



## Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'excursió:

**Sant Pere de Casserres i Serrat dels moros**

**Indret: Fussimanya - Sant Pere de Casserres tocant al pantà de Sau**

**Data: 10 de Febrer de 2022**

Temps aproximació amb cotxe:

Vilassar fins punt de sortida (costat fàbrica) 1:15 hores

Temps de marxa: (amb parades)

Aprox. 5 hores

### DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Severitat del terreny: 1



Dificultat d'orientació: 2



Dificultat desplaçament: 3



Esforç necessari: 3



Desnivell de pujada: 600 mts



Desnivell de baixada: 600 mts



Desnivell acumulat: ----



Distància: 12 Km



Tipus de recorregut (circular): Circular. Inici i final a Sant Martí de Sescorts

Responsable i telèfon de contacte: Xavier Roquet (629372477)

Nº màxim d'assistents: 20

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida: Dijous dia 10 de febrer a les 7

Lloc de sortida: aparcament La Quintana

Data màxima d'inscripció: 3 de Febrer

### Descripció ruta i altres informacions d'interès:

L'inici d'aquesta ruta circular es troba al petit aparcament que hi ha al costat de la carretera, abans del trencant per anar al famós restaurant Fussimanya.

Comencem la caminada seguint el GR-151 i els senyals blancs i grocs del PR C-40 per la pista asfaltada de la urbanització Fussimanya, en direcció al sector C, del camí de Sant Pere. Quan arribem al final de la pista ens desviem a l'esquerra per un petit corriol que ens portarà fins al Torrent de l'Infern, el traspassem i comencem a pujar fins que arribem a una pista; és el Solell de Casserres, es tracta d'un trencant amb senyals. Seguim la pista mà dreta i arribem a la carretera, és el coll de Terrades on hi ha un mirador amb unes bones vistes. D'aquí continuem per asfalt fins arribar al Parador de Vic-Sau on podem gaudir d'aquest edifici i des d'on les vistes panoràmiques són magnífiques, amb les cingleres de les Guilleries i el Pantà de Sau als nostres peus.

Desfem el camí fins on ens indica la direcció del Monestir de Sant Pere Casserres i comencem a caminar per la carretera que puja a mà dreta. La seguim i, al cap de poc, prenem el corriol altra vegada a mà dreta, és el PR C-40, molt ben indicat, que ens portarà sense cap dificultat fins Sant Pere de Casserres.

El camí es molt fressat i evident amb diferents miradors i, durant una part del recorregut, anem passant per la carena amb unes vistes espectaculars dels meandres del riu Ter, les cingleres de les Guilleries, la plana d'Osona,

el Puig de la Força, i el Monestir.

Seguim camí fins el Monestir d'estil romànic, és l'únic de l'orde benedictí de la comarca i és considerat com un dels monuments més excepcionals de l'arquitectura catalana, les seves obres van començar al segle XI. Situat a dalt de la cinglera, a la part interior d'un meandre engorjat i molt pronunciat del Ter, mig envoltat per les aigües del pantà de Sau. El monestir ofereix per 3 euros visites al públic (dilluns tancat) i alberga una exposició de caràcter permanent on s'interpreta la vida dels monjos a Casserres.

Iniciem la tornada seguint el mateix recorregut de l'anada, però quan arribem al Serrat dels Moros, prenem el camí de més cap a la dreta i comencem a pujar fins a dalt del Serrat dels Moros, trobant les restes d'una antiga muralla, abans d'arribar al cim que també ens ofereix bones vistes.

Tornem a la cruïlla i seguim pel corriol que baixa molt decidit traspasant la carretera fins arribar a la pista que ens retorna al Solell de Casserres, és el punt per on vam sortir del Torrent de l'Infern, seguim a mà dreta pel mateix camí de l'anada, continuem fins al punt de sortida, donant per acabada la ruta.

**Dades per al pressupost:**

Quilometratge: 160km

Menjar:

-S'ha de portar l'esmorzar

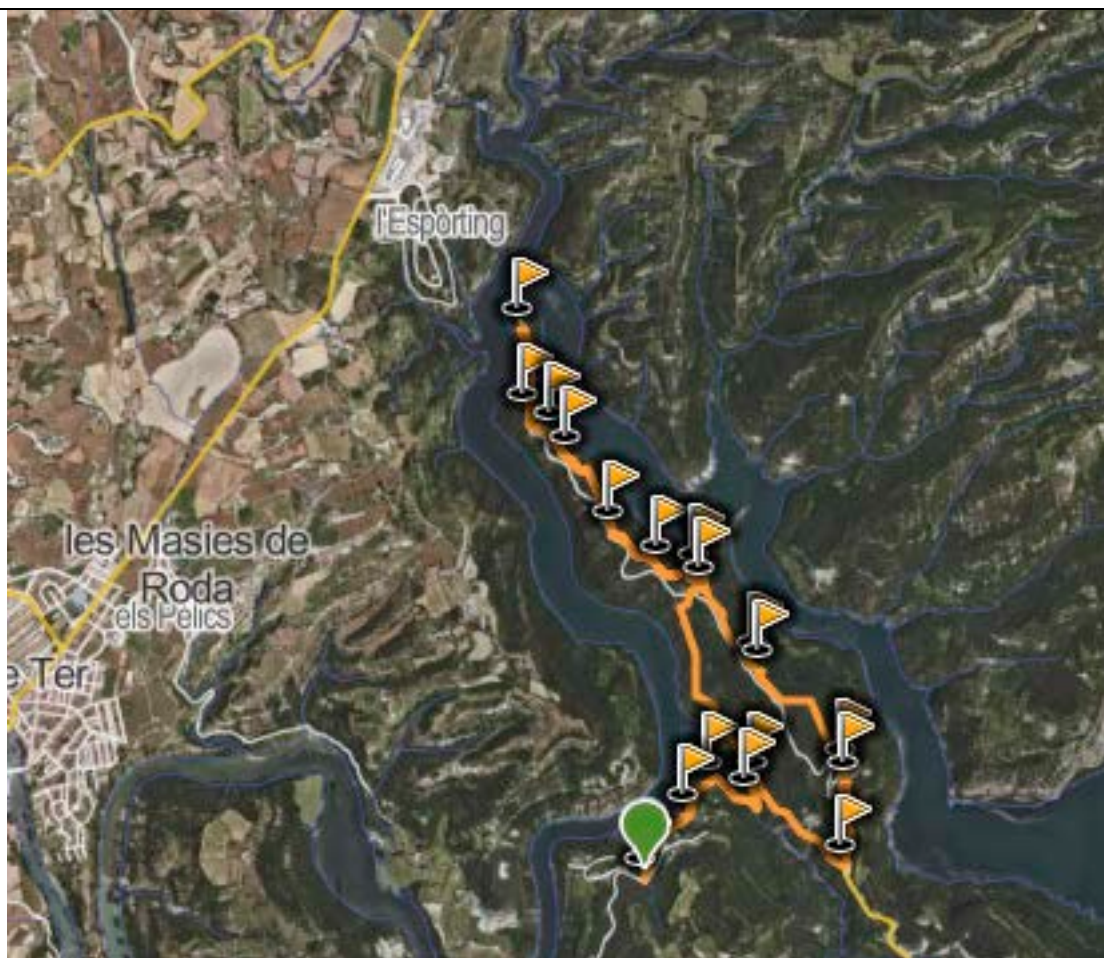
-Dinarem al famós restaurant Fussimanya

**Track:**

El podeu agafar d'aquí:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/fussimanya-parador-de-sau-monestir-de-sant-pere-de-casserres-serrat-dels-moros-fussimanya-46823021>

Mapa: El mapa adjunt només és una imatge de la zona per on anirem.



#### Equipament i material imprescindible

##### Organització

Emissores  
Farmaciola bàsica  
GPS o mapa i brúixola  
Telèfons de contacte

##### Individual

Protecció solar  
Tallavents  
Guants  
Folre polar  
Gorra, barret  
Manta d'emergència  
Frontal o lot  
Bastons de tresc  
Menjar i aigua

##### Opcional

Farmaciola personal

Material tècnic addicional i específic per la sortida:

Informe i valoració final:

#### GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT

##### Duresa del terreny

1 – El terreny no està exempt de riscos  
2 – Hi ha més d'un factor de risc  
3 – Hi ha diversos factors de risc

##### Dificultat d'orientació de l'itinerari

1 – Camins i cruïlles ben definits  
2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat  
3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts

<p>4 – Hi ha bastants factors de risc 5 – Hi ha molts factors de risc</p>	<p>cardinals 4 – Exigeix navegació fora de traça 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar</p>
<p><b>Dificultat del desplaçament</b> 1 – Marxa per superfície plana 2 – Marxa per camins de ferradura 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió</p>	<p><b>Esforç necessari</b> 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva</p>