



Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

LA MASSA
SECCIÓ DE
MUNTANYA
VILASSAR DE DALT

Nom de l'excursió:

Puig de Millà/Congost de Mont-rebei. Vall d'Àger. 19,20,21 de maig

Indret: Congost de Mont-rebei, Castell de Mur.

Data: 21 de maig

Temps aproximació amb cotxe: 1 hora des d'Àger.

Temps de marxa (sense parades): 2,5 hores

DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Severitat del terreny: 1



Dificultat d'orientació: 1



Dificultat desplaçament: 3



Esfors necessari: 2



Desnivell de pujada: 107



Desnivell de baixada: 107



Desnivell acumulat: 214



Distància: 9 km



Tipus de recorregut (lineal/circular): circular

Responsable i telèfon de contacte: Salvador Puig 607074892

Nº màxim d'assistents: 22

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida: 8:00

Lloc de sortida: Casa Rural Maciarol

Data màxima d'inscripció: 10 de maig

Descripció ruta i altres informacions d'interès:

Esmorzar: abans de sortir, els que estiguin a Masia Serret esmorzaran allà i els que estiguin a Casa Portolà, poden venir a esmorzar també a Masia Serret o portar-se esmorzar a l'excursió.

Caminada Congost de Mont-rebei des de La Masieta:

Segurament alguns de vosaltres ja coneixeu el Congost de Mont-rebei, però en aquesta ocasió el farem des de la Masieta, al nord del Congost. L'excursió és més curta que pel cantó sud i ens permet anar després a fer la visita al Castell de Mur. Com sabeu, el pantà de Canelles està molt buit degut a la sequera que patim. Els caiacs no hi poden anar. Pot ser interessant la visió del Congost en les circumstàncies actuals. S'ha de reservar parking prèviament (6 € cotxe).

Activitat opcional alternativa: Si algú prefereix fer un vol biplaça en parapent, mentre els altres estem fent l'excursió al Congost, és factible. És una bona ocasió i una experiència que val la pena. Ho farien amb l'empresa Entrenúvols. La sortida és a Coll d'Ares, per on passarem tot el grup de camí cap a La Masieta. També ho hauríem de reservar amb temps. Contactar amb Salvador Puig. El preu no arriba als 100 € per passatger.

Descripció de la ruta (adaptada de Wikiloc)

Racó impressionant de la nostre geografia. El color de l'aigua li dona un encant màgic a aquest congost i l'oportunitat de recorre'l a través de la roca fa que sigui un paratge que cal visitar, com a mínim un cop a la vida, això si, si no es pateix vertigen.

El camí no presenta cap dificultat tècnica. Té una amplada superior a un metre en tot el seu recorregut i compta amb una línia de vida des de que s'inicia en el congost, fins a la seva finalització per donar una major seguretat, especialment els dies en els que hi ha una major afluència.

Es deixa el cotxe a l'aparcament de la Masieta i es comença a caminar pel camí baix per anar bordejant el pantà per una senda. Poc a poc s'arriba al pont penjant, es creua i es va caminant fins al congost, gaudint del paisatge.

Es recomana portar força aigua, perquè el sol pica i vigilar per on es trepitja.

Visita guiada a Castell de Mur.

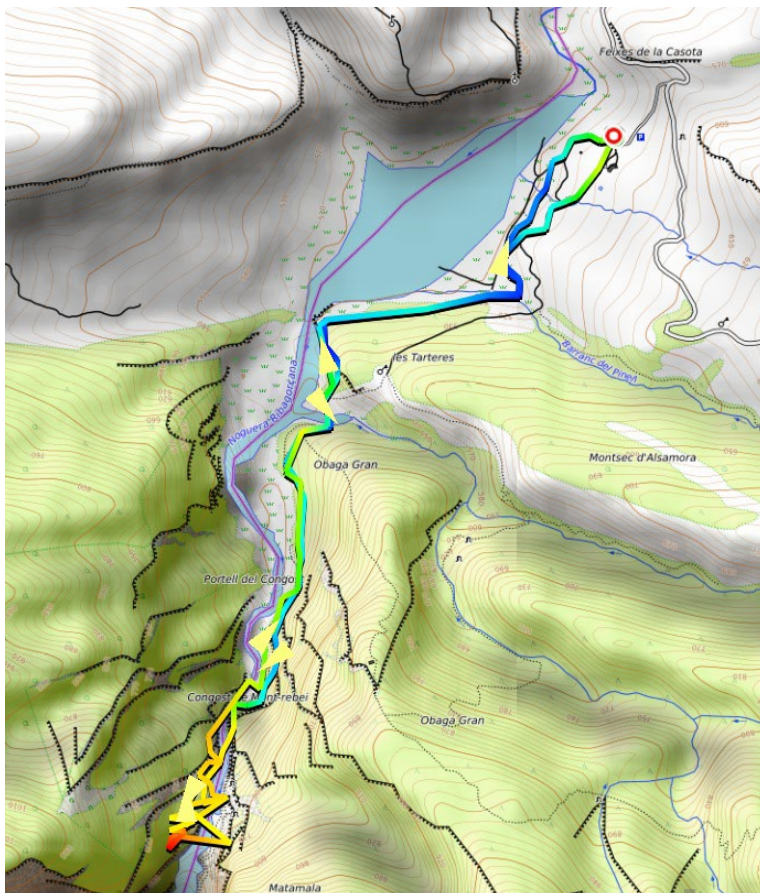
A les 13,00 farem una visita guiada al Castell de Mur. A part que l'indret és impressionant amb vistes a la Conca de Tremp, Pirineu, etc. la visita és molt interessant per l'edifici, la seva història i per les pintures que van ser venudes (ara reconstruïdes) i com s'ho van fer per despendre els frescos de la paret.

Dinar: A les 15,00 a Can Quel de Fontllonga. Haurem de saber amb antelació quants es quedaran a dinar.

Després ja tornada cap a casa, passant per Camarassa.

Track: <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/congost-del-montrebei-13736833>

Mapa:



Enllaços (web i pdf descarregables): <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/congost-del-montrebei-13736833>

Equipament i material imprescindible

Organització

Farmaciola bàsica
GPS o mapa i brúixola
Telèfons de contacte

Individual

Protecció solar
Tallavents
Guants
Folre polar
Gorra, barret
Manta d'emergència
Bastons de tresc
Menjar i aigua

Opcional

Farmaciola personal

Material tècnic addicional i específic per la sortida: Cap

Informe i valoració final:

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT

Duresa del terreny

- 1 – El terreny no està exempt de riscos
- 2 – Hi ha més d'un factor de risc
- 3 – Hi ha diversos factors de risc
- 4 – Hi ha bastants factors de risc
- 5 – Hi ha molts factors de risc

Dificultat d'orientació de l'itinerari

- 1 – Camins i cruïlles ben definits
- 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat
- 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals
- 4 – Exigeix navegació fora de traça
- 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar

Dificultat del desplaçament

- 1 – Marxa per superfície plana
- 2 – Marxa per camins de ferradura
- 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular
- 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri
- 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió

Esforç necessari

- 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva
- 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva
- 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva
- 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva
- 5 – Més de 10 h de marxa efectiva