



Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'activitat: RUTA PIRINEUS 2022. Donassà

Indret: TRAVESSA PEL DONASSÀ (PIRINEU ORIENTAL) Comarca situada entre la la Catalunya Nord i l'Arieja.

Data:24/07 al 27/07

Temps aproximació amb cotxe:3 hores 15 minuts

Temps de marxa (sense parades): 5 a 8 hores segons cada etapa

DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa

Severitat del terreny: Alta muntanya del Pirineu Oriental

Dificultat d'orientació: Hi ha tracks de la ruta

Dificultat desplaçament: es pot anar amb cotxes normals: no cal 4x4

Esforç necessari: consulteu desnivells



Desnivell de pujada: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.



Desnivell de baixada: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.



Desnivell acumulat: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.



Distància:Haga clic o pulse aquí para escribir texto.



Tipus de recorregut(linial/circular):Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

Responsable i telèfon de contacte: Joan Lluís Zamora i Mestre 680 632ís Zamora i Mestre 680 632 387

Nº màxim d'assistents:10

Nombre real d'assitents:Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

Hora de sortida: Diumenge 24/07 a les 16.00

Lloc de sortida/trobada: Parking de la Quintana

Data màxima d'inscripció:Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

Descripció ruta i altres informacions d'interés:

<https://rutesentrefugis.com/croniques/donasa-eden-al-pirineu-oriental>

Track: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

Mapa:



Enllaços (web i pdfdescarregables): ETAPA 1 <https://ca.wikiloc/rutes-senderisme/etapa-1-ruta-al-donasa-laurenti-camporells-40103347> ETAPA 2 <https://ca.wikiloc/rutes-senderisme/etapa-2-ruta-al-donasa-ref-den-beys-40103465> ETAPA 3 <https://ca.wikiloc/rutes-senderisme/etapa-3-ruta-al-donasa-ref-den-beys-laurenti-41003532>

Equipament i material imprescindible

Organització	Individual	Opcional
Emisores	Protecció solar	Farmaciola personal
Farmaciola bàsica	Tallavents	Manta d'emergència
GPS o mapa i brúixola	Guants	
Telèfons de contacte	Folre polar	
	Gorra, barret	
	Manta d'emergència	
	Frontal o lot	
	Bastons de tresc	
	Menjar i aigua	

Material tècnic addicional i específic per la sortida: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

Informe i valoració final: [Haga clic o pulse aquí para escribir texto.](#)

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT

<p>Duresa del terreny</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 – El terreny no està exempt de riscos 2 – Hi ha més d'un factor de risc 3 – Hi ha diversos factors de risc 4 – Hi ha bastants factors de risc 5 – Hi ha molts factors de risc 	<p>Dificultat d'orientació de l'itinerari</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 – Camins i cruïlles ben definits 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals 4 – Exigeix navegació fora de traça 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar
<p>Dificultat del desplaçament</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 – Marxa per superfície plana 2 – Marxa per camins de ferradura 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió 	<p>Esforç necessari</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva