



## Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'excursió: **Cap Boumort (2.077 metres)**

**Indret: Refugi de Cuberes (Cuberes, Pallars Sobirà)**

**Data: 23 de setembre de 2023**

**Temps en cotxe: --**

Temps de marxa: (amb parades)

Aprox. 6:30 hores

### DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Severitat del terreny: 2



Dificultat d'orientació: 4



Dificultat desplaçament: 3



Esforç necessari: 3



Desnivell de pujada: 930 mts



Desnivell de baixada: 930 mts.



Desnivell acumulat: ----



Distància: 18 Km



Tipus de recorregut (circular): Circular. Inici i final a Refugi de Cuberes

Responsable i telèfon de contacte: Xavier Roquet (629372477)

Nº màxim d'assistents: 25

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida:

Lloc de sortida i arribada: Refugi de Cuberes

Data màxima d'inscripció: 8 de setembre

### Excursió Cap de Boumort (Dia 23 de Setembre)

Llocs d'interès durant l'excursió:

- Cuberes
- Bosc de la Matanegra
- Roc dels Quatre alcaldes ( Vistes a Serra de Cabó i el Cadí)
- Tossa de Caners (Vistes)
- Cap Boumort (Vistes 360º amb plafó explicatiu)
- Cap Pou de Gel

Comentaris a tenir en compte:

Travessarem una Tartera.

### **■RECORREGUT EXCURSIÓ:**

Completa excursió al dos cims culminants de les muntanyes de Boumort, el Cap de Boumort i el Cap del Pou de Gel (ambdós de 2077 m) amb sortida i arribada al refugi de Cuberes (guardat). El camí passa pel bosc de la Matanegra (marques verdes) per arribar al coll de la Basseta des d'on seguim enfront (E) en pujada per un tallafoc. En acabar el tallafoc trobarem enfront un sender que seguirem en suau baixada, quan el camí comença de nou a pujar i els bosc és menys frondós ens escaparem a mà dreta (SE) buscant sempre el punt més alt que trobarem en el Roc dels Quatre Alcaldes, un prat amb vistes cap la serra de Cabó i el Cadí. Seguim la carena del Roc, a mà dreta (S-SE) per bosc fins arribar a la pista que abans hem deixat i que prendrem a mà esquerra (S)

fins al Prat Muntaner (font al seu extrem oriental). Des de la banda contrària a la font prenem un corriol (SE) que flaqueja a peu de paret fins al Pas Comptador i la Creueta on, seguint el filat en direcció O anirem a trobar la pista o algun dels senders que, en direcció N i en pujada, ens deixarà al Cap de Boumort (vèrtex geodèsic). Després de gaudir de les vistes a 360° seguirem el cordal en direcció NO cap al cap del Pou de Gel. No hi ha camí i el terreny és un lapiaz molt incòmode de transitar. El cap del Pou de Gel no té vèrtex, només un modest cartell en un arbre, ni vistes doncs al SO les tapa el Cap de Boumort i al N el bosc que hi arriba fins aquí. Sortim del cim en franca davallada pel bosc, en direcció N fins arribar a una cinglera. El bosc acaba abruptament en una paret aparentment infranquejable. Explorem el marge a dreta i esquerra fins que trobem una canal amb una tartera força dreta i marcada amb fites de pedra (el GPS us serà d'utilitat). Baixem per l'esquerra de la canal, primer pels límits del bosc per un corriol evident fins que aquest ens aboca a la tartera. Toca ara baixar amb cura per la tartera fent atenció al marge dret de la canal. Al cap d'uns minuts de tartera la paret de la dreta dona pas al bosc, a nivell, on hi ha un sender ben evident que seguirem en un flanqueig amb pujades i baixades, ara per bosc, ara per tartera. El camí desemboca, finalment, al Prat Muntaner des d'on prendrem la pista cap al coll de la Basseta i baixarem cap al refugi per la Matanegra.

### **Curiositats:**

Aquesta caminada transcorre pel cor de la Serra de Boumort que forma part del Pla d'Espais d'Interès Natural (PEIN) i de la Xarxa Natura 2000, i té una superfície de 10.824,74 ha.

Algunes hipòtesis sobre l'origen de Boumort, esmenten un bauç mor (cingle dels moros) i un borg mort (castell mort), però es descarten per manca de fonaments històrics. D'altra banda, la procedència de bove morto (bou mort) pren força per la forta presència de bovins en aquesta serra i per la freqüent presència a la toponímia catalana de les arrels de bou (Bovera, Montbui...) i mort (Osormort, Ultramort), i el filòleg es decanta per aquesta darrera interpretació.

Track:

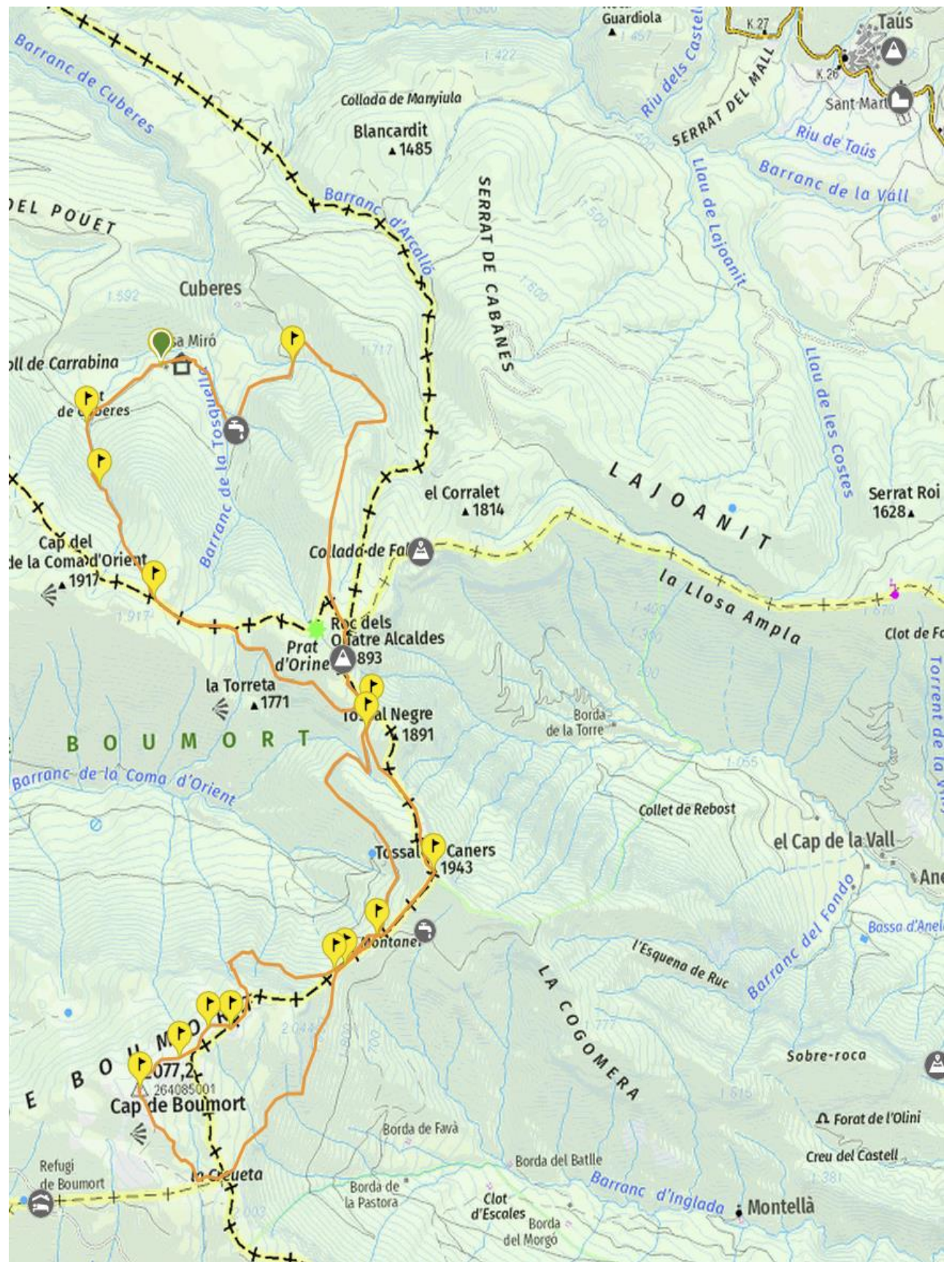
El podeu agafar d'aquest dos llocs:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/66-refugi-cuberes-miro-cap-de-boumort-58754248>

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/cuberes-cap-de-boumort-22241877>

**La ruta pot tenir diferents variacions en funció de com anem tots plegats.**

Mapa: El mapa adjunt només és una imatge de la zona per on anirem.



Equipament i material imprescindible		
Organització	Individual	Opcional
Emisores	Protecció solar	Farmaciola personal
Farmaciola bàsica	Tallavents	Cistell per bolets
GPS o mapa i brúixola	Gorra, barret	
Telèfons de contacte	Bastons de tresc	
	Menjar i aigua	
	Llençol per dormir	
Material tècnic adicional i específic per la sortida: --		
Informe i valoració final:		

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT	
<b>Duresa del terreny</b> 1 – El terreny no està exempt de riscos 2 – Hi ha més d'un factor de risc 3 – Hi ha diversos factors de risc 4 – Hi ha bastants factors de risc 5 – Hi ha molts factors de risc	<b>Dificultat d'orientació de l'itinerari</b> 1 – Camins i cruïlles ben definits 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals 4 – Exigeix navegació fora de traça 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar
<b>Dificultat del desplaçament</b> 1 – Marxa per superfície plana 2 – Marxa per camins de ferradura 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió	<b>Esforz necessari</b> 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva