



## Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'excursió: Raquetes Diurnes – Coll de Pam – Les Bulloses (Capcir)

Indret: **Font-Romeu (Capcir)**

Data: 13 de febrer 2022

Temps aproximació amb cotxe: 3<sup>h</sup>

Temps de marxa (sense parades): 6 hores

### DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Severitat del terreny: 1



Dificultat d'orientació: 2



Dificultat desplaçament: 2



Esforç necessari: 3



Desnivell de pujada: 352 m



Desnivell de baixada: 352 m



Desnivell acumulat: 704 m



Distància: 12~13 km



Tipus de recorregut:  linial  circular

Responsable i telèfon de contacte: Albert Font - 689297517

Nº màxim d'assistents: 20~25

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida: ~9h00

Lloc de sortida: Pàrquing Estació Ski Font-Romeu – Coll de Pam

Data màxima d'inscripció: x/Feb

### Descripció ruta i altres informacions d'interés:

Sortida de raquetes diurnes al dia següent de la lluna plena. L'hora de trobada seria a les 8:45h al pàrquing de Coll de Pam (2000m) de l'estació d'esquí de Font-Romeu. L'hora de posar-nos en marxa seria a les 9:00h començant per les pistes d'esquí però que ràpidament enllaçarem amb un corriol que ens portarà directe al pantà de Les Bulloses. Clàssica ruta de raquetes de neu per l'Alta Cerdanya, gairebé circular, que descobreix alguns dels racons i vistes més espectaculars de l'entorn de l'estany de la Bullosa. Gaudirem de quatre estanys més: de la Pradella, del Racó, Llong i Negre, així com del perfil punxagut del Carlit, que presideix l'escena.

Track: <https://ca.wikiloc.com/rutes-raquetes-de-neu/tc160-coll-de-pam-les-bulloses-33834337>

Mapa:

Enllaços (web i pdf descarregables):

<https://ca.wikiloc.com/rutes-raquetes-de-neu/tc160-coll-de-pam-les-bulloses-33834337>

## Equipament i material imprescindible

### Organització

- Emissores
- Farmaciola bàsica
- GPS o mapa i brúixola
- Telèfons de contacte

### Individual

- Protecció solar
- Ulleres de sol
- Tallavents
- Guants
- Folre polar
- Gorra, barret
- Manta d'emergència
- Frontal o lot
- Bastons de tresc
- Menjar i aigua
- Telèfon (carregat)

### Opcional

- Farmaciola personal
- Manta d'emergència
- Roba de recanvi

Material tècnic addicional i específic per la sortida: Raquetes i paraneus

Informe i valoració final:

## GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT

### Duresa del terreny

- 1 – El terreny no està exempt de riscos
- 2 – Hi ha més d'un factor de risc
- 3 – Hi ha diversos factors de risc
- 4 – Hi ha bastants factors de risc
- 5 – Hi ha molts factors de risc

### Dificultat d'orientació de l'itinerari

- 1 – Camins i cruïlles ben definits
- 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat
- 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals
- 4 – Exigeix navegació fora de traça
- 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar

### Dificultat del desplaçament

- 1 – Marxa per superfície plana
- 2 – Marxa per camins de ferradura
- 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular
- 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri
- 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió

### Esforç necessari

- 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva
- 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva
- 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva
- 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva
- 5 – Més de 10 h de marxa efectiva