|  |
| --- |
| **Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV** |
| **Nom de l’activitat**: Haga clic o pulse aquí para escribir texto. |
| Indret: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.  | **Data:** Haga clic o pulse aquí para escribir texto. |
| Temps aproximació amb cotxe: Haga clic o pulse aquí para escribir texto. | Temps de marxa (sense parades): Haga clic o pulse aquí para escribir texto. |
|  |  |
| **DIFICULTAT**El grau de dificultat s’indica d’acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa |  Severitat del terreny: Haga clic o pulse aquí para escribir texto. |  Dificultat d’orientació: Haga clic o pulse aquí para escribir texto. |
| Dificultat desplaçament: Haga clic o pulse aquí para escribir texto. |  Esforç necessari: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.  |
|  |  |
| Desnivell de pujada: Haga clic o pulse aquí para escribir texto. | Desnivell de baixada: Haga clic o pulse aquí para escribir texto. |
| Imagen que contiene objeto  Descripción generada automáticamenteDesnivell acumulat: Haga clic o pulse aquí para escribir texto. | Distància: Haga clic o pulse aquí para escribir texto. |
| Tipus de recorregut (linial/circular): Haga clic o pulse aquí para escribir texto. |  |
|  |  |
| Responsable i telèfon de contacte: Haga clic o pulse aquí para escribir texto. |
| Nº màxim d’assistents: Haga clic o pulse aquí para escribir texto. | Nombre real d’assitents: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.    |
| Hora de sortida: Haga clic o pulse aquí para escribir texto. | Lloc de sortida/trobada: Haga clic o pulse aquí para escribir texto. |
| Data màxima d’inscripció: Haga clic o pulse aquí para escribir texto. |
|  |
| Descripció ruta i altres informacions d’interés:Haga clic o pulse aquí para escribir texto.  |
| Track: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.      |
| Mapa:  |
| Enllaços (web i pdf descarregables): Haga clic o pulse aquí para escribir texto. |
|  Equipament i material imprescindible

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Organització Emisores Farmaciola bàsica GPS o mapa i brúixola Telèfons de contacte | Individual  Protecció solar  Tallavents Guants Folre polar Gorra, barret Manta d’emergència Frontal o lot Bastons de tresc Menjar i aigua  | Opcional  Farmaciola personal Manta d’emergència  |

 |
| Material tècnic addicional i específic per la sortida: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.       |
| Informe i valoració final: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.      |

|  |
| --- |
| **GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT** |
| **Duresa del terreny**1 – El terreny no està exempt de riscos2 – Hi ha més d’un factor de risc3 – Hi ha diversos factors de risc4 – Hi ha bastants factors de risc5 – Hi ha molts factors de risc | **Dificultat d’orientació de l’itinerari**1 – Camins i cruïlles ben definits2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat3 – Exigeix la identificació precisa d’accidents geogràfics i punts cardinals4 – Exigeix navegació fora de traça5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar |
| **Dificultat del desplaçament**1 – Marxa per superfície plana2 – Marxa per camins de ferradura3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular4 – Cal l’ús de les mans o salts per a mantenir l’equilibri5 – Demana l’ús de les mans per a la progressió | **Esforç necessari**1 – Fins a 1 h de marxa efectiva2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva5 – Més de 10 h de marxa efectiva |