



## Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

**Nom de l'activitat:** SORTIDA DE 17 i 18 DE SETEMBRE DE 2022

**Indret:** SERRA DE MASCARIDA TAVASCAN

**Data:** 17/09/2022

Temps aproximació amb cotxe: 03:30 h Des de Vilassar de Dalt

Temps de marxa (sense parades): 03:30 h

### DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Severitat del terreny: 1



Dificultat d'orientació: 2



Dificultat desplaçament: 3

Esforç necessari: 3



Desnivell de pujada: 1000 mts



Desnivell de baixada: 1000 mts



Desnivell acumulat: 1000 mts

Distància: 11 km



Tipus de recorregut (linial/circular): Anada i tornada

Responsable i telèfon de contacte: Jordi Durany 6070289474

Nº màxim d'assistents: 20

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida: 06 h

Lloc de sortida/trobada: Aparcament de la Quintana

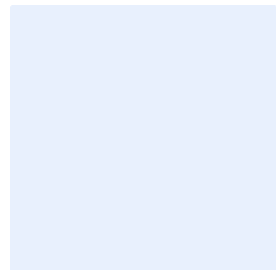
Data màxima d'inscripció:

### Descripció ruta i altres informacions d'interés:

Les empremtes que hi deixaren les forces republicanes es comencen a trobar en forma de cabanes de pastors abans d'arribar a l'estany de la Mascarida en un planell pel qual transcorre un rierol. El gruix de la posició és al coll de la Serra de la Mascarida

Track: Indrets del Front del Pallars 30

Mapa: Pica d'estats Mont-roig, parc natural de l'Alt Pirineu, EDITORIAL ALPINA



Enllaços (web i pdf descarregables): [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

**Equipament i material imprescindible**

**Organització**

Emisores  
Farmaciola bàsica  
GPS o mapa i brúixola  
Telèfons de contacte

**Individual**

Protecció solar  
Tallavents  
Guants  
Folre polar  
Gorra, barret  
Manta d'emergència  
Frontal o lot  
Bastons de tresc  
Menjar i aigua

**Opcional**

Farmaciola personal  
Manta d'emergència

Material tècnic addicional i específic per la sortida: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

Informe i valoració final: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

<p><b>Duresa del terreny</b></p> <p>1 – El terreny no està exempt de riscos 2 – Hi ha més d'un factor de risc 3 – Hi ha diversos factors de risc 4 – Hi ha bastants factors de risc 5 – Hi ha molts factors de risc</p>	<p><b>Dificultat d'orientació de l'itinerari</b></p> <p>1 – Camins i cruïlles ben definits 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals 4 – Exigeix navegació fora de traça 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar</p>
<p><b>Dificultat del desplaçament</b></p> <p>1 – Marxa per superfície plana 2 – Marxa per camins de ferradura 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió</p>	<p><b>Esforç necessari</b></p> <p>1 – Fins a 1 h de marxa efectiva 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva</p>



## Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

**Nom de l'activitat:** SORTIDA DE 17 i 18 DE SETEMBRE DE 2022

**Indret:** PUI DE POUET-EL CUCO- VALL DE CARDOS

**Data:** 18/09/2022

Temps aproximació amb cotxe: 01:00 h Des del refugi de la Pleta del Prat- Tavascan

Temps de marxa (sense parades): 01:00 h

### DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Severitat del terreny: 1



Dificultat d'orientació: 2



Dificultat desplaçament: 3

Esforç necessari: 3



Desnivell de pujada: 250 mts



Desnivell de baixada: 250 mts



Desnivell acumulat: 250 mts

Distància: 4,5 km



Tipus de recorregut (linial/circular): Anada i tornada

Responsable i telèfon de contacte: Jordi Durany 6070289474

Nº màxim d'assistents: 20

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida: 08;30 del refugi

Lloc de sortida/trobada: Refugi de la Pleta del Prat- Tavascan

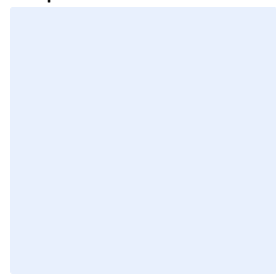
Data màxima d'inscripció:

### Descripció ruta i altres informacions d'interès:

El Cuco esdevingué un important punt d'observació de les forces franquistes. També va ser utilitzat com a refugi per protegir-se de les dures condicions meteorològiques. Està reconstruït

Track: Indrets del front del Pallars 32 (enviaré una versió modificada)

Mapa: Pica d'estats Mont-roig, parc natural de l'Alt Pirineu, EDITORIAL ALPINA



Enllaços (web i pdf descarregables): [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

**Equipament i material imprescindible**

**Organització**

Emisores  
Farmaciola bàsica  
GPS o mapa i brúixola  
Telèfons de contacte

**Individual**

Protecció solar  
Tallavents  
Guants  
Folre polar  
Gorra, barret  
Manta d'emergència  
Frontal o lot  
Bastons de tresc  
Menjar i aigua

**Opcional**

Farmaciola personal  
Manta d'emergència

Material tècnic addicional i específic per la sortida: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

Informe i valoració final: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

<p><b>Duresa del terreny</b> 1 – El terreny no està exempt de riscos 2 – Hi ha més d'un factor de risc 3 – Hi ha diversos factors de risc 4 – Hi ha bastants factors de risc 5 – Hi ha molts factors de risc</p>	<p><b>Dificultat d'orientació de l'itinerari</b> 1 – Camins i cruïlles ben definits 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals 4 – Exigeix navegació fora de traça 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar</p>
<p><b>Dificultat del desplaçament</b> 1 – Marxa per superfície plana 2 – Marxa per camins de ferradura 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió</p>	<p><b>Esforç necessari</b> 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva</p>



## Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

**Nom de l'activitat:** SORTIDA DE 17 i 18 DE SETEMBRE DE 2022

**Indret:** L'ESGLESIIETA- HORTONEDA

**Data:** 18/09/2022

Temps aproximació amb cotxe: 01:15 h Des de la sortida anterior

Temps de marxa (sense parades): 01:30 h

### DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Severitat del terreny: 1



Dificultat d'orientació: 2



Dificultat desplaçament: 3

Esforç necessari: 3



Desnivell de pujada: 250 mts



Desnivell de baixada: 250 mts



Desnivell acumulat: 250 mts

Distància: 4,5 km



Tipus de recorregut (linial/circular): Anada i tornada

Responsable i telèfon de contacte: Jordi Durany 6070289474

Nº màxim d'assistents: 20

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida:

Lloc de sortida/trobada:

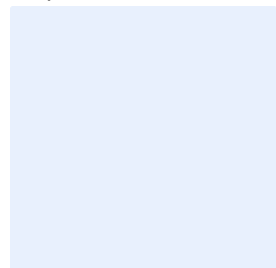
Data màxima d'inscripció:

### Descripció ruta i altres informacions d'interès:

Sobre el barranc de Llabro hi ha el turó de roc de Cases, més conegut com L'Esglesieta. Fou el punt franquista més avançat sobre el barranc de Llabro. La visita al turó és realment espectacular

Track: Indrets del front del Pallars 26

Mapa: BOUMORT OEST-EDITORIAL PIOLET



Enllaços (web i pdf descarregables): Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

Equipament i material imprescindible

**Organització**

Emisores  
Farmaciola bàsica  
GPS o mapa i brúixola  
Telèfons de contacte

**Individual**

Protecció solar  
Tallavents  
Guants  
Folre polar  
Gorra, barret  
Manta d'emergència  
Frontal o lot  
Bastons de tresc  
Menjar i aigua

**Opcional**

Farmaciola personal  
Manta d'emergència

Material tècnic addicional i específic per la sortida: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

Informe i valoració final: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

<p><b>Duresa del terreny</b></p> <p>1 – El terreny no està exempt de riscos 2 – Hi ha més d'un factor de risc 3 – Hi ha diversos factors de risc 4 – Hi ha bastants factors de risc 5 – Hi ha molts factors de risc</p>	<p><b>Dificultat d'orientació de l'itinerari</b></p> <p>1 – Camins i cruïlles ben definits 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals 4 – Exigeix navegació fora de traça 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar</p>
<p><b>Dificultat del desplaçament</b></p> <p>1 – Marxa per superfície plana 2 – Marxa per camins de ferradura 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió</p>	<p><b>Esforç necessari</b></p> <p>1 – Fins a 1 h de marxa efectiva 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva</p>