



## Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'excursió: **Gallina Pelada (2.317m) per Peguera**






Indret: **Serra d'Ensija (el Berguedà)**

Data: **21/11/2021**

Temps aproximació amb cotxe: 1 h. 37 mnts. (139 kms.)

Temps de marxa (sense parades): 5h 15 mnts

<b>DIFICULTAT</b> El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa	Severitat del terreny: 3	Dificultat d'orientació: 2
	Dificultat desplaçament: 3	Esforç necessari: 3

 Desnivell de pujada: 800 mts.	 Desnivell de baixada: 800 mts.
 Desnivell acumulat:	 Distància: 13 kms.
 Tipus de recorregut (linial/circular): circular	

Responsable i telèfon de contacte: Miquel Pascual 606 12 13 16 Toni Hosta 609 47 50 41

Nº màxim d'assistents: 12

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida: 06:30 del matí

Lloc de sortida: aparcament de La Quintana

Data màxima d'inscripció: 16/11/2021

### Descripció ruta:

Ruta circular a la Gallina Pelada des de el Pla de la Creu de Fumanya passant per Peguera.

Ruta circular que comença al Pla de la Creu de Fumanya, passa pel poble de Peguera, i puja cap el Estret passant per sota de la Roca Gran de Ferrús, assolint el cim de la Roca Blanca i acaba coronant el cim de la Gallina Pelada. De baixada, passa pel refugi d'Ensija o Delgado Úbeda i torna a la collada de la Creu de Fumanya baixant pel torrent que hi ha entre la Creu de Ferro, el Pla de les Torres i el Serrat del Pal.

La Gallina Pelada (també anomenada Cap del Llitzet) és el cim més elevat de la serra d'Ensija, que es troba a L'Alt Berguedà. Aquesta és una de las rutes de muntanya més atractives que es poden fer per aquesta zona. Des del cim hi ha unes vistes magnífiques de tot el massís del Pedarforca i del Cadí (al nord) i de Rasos de Peguera (al sud). L'itinerari que proposem no és el més habitual a la Gallina Pelada, són més freqüents les rutes que pugen per la vessant nord des del Coll de la Trapa o la Pleta de la Vila. Ara bé, aquest recorregut és de gran atractiu i passa per diferents punts de gran interès que detallem més avall.

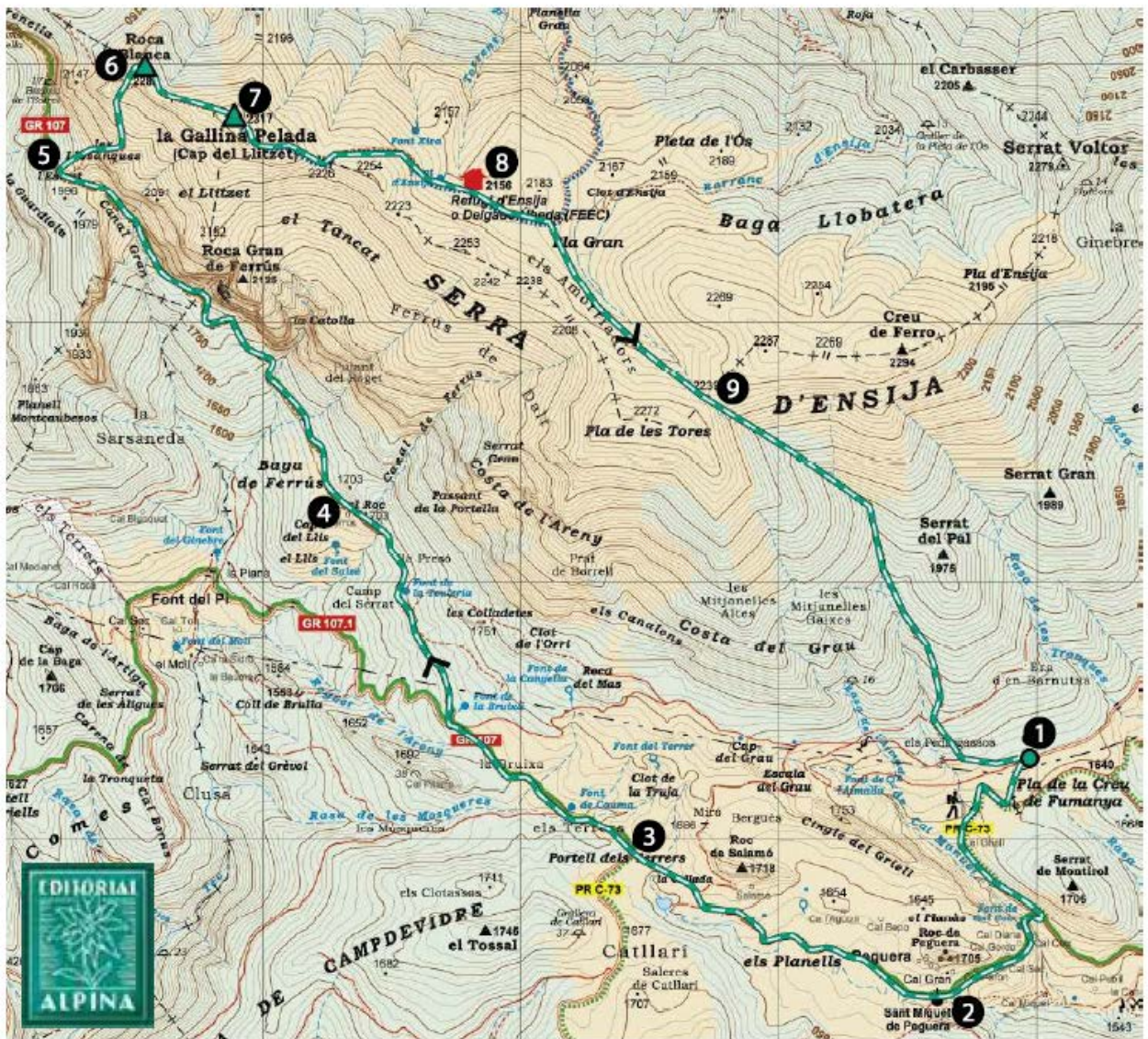
**Altres informacions d'interés:** El més important d'aquest ruta és:

- acostar-se al poble abandonat de Peguera, un paratge natural de gran bellesa i ple d'història
- admirar la impressionat paret de la Roca Gran de Ferrús.
- gaudir de les precioses vistes del refugi Delgado Úbeda a la baixada del cim de la Gallina Pelada.

**Track:**

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/gallina-pelada-por-peguera-desde-pla-de-la-creu-de-fumanya-6822392>

## Mapa:



### PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura
Pla de la Creu de Fumanya	0:00h	1.650m
Pueblo de Peguera	0:20h	1.608m
Portell dels Terrers	0:40h	1.658m
Casa Ferrús	1:10h	1.640m
Collado del Estret	2:15h	1.950m
Roca Blanca	3:25h	2.289m
Gallina Pelada	3:45h	2.317m
Refugio Delgado Úbeda	4:05h	2.156m
Collado cerca del Pla de les Tores	4:35h	2.240m
Pla de la Creu de Fumanya	5:15h	1.650m

Alçada màxima.: 2317 mts Alçada mínima: 1580 mts.

Dificultat tècnica mijana: el tram més difícil d'ela ruta és el que va des de l a Collada del Estret fins al cim de la Roca Blanca. Aquest tram, anomenat de les Llosanques, és de fort pendent, un pèl exposat i requereix una trepada fàcil.

El temps total efectiu de caminar (sense parades) és de 5:15h en total. 3:45h fins a la Gallina Pelada, 0:20h des del cim fins al refugi, i 1:10h des del refugi fins al Pla d'ela Creu de Fumanya per tancar la circular.

Cal dur dinar per fer la ruta sense pressa per que val la pena gaudir del paisatge. Calculem començar a caminar abans de 2/4 de 9 del matí i acabar a quarts de 5 de la tarda. Els organitzadors informarem uns dies abans de les condicions meteorològiques per si cal dur material específic en cas de neu.

### Enllaços (web i pdf descarregables):

<https://www.suunto.com/move/miquelpascualpinsach/6148880cfe01ce2a3b4fd3d3>

### Equipament i material imprescindible

Organització	Individual	Opcional
Emisores	Protecció solar	Farmaciola personal
Farmaciola bàsica	Tallavents	Manta d'emergència
GPS o mapa i brúixola	Guants	
Telèfons de contacte	Folre polar	
	Gorra, barret	
	Manta d'emergència	
	Frontal o lot	
	Bastons de tresc	
	Menjar i aigua	

Material tècnic addicional i específic per la sortida:

Informe i valoració final:

### GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT

<b>Duresa del terreny</b> 1 – El terreny no està exempt de riscos 2 – Hi ha més d'un factor de risc 3 – Hi ha diversos factors de risc 4 – Hi ha bastants factors de risc 5 – Hi ha molts factors de risc	<b>Dificultat d'orientació de l'itinerari</b> 1 – Camins i cruïlles ben definits 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals 4 – Exigeix navegació fora de traça 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar
<b>Dificultat del desplaçament</b> 1 – Marxa per superfície plana 2 – Marxa per camins de ferradura 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió	<b>Esforç necessari</b> 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva