



## Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'excursió:  
**La ruta dels Carboners**

**Indret: Sant Hilari Sacalm**

**Data: 16/01/22**

Temps aproximació amb cotxe: 1h15

Temps de marxa (sense parades): 3h

### DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Severitat del terreny: 2



Dificultat d'orientació: 2



Dificultat desplaçament: 3



Esforç necessari: 2



Desnivell de pujada: 400m



Desnivell de baixada: 400m



Desnivell acumulat:



Distància: 7 Km



Tipus de recorregut (linial/circular): circular

Responsable i telèfon de contacte: Rafael Battestini (670449310)

Nº màxim d'assistents: -

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida: 8h

Lloc de sortida: aparcament La Quintana

Data màxima d'inscripció:

Descripció ruta i altres informacions d'interès: Roca Foradada, gorga de la Plana, Salt del Mas Clavé

Consisteix en un itinerari conformat per trams de nivells de dificultat diversa. Gran part del recorregut aprofita camins de bosc de fàcil accés i pistes forestals, però també hi ha trams que segueixen passos més complicats, fins a ser considerats de nivell mitjà. **Ruta accessible per a totes les persones de Muntanya de La Massa.**

Al llarg del camí es pot accedir a diferents punts d'interès del patrimoni natural i cultural de les Guílleries. Aquesta ruta et permetrà descobrir la vall de la Riera d'Osor, entre els municipis de Sant Hilari Sacalm i Osor, dos pobles de tradicions lligades al seu entorn natural, les quals hi són àmpliament representades a través del recorregut proposat. L'itinerari es localitza dins la zona de protecció de la Xarxa Natura 2000 i zona PEIN.

Track: no

Mapa:
Enllaços (web i pdf descarregables): <a href="https://lesguillerieskm0.cat/ca/descobreix/la-ruta-dels-carboners/">https://lesguillerieskm0.cat/ca/descobreix/la-ruta-dels-carboners/</a>

Equipament i material imprescindible		
Organització	Individual	Opcional
Emisores	Protecció solar	Farmaciola personal
Farmaciola bàsica	Tallavents	Manta d'emergència
GPS o mapa i brúixola	Guants	
Telèfons de contacte	Folre polar	
	Gorra, barret	
	Manta d'emergència	
	Frontal o lot	
	Bastons de tresc	
	Menjar i aigua	
Material tècnic addicional i específic per la sortida: cap		
Informe i valoració final:		

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT	
<b>Duresa del terreny</b> 1 – El terreny no està exempt de riscos 2 – Hi ha més d'un factor de risc 3 – Hi ha diversos factors de risc 4 – Hi ha bastants factors de risc 5 – Hi ha molts factors de risc	<b>Dificultat d'orientació de l'itinerari</b> 1 – Camins i cruïlles ben definits 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals 4 – Exigeix navegació fora de traça 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar
<b>Dificultat del desplaçament</b> 1 – Marxa per superfície plana 2 – Marxa per camins de ferradura 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió	<b>Esforç necessari</b> 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva