



Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'excursió:

Avis Caminaires. De Sant Hilari Sacalm a la Font Picant . La Ruta dels Boscos d'en Serrallonga.

Indret: **Sant Hilari Sacalm (La Selva)**

Data: **21 d'abril del 2022**

Temps aproximació amb cotxe: **1h 10m**

Temps de marxa (sense parades): **2h 30m.**

DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Duresa del terreny: **1**



Dificultat d'orientació: **2**



Dificultat desplaçament: **1**



Esforç necessari: **2**



Desnivell de pujada: **350 metres**



Desnivell de baixada: **350 metres**



Desnivell acumulat: **700 metres**



Distància: **10,5 km.**



Tipus de recorregut (lineal/circular): **circular**

Responsable i telèfon de contacte: **Josep Maria Porta Telef.: 669940311**

Nº màxim d'assistents:

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida: **8 AM**

Lloc de sortida: **Aparcament La Quintana**

Data màxima d'inscripció: **18-4-2022**

Descripció ruta i altres informacions d'interès:

És un itinerari en el qual gaudirem dels dos elements que més destaquen a Sant Hilari Sacalm que són els boscos i les aigües. De baixada, a la nostra esquerra ens acompanya el torrent del sot de les Clotes. A peu de camí descobrir unes quantes fonts i descobrint els boscos de ribera amb falzies, heures i saücs arreu fins el Pou de Glaç i l'antic Balneari de la Font Picant. Aquest establiment es va inaugurar el 1881 i va funcionar com hotel i estació balneària fins el 1936. (S'està gestionant una visita al recinte del balneari). La pujada direcció Font de Sant Roc recorre pels espectaculars i frondosos boscos d'en Serrallonga; faigs, aulets i castanyers que fan reviure l'ofici de bosquerol relacionat amb el seu aprofitament forestal. A prop del final del recorregut passarem per la històrica masia de les Clotes que continua l'explotació ramadera i forestal que s'ha portat a terme en aquests boscos durant centenars d'anys.

Tot el recorregut es fa per pistes amples de terra sense cap dificultat.

En acabar l'excursió hi ha programat un dinar al restaurant FONDA RITA de Sant Hilari. Menu 12€

Track:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/ruta-dels-boscos-den-serrallonga-sant-hilari-sacalm-42336784>



Equipament i material imprescindible

Organització	Individual	Opcional
Farmaciola bàsica	Protecció solar	Farmaciola personal
GPS o mapa i brúixola	Tallavents	Manta d'emergència
Telèfons de contacte	Guants	
	Folre polar	
	Gorra, barret	
	Bastons de tresc	
	Menjar i aigua	

Material tècnic addicional i específic per la sortida: **CAP**

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT

Duresa del terreny 1 – El terreny no està exempt de riscos 2 – Hi ha més d'un factor de risc 3 – Hi ha diversos factors de risc 4 – Hi ha bastants factors de risc 5 – Hi ha molts factors de risc	Dificultat d'orientació de l'itinerari 1 – Camins i cruïlles ben definits 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals 4 – Exigeix navegació fora de traça 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar
Dificultat del desplaçament 1 – Marxa per superfície plana 2 – Marxa per camins de ferradura 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió	Esforz necessari 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva