



## Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'excursió:

**Avis Caminaires. De Moià a Sant Pere de Marfà pel moli de Brotons i la Tosca**

Indret: **Moià**

Data: **10 de Juny del 2021**

Temps aproximació amb cotxe: **1h 15m**

Temps de marxa (sense parades): **3 hores 30 min.**

### DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Severitat del terreny: 1



Dificultat d'orientació: 1



Dificultat desplaçament: 1



Esforç necessari: 3



Desnivell de pujada: **230 metres**



Desnivell de baixada: **230 metres**



Desnivell acumulat: **460 metres**



Distància: **11.5 kms.**



Tipus de recorregut (lineal/circular): **Circular**

Responsable i telèfon de contacte: **Jaume Solé Telef.: 616785995**

Nº màxim d'assistents:

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida: **7:30 AM**

Lloc de sortida: **Aparcament La Quintana**

Data màxima d'inscripció: **8-6-2021**

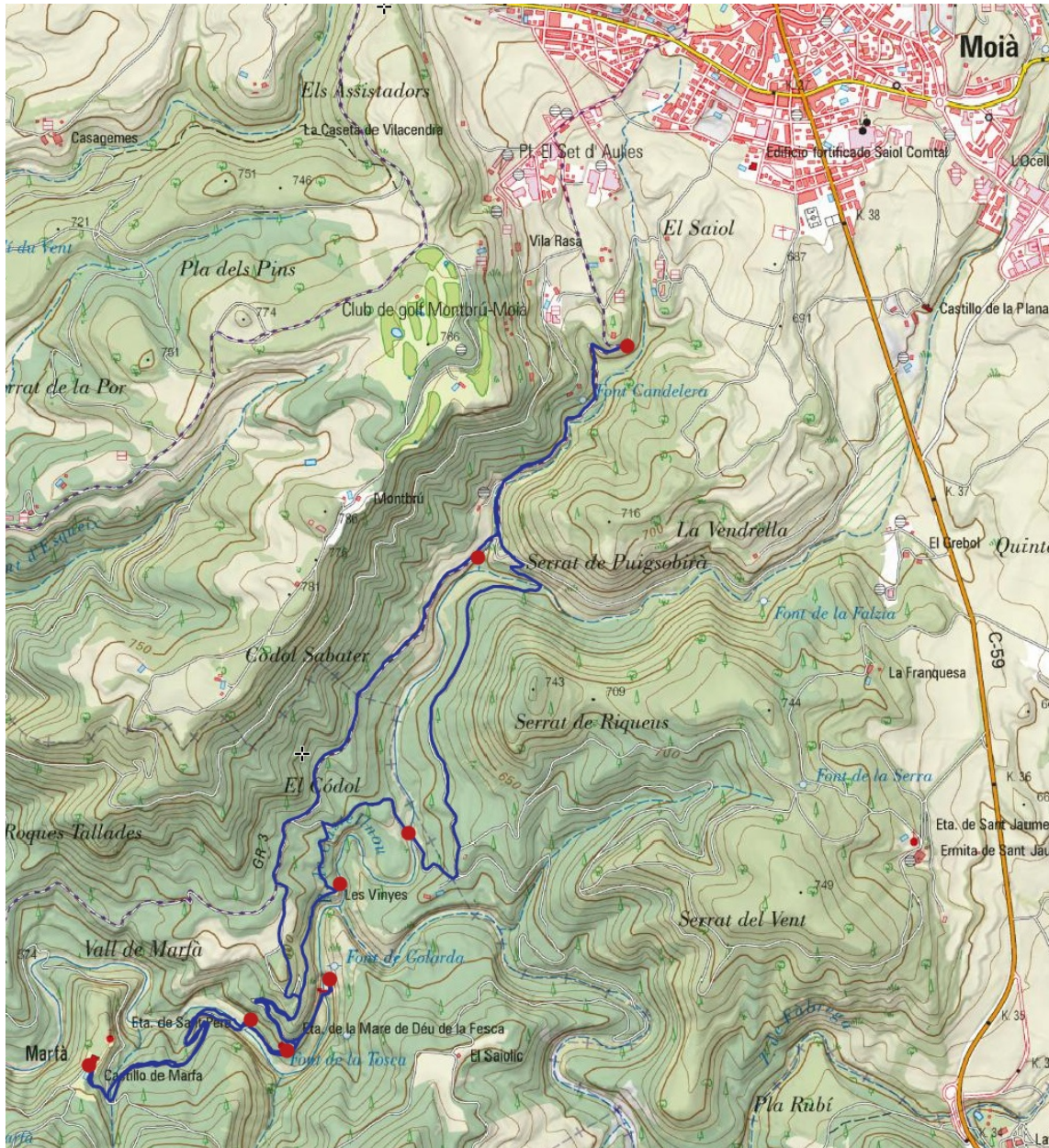
*Descripció ruta i altres informacions d'interès:*

**MOLT IMPORTANT VENIR AMB PALS I AMB BOTES** hi ha un rierol que es creua diverses vegades sobre pedres. Sortida des dels afores de Moià, quasi tot per pistes i alguns corriols cuidats . Alguns punts d'interès durant el recorregut (molins, salts d'aigua,...) .

**EN ACABAR L'EXCURSIÓ HI HA PROGRAMAT UN DINAR AL RESTAURANT LES VOLTES DE SANT SEBASTIÀ a Moià.**

Track:

<https://drive.google.com/file/d/10nkfkuqVxVx4PNIJh6R2uscimcamK8tO/view?usp=sharing>



**Equipament i material imprescindible**

**Organització**

Farmaciola bàsica  
 GPS o mapa i brúixola  
 Telèfons de contacte

**Individual**

Protecció solar  
 Tallavents  
 Guants  
 Folre polar  
 Gorra, barret  
 Bastons de tresc  
 Menjar i aigua

**Opcional**

Farmaciola personal  
 Manta d'emergència

**Material tècnic addicional i específic per la sortida:**

**Bastons de tresc**

**Botes**

Informe i valoració final:

**GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT****Duresa del terreny**

- 1 – El terreny no està exempt de riscos
- 2 – Hi ha més d'un factor de risc
- 3 – Hi ha diversos factors de risc
- 4 – Hi ha bastants factors de risc
- 5 – Hi ha molts factors de risc

**Dificultat d'orientació de l'itinerari**

- 1 – Camins i cruïlles ben definits
- 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat
- 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals
- 4 – Exigeix navegació fora de traça
- 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar

**Dificultat del desplaçament**

- 1 – Marxa per superfície plana
- 2 – Marxa per camins de ferradura
- 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular
- 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri
- 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió

**Esforz necessari**

- 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva
- 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva
- 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva
- 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva
- 5 – Més de 10 h de marxa efectiva