distància: 13,5 Km



Tipus de recorregut (Circular): Inici i final a Refugi de Cuberes

Responsable i telèfon de contacte: Xavier Roquet (629372477)

Nº màxim d'assistents: 25

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida:

Lloc de sortida: Refugi Cuberes

Data màxima d'inscripció: 8 de setembre

Excursió Alternativa 2 al Cap de Boumort (Dia 23 de Setembre)

Aquesta alternativa té el mateix recorregut que la del Pla A evitant la part final de pujada al pic de Boumort i passa per:

- Font de Cuberes
- Roc Dels Quatre Alcaldes
- Tossal de Caners
- Refugi Cuberes

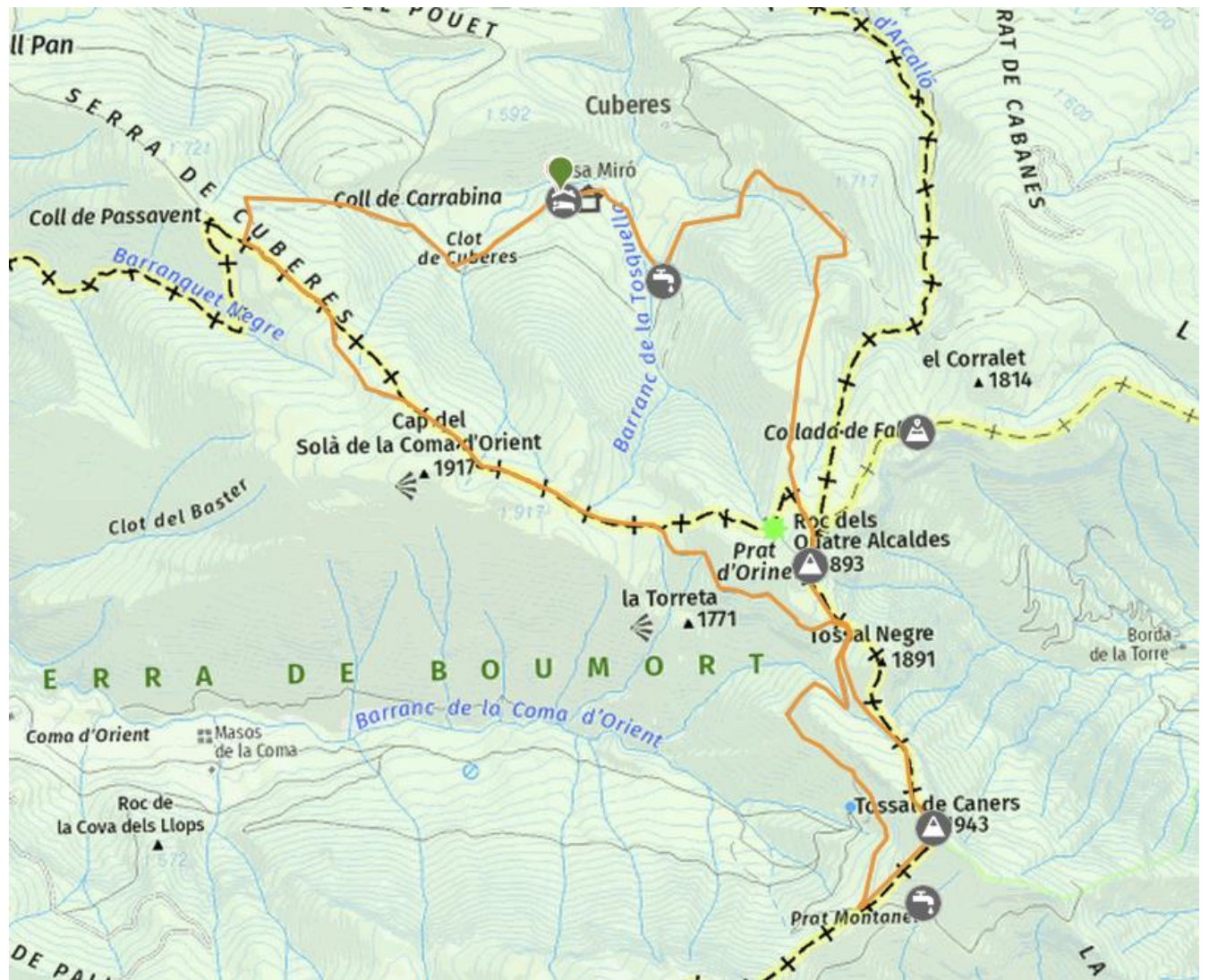
Els que vulguin fer-la encara més curta tenen l'opció de evitar la part circular del Tossal de Caners

Track:

<https://ca.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=145550921>

La ruta pot tenir diferents variacions en funció de com anem tots plegats.

Mapa: El mapa adjunt només és una imatge de la zona per on anirem.



Equipament i material imprescindible		
Organització	Individual	Opcional
Emissores	Protecció solar	Farmaciola personal
Farmaciola bàsica	Tallavents	Cistell per Bolets
GPS o mapa i brúixola	Gorra, barret	
Telèfons de contacte	Bastons de tresc	
	Menjar i aigua	
Material tècnic addicional i específic per la sortida:		
Informe i valoració final:		

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT	
Duresa del terreny 1 – El terreny no està exempt de riscos 2 – Hi ha més d'un factor de risc 3 – Hi ha diversos factors de risc 4 – Hi ha bastants factors de risc 5 – Hi ha molts factors de risc	Dificultat d'orientació de l'itinerari 1 – Camins i cruïlles ben definits 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals 4 – Exigeix navegació fora de traça 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar
Dificultat del desplaçament 1 – Marxa per superfície plana 2 – Marxa per camins de ferradura 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió	Esforç necessari 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva