



## Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'excursió:

**Avis Caminaires. De Santa Cecília de Voltregà al Gorg Negre passant per l'ermita de Santa Perpètua**

Indret: **Santa Cecília de Voltregà**

Data: **14 d'octubre del 2021**

Temps aproximació amb cotxe: **1h 5m**

Temps de marxa (sense parades): **4 hores.**

### DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Duresa del terreny: 2



Dificultat d'orientació: 1



Dificultat desplaçament: 3



Esforç necessari: 3



Desnivell de pujada: **410 metres**



Desnivell de baixada: **410 metres**



Desnivell acumulat: **820 metres**



Distància: **11.5 kms.**



Tipus de recorregut (lineal/circular): **Circular**

Responsable i telèfon de contacte: **Josep Maria Porta Telef.: 669940311**

Nº màxim d'assistents:

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida: **7:15 AM**

Lloc de sortida: **Aparcament La Quintana**

Data màxima d'inscripció: **12-6-2021**

### Descripció ruta i altres informacions d'interès:

Ruta ben diferenciada en dues parts. La primera es la pujada a l'ermita de Santa Perpètua amb unes bones vistes a la plana de Vic. Després baixarem pel Rec de la Tura per anar a veure l'impressionant Gorg Negre a la riera de Sorreigs.

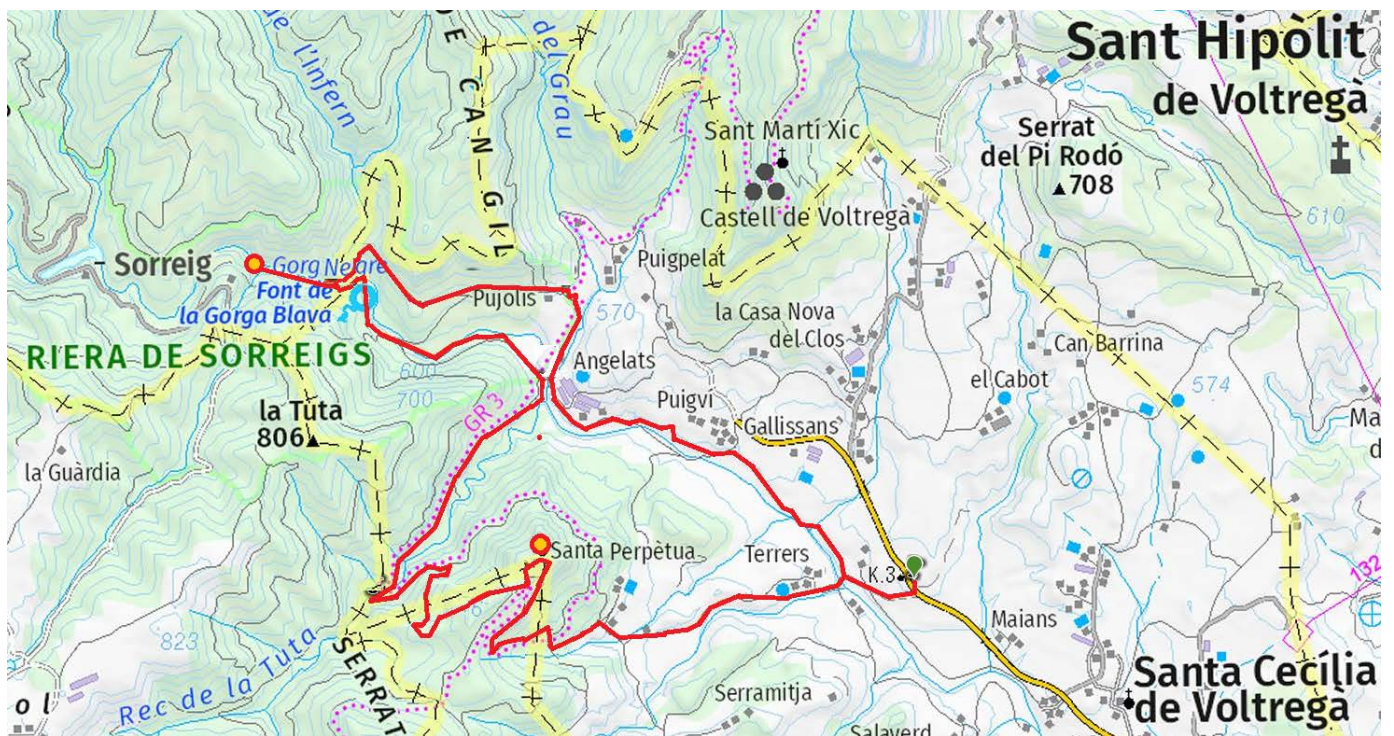
La caminada comença al quilòmetre 3 de la carretera BV-4602 una vegada passat Santa Cecília de Voltregà. Aquí a mà dreta hi ha un lloc per aparcar i a mà esquerra comença el camí cap a l'ermita de Santa Perpètua.

**MOLT IMPORTANT VENIR AMB PALS I AMB BOTES hi ha un rierol que es creua diverses vegades sobre pedres.**

**EN ACABAR L'EXCURSIÓ HI HA PROGRAMAT UN DINAR AL RESTAURANT CAL BATLLE a Manlleu**

Track:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/santa-cecilia-de-voltrega-riera-de-sorreigs-santa-perpetua-gorg-negre-12800837>



**Equipament i material imprescindible**

Organització	Individual	Opcional
Farmaciola bàsica	Protecció solar	Farmaciola personal
GPS o mapa i brúixola	Tallavents	Manta d'emergència
Telèfons de contacte	Guants	
	Folre polar	
	Gorra, barret	
	Bastons de tresc	
	Menjar i aigua	

Material tècnic addicional i específic per la sortida:

Informe i valoració final:

**GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT**

<p><b>Duresa del terreny</b></p> <p>1 – El terreny no està exempt de riscos</p> <p>2 – Hi ha més d'un factor de risc</p> <p>3 – Hi ha diversos factors de risc</p> <p>4 – Hi ha bastants factors de risc</p> <p>5 – Hi ha molts factors de risc</p>	<p><b>Dificultat d'orientació de l'itinerari</b></p> <p>1 – Camins i cruïlles ben definits</p> <p>2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat</p> <p>3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals</p> <p>4 – Exigeix navegació fora de traça</p> <p>5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar</p>
<p><b>Dificultat del desplaçament</b></p> <p>1 – Marxa per superfície plana</p> <p>2 – Marxa per camins de ferradura</p> <p>3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular</p> <p>4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri</p> <p>5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió</p>	<p><b>Esforç necessari</b></p> <p>1 – Fins a 1 h de marxa efectiva</p> <p>2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva</p> <p>3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva</p> <p>4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva</p> <p>5 – Més de 10 h de marxa efectiva</p>