



## Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'excursió: **Taús (Les Carbassetes) – Refugi Cuberes (Alternativa al Cap de Boumort)**

**Indret:** Refugi de Cuberes (Cuberes, Pallars Sobirà)

**Data:** 23 Setembre de 2023

**Temps cotxe:** 30 Minuts

Temps de marxa: (amb parades)

**Del Refugi fins a les Carbassetes**

Aprox. 5 hores

### DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Severitat del terreny: 1



Dificultat d'orientació: 2



Dificultat desplaçament: 3



Esforç necessari: 3

Desnivell de pujada: 400 mts

Desnivell de baixada: 650 mts.

Desnivell acumulat: ----

Distància: 12 Km

Tipus de recorregut (Lineal): Inici a les Carbassetes (Taús) i final a Refugi de Cuberes

Responsable i telèfon de contacte: Xavier Roquet (629372477)

Nº màxim d'assistents: 25

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida:

Lloc de sortida: Les Carbassetes (Taús)

Data màxima d'inscripció: 8 de setembre

### Excursió Alternativa al Cap de Boumort (Dia 23 de Setembre)

Llocs d'interès durant l'excursió:

Ruta de Taús (Les Carbassetes) a Refugi de Cuberes passant per:

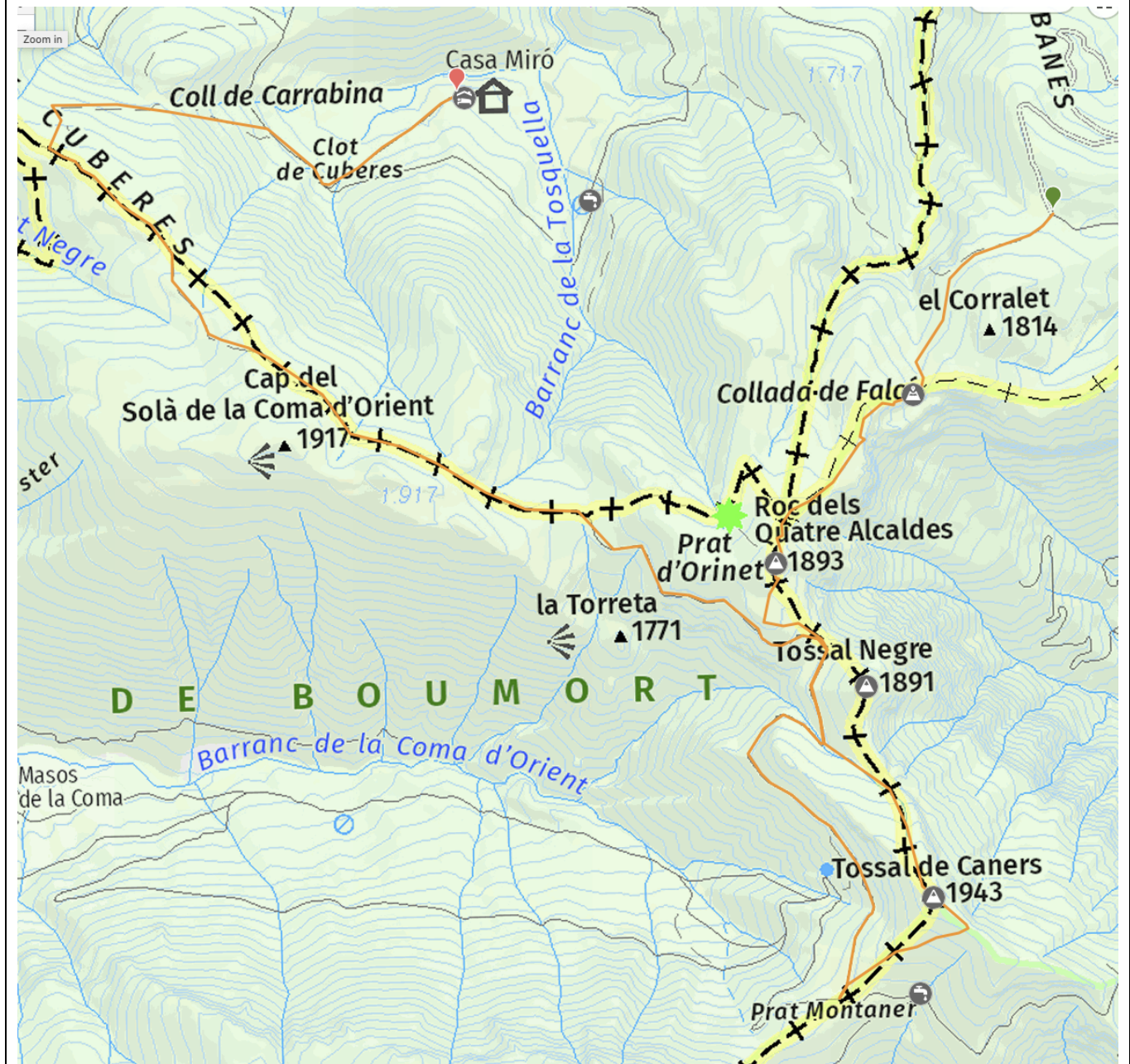
- Collada de Falcó
- Roc Dels Quatre Alcaldes
- Tossal de Caners
- Refugi Cuberes

Track:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/taus-les-carbassetes-collada-de-falco-roc-dels-quatre-alcaldes-tossal-de-caners-refugi-de-cuberes-145387147>

**La ruta pot tenir diferents variacions en funció de com anem tots plegats.**

Mapa: El mapa adjunt només és una imatge de la zona per on anirem.



Equipament i material imprescindible		
Organització	Individual	Opcional
Emisores	Protecció solar	Farmaciola personal
Farmaciola bàsica	Tallavents	<b>Cistell per bolets</b>
GPS o mapa i brúixola	Gorra, barret	
Telèfons de contacte	Bastons de tresc	
	Menjar i aigua	
Material tècnic addicional i específic per la sortida: --		
Informe i valoració final:		

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT	
<b>Duresa del terreny</b> 1 – El terreny no està exempt de riscos 2 – Hi ha més d'un factor de risc 3 – Hi ha diversos factors de risc 4 – Hi ha bastants factors de risc 5 – Hi ha molts factors de risc	<b>Dificultat d'orientació de l'itinerari</b> 1 – Camins i cruïlles ben definits 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals 4 – Exigeix navegació fora de traça 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar
<b>Dificultat del desplaçament</b> 1 – Marxa per superfície plana 2 – Marxa per camins de ferradura 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió	<b>Esforç necessari</b> 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva