



Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'activitat: Ruta circular entorn el santuari de la Mare de Déu del Far

Indret: Santuari del Far (Cabrerès)

Data: 27 de novembre de 2022

Temps aproximació amb cotxe: 1,30 hores

Temps de marxa (sense parades): 4 hores

DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa

Severitat del terreny: 2

Dificultat d'orientació: 2

Dificultat desplaçament: 3

Esforç necessari: 3



Desnivell de pujada: 500 metres



Desnivell de baixada: 500 metres



Desnivell acumulat: 1.000 metres



Distància: 12 quilòmetres



Tipus de recorregut (linial/circular): circular

Responsable i telèfon de contacte: Maria Rosa (636260581) / Oriol (609041482)

Nº màxim d'assistents: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

Nombre real d'assistents: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

Hora de sortida: 9 h des de l'ermita de Santa Anna

Lloc de sortida/trobada: Aparcament La quintana a les 7.30 h

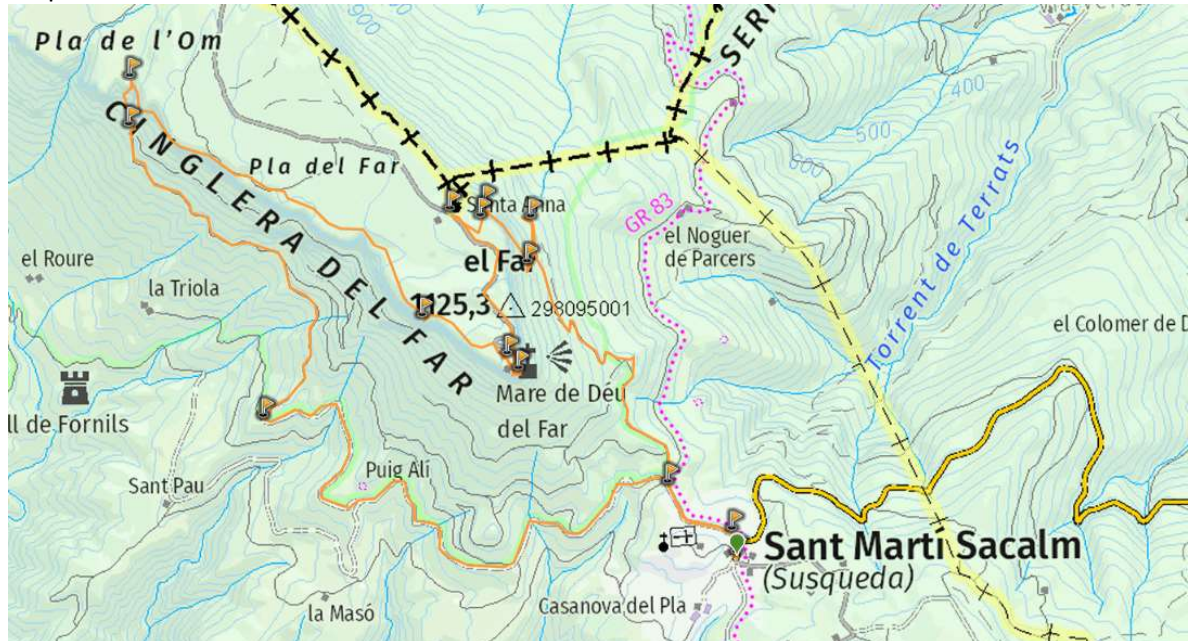
Data màxima d'inscripció: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

Descripció ruta i altres informacions d'interés:

Ruta fàcil de senderisme entorn la cinglera de la Mare de Déu del Far. S'inicia a l'ermita de Santa Anna, on deixarem els cotxes, i des d'on es baixa amb fort però còmode pendent pel grau de Santa Anna. La població de les Planes d'Hostoles (Garrotxa) queda al nostre davant. El corriol mena per boscos de faig amb catifes de fulles seques. Després d'una hora, aproximadament, arribem a les proximitats del poble de Sant Martí Sacalm, des d'on gaudim d'una impressionant vista de la Cinglera del Far. Opcionalment, es pot visitar l'exterior de l'ermita de Sant Martí Sacalm però tot l'entorn és propietat privada i no de molt bona acollida (40' de temps addicional). Des del creuament que mena al poble, avancem al llarg d'una hora i mitja, aproximadament, per una pista que flanqueja la cinglera per la part oposada d'on venim. És una part més monòtona al tractar-se d'una pista. Gradualment, ens anem aproximant a la part oriental de la base de la cinglera. Arribem a un revolt de la pista on s'inicia el grau de Cabrafiga, que amb fort pendent de pujada (100 metres), ens deixa a l'inici d'un corriol (30') que ressegueix l'extrem oriental de la cinglera, en alguns casos, molt proper al penyasegat. Passem pel mirador de La Trona, des d'on distingim les cingleres veïnes (Casadevall, Rupit, Tavertet), el castell semiderruït de Fornils, la cua del pantà de Susqueda, el Montseny. Des de l'inici del corriol arribem al santuari en 1'15 hores. La vista és impressionant. Veiem, 300 metre més avall, l'ermita i el poble de Sant Martí Sacalm, allà on hem estat una estona abans. Dinem amb aquestes formidables vistes (hi ha zona de pícnic, tot i que sent diumenge estarà força concorregut) i després de caminar uns 800 metres, recuperem els cotxes a l'ermita de Santa Anna per retornar a casa. En el track, el recorregut és invers al que farem nosaltres perquè d'aquesta manera es fa més planer per tothom.

Track: <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/santuari-del-far-1125m-sant-marti-sacalm-pujant-pel-grau-de-santa-anna-i-baixant-pel-grau-de-cabraf-44419927>

Mapa:



Enllaços (web i pdf descarregables): [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

Equipament i material imprescindible

Organització

- Emisores
- Farmaciola bàsica
- GPS o mapa i brúixola
- Telèfons de contacte

Individual

- Protecció solar
- Tallavents
- Guants
- Folre polar
- Gorra, barret
- Manta d'emergència
- Frontal o lot
- Bastons de tresc
- Menjar i aigua

Opcional

- Farmaciola personal
- Manta d'emergència

Material tècnic addicional i específic per la sortida: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

Informe i valoració final: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT

Duresa del terreny

- 1 – El terreny no està exempt de riscos
- 2 – Hi ha més d'un factor de risc
- 3 – Hi ha diversos factors de risc
- 4 – Hi ha bastants factors de risc
- 5 – Hi ha molts factors de risc

Dificultat d'orientació de l'itinerari

- 1 – Camins i cruïlles ben definits
- 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat
- 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals
- 4 – Exigeix navegació fora de traça
- 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar

Dificultat del desplaçament

- 1 – Marxa per superfície plana
- 2 – Marxa per camins de ferradura
- 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular

Esforç necessari

- 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva
- 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva
- 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva

<p>4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió</p>	<p>4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva</p>
--	---