



Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'excursió:

Una Volta per la serra del Catllaràs

Indret: Alt Berguedà (Pobla de Lillet)

Data: 26 de setembre, 2021

Ens podem trobar a la plaça de l'església de Guardiola de B. i anar plegats fins a Falgars.

Temps aproximació amb cotxe: Compteu Vilassar-Guardiola de B.

Des de Guardiola de Berguedà fins el santuari de Falgars (lloc de sortida), aproximadament 20 – 30 minuts.

Temps de marxa (sense parades): 5h 30 min.aprox. (aquí compto les parades)

DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Severitat del terreny: fàcil



Dificultat d'orientació: PR –C 51 / GR 4



Dificultat desplaçament: no



Esforç necessari: no especialment



Desnivell de pujada: 740 m (acabar d'acotar)



Desnivell de baixada:



Desnivell acumulat:



Distància: 13,10 km



Tipus de recorregut (linial/circular): circular

Responsable i telèfon de contacte: Begoña Basterretxea / 689561428

Nº màxim d'assistents:

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida: 6:30

Lloc de sortida: aparcament La Quintana

Data màxima d'inscripció: 15 setembre

Descripció ruta i altres informacions d'interés:

L'itinerari transcorre per boscos frondosos de faig, magnífics prats, tot fent una immersió a la història, on l'indret, havia estat abastament poblat. Passat agrícola, ramader i d'explotació de mines de carbó. Ara tot pràcticament desaparegut.

Rocs punxeguts i espectaculars amb miradors sobre la zona: A tramuntana serralada del Cadí i Moixeró, a llevant Montgrony, Puigmal, Rasos de Tubau. Per migjorn veiem la gran extensió dels boscos del Catllaràs, a ponent Pedraforca, Rasos de Peguera, Ensija.

Track:

Mapa: Catllaràs – Picanel, 1:25000 / Edit. Alpia / El Berguedà, 1:50000 (I.C.C.)
Enllaços (web i pdf descarregables):

Equipament i material imprescindible		
Organització	Individual	Opcional
Emisores	Protecció solar	Farmaciola personal
Farmaciola bàsica	Tallavents	Manta d'emergència
GPS o mapa i brúixola	Guants	
Telèfons de contacte	Folre polar	
	Gorra, barret	
	Manta d'emergència	
	Frontal o lot	
	Bastons de tresc	
	Menjar i aigua	
Material tècnic addicional i específic per la sortida: ----		
Informe i valoració final:		

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT	
Duresa del terreny 1 – El terreny no està exempt de riscos 2 – Hi ha més d'un factor de risc 3 – Hi ha diversos factors de risc 4 – Hi ha bastants factors de risc 5 – Hi ha molts factors de risc	Dificultat d'orientació de l'itinerari 1 – Camins i cruïlles ben definits 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals 4 – Exigeix navegació fora de traça 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar
Dificultat del desplaçament 1 – Marxa per superfície plana 2 – Marxa per camins de ferradura 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió	Esforç necessari 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva