



Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'excursió: Ascensió al Sui des de l'embassament de Vallforneres

Indret: Montseny

Data: 24/10/2021

Temps aproximació amb cotxe: 50 min

Temps de marxa (sense parades): 5h

DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Severitat del terreny: 2



Dificultat d'orientació: 2



Dificultat desplaçament: 2



Esforç necessari: 3



Desnivell de pujada: 870 m



Desnivell de baixada: 870 m



Desnivell acumulat:



Distància: 15,32 km



Tipus de recorregut (linial/circular): circular

Responsable i telèfon de contacte: Toni Hosta 609 47 50 41

Nº màxim d'assistents: 20

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida: 7:00 h

Lloc de sortida: aparcament La Quintana

Data màxima d'inscripció: 20 octubre

Descripció ruta i altres informacions d'interès:

El Sui és una muntanya que mesura 1.319 metres que es troba molt a prop de Barcelona, a la comarca catalana del Vallès Oriental i dins de el Parc Natural del Massís de Montseny.

La ruta comença a l'Aparcament Municipal del Pantà de Vallforneres.

Els caps de setmana s'han de pagar 3 € i està prohibida la circulació de cotxes a partir de l'aparcament. Sis plau porteu les monedes exactes per pagar ja que la màquina expedidora del tiquet de l'aparcament no subministra canvi.

A 300 metres abans d'arribar a la Casa del Bosc, ens trobarem un cartell indicador que ens assenyalava el centenari i espectacular castanyer de la Baga d'en Cuc. Magnífic exemplar declarat arbre monumental pels seus gairebé dotze metres de perímetre. És considerat l'arbre més gruixut de tot Catalunya. Amb dues entrades a diferents nivells podem accedir a l'interior del seu tronc i recordar alguna escena de qualsevol conte infantil. Ens faltaran encara uns 500 m de desnivell en 4 km per arribar al cim.

Farem l'ascensió al Sui que està a tocar al Pla de la Calma, des de on podem gaudir d'una panoràmica increïble, veient les grans cims de Montseny: Turó de l'Home, Les Agudes i Matagalls però a més de tot el

Vallès Oriental i occidental, dels colors de tardor de Montseny, la Serralada Marina, el Tagamanent, la mar i fins i tot en un dia clar al Tibidabo a Collserola.

Desfarem un tros de camí d'uns 1,4 km per tornar ja de baixada a l'aparcament pel Coll de Palestrins i per Can Cuch i l'ermita de Sant Salvador de Terrades. L'antiga masia de Can Cuc, actualment transformada en hotel de 4* i visitar l'ermita de Sant Salvador de Terrades. Es té constància de l'existència d'una ermita en aquest lloc des de l'any 1226. L'edifici actual es va aixecar de nou l'any amb un estil neogòtic amb alguns elements del romànic. A partir d'aquí, abandonem l'ampla pista i per un bonic corriol de fort pendent que surt del davant mateix de l'ermita baixem fins a l'aparcament del pantà. Hi trobarem a la baixada un parell de punts del sender una mica descarnat però sense perill.

Timing (aproximat):

07:00: aparcament de La Quintana

08:10 arribada a l'aparcament i comencem a caminar

09:40 esmorzar al castanyer d'en Cuc

10:00 reprenem la marxa

12:10 El Sui

12:30 iniciem el descens de El Sui

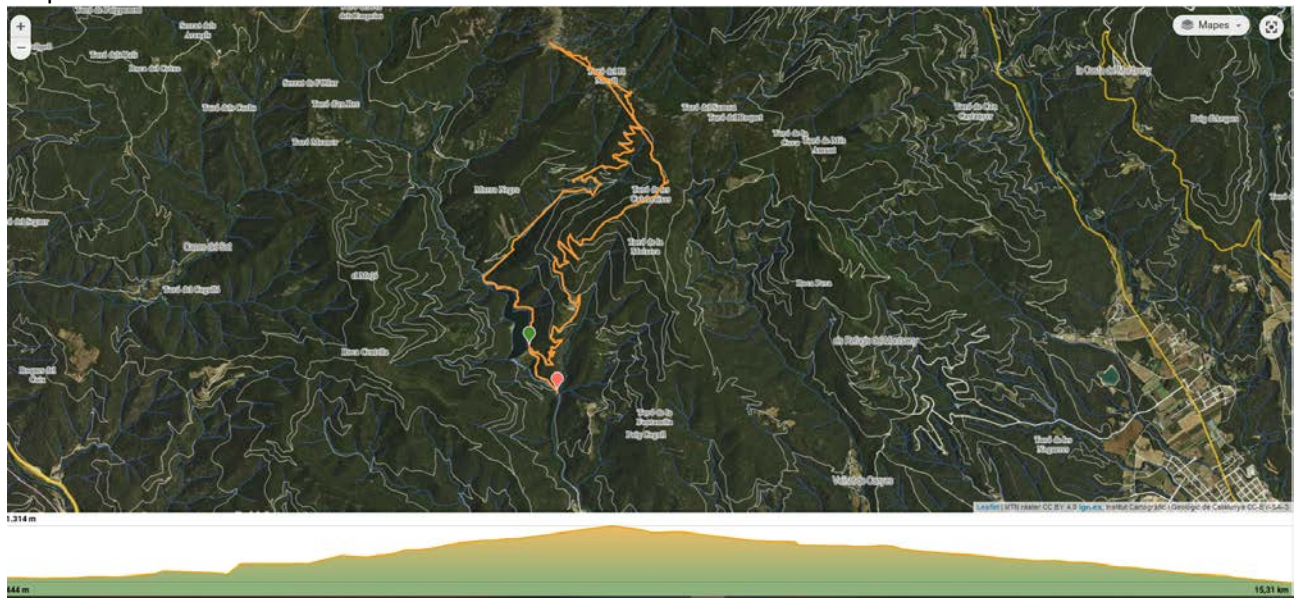
14:30 final de l'excursió a l'aparcament

14:45 dinar (opcional) al riu al costat mateix de l'aparcament/tornada a Vilassar de Dalt

Track:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/embassament-de-vallforers-el-sui-embassament-de-vallforers-8169364>

Mapa:



Enllaços (web i pdf descarregables):

Equipament i material imprescindible

Organització	Individual	Opcional
Emisores	Protecció solar	Farmaciola personal
Farmaciola bàsica	Tallavents	Manta d'emergència
GPS o mapa i brúixola	Guants	
Telèfons de contacte	Folre polar	
	Gorra, barret	
	Manta d'emergència	
	Frontal o lot	
	Bastons de tresc	
	Menjar i aigua	

Material tècnic addicional i específic per la sortida:

Informe i valoració final:

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT

<p>Duresa del terreny</p> <p>1 – El terreny no està exempt de riscos</p> <p>2 – Hi ha més d'un factor de risc</p> <p>3 – Hi ha diversos factors de risc</p> <p>4 – Hi ha bastants factors de risc</p> <p>5 – Hi ha molts factors de risc</p>	<p>Dificultat d'orientació de l'itinerari</p> <p>1 – Camins i cruïlles ben definits</p> <p>2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat</p> <p>3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals</p> <p>4 – Exigeix navegació fora de traça</p> <p>5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar</p>
<p>Dificultat del desplaçament</p> <p>1 – Marxa per superfície plana</p> <p>2 – Marxa per camins de ferradura</p> <p>3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular</p> <p>4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri</p> <p>5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió</p>	<p>Esforç necessari</p> <p>1 – Fins a 1 h de marxa efectiva</p> <p>2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva</p> <p>3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva</p> <p>4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva</p> <p>5 – Més de 10 h de marxa efectiva</p>