



## Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'excursió:

**Matinal Avis Caminaires pels Boscos de Vilassar**

Indret: **Vilassar/Premià de Dalt /Vallromanes**

Data: **11 de Març del 2021**

Temps aproximació amb cotxe: **No cal cotxe**

Temps de marxa (sense parades): **3 hores 30 min.**

### DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Severitat del terreny: **1**



Dificultat d'orientació: **2**



Dificultat desplaçament: **2-3**



Esforç necessari: **2**



Desnivell de pujada: **470 metres**



Desnivell de baixada: **470 metres**



Desnivell acumulat: **940 metres**



Distància: **12 kms.**



Tipus de recorregut (lineal/circular): **Circular**

Responsable i telèfon de contacte: **Josep Maria Porta. Telef.: 669940311**

Nº màxim d'assistents: **No n'hi ha**

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida: **8:30 AM**

Lloc de sortida: **Aparcament La Quintana**

Data màxima d'inscripció:

Descripció ruta i altres informacions d'interès:

**Matinal dels Avis Caminaires adaptada als temps de pandèmia per la qual cosa no podrem fer el dinar amb el que sempre acabàvem les sortides, però ens servirà per a retrobar-nos. Farem una aturada pel camí per esmorzar.**

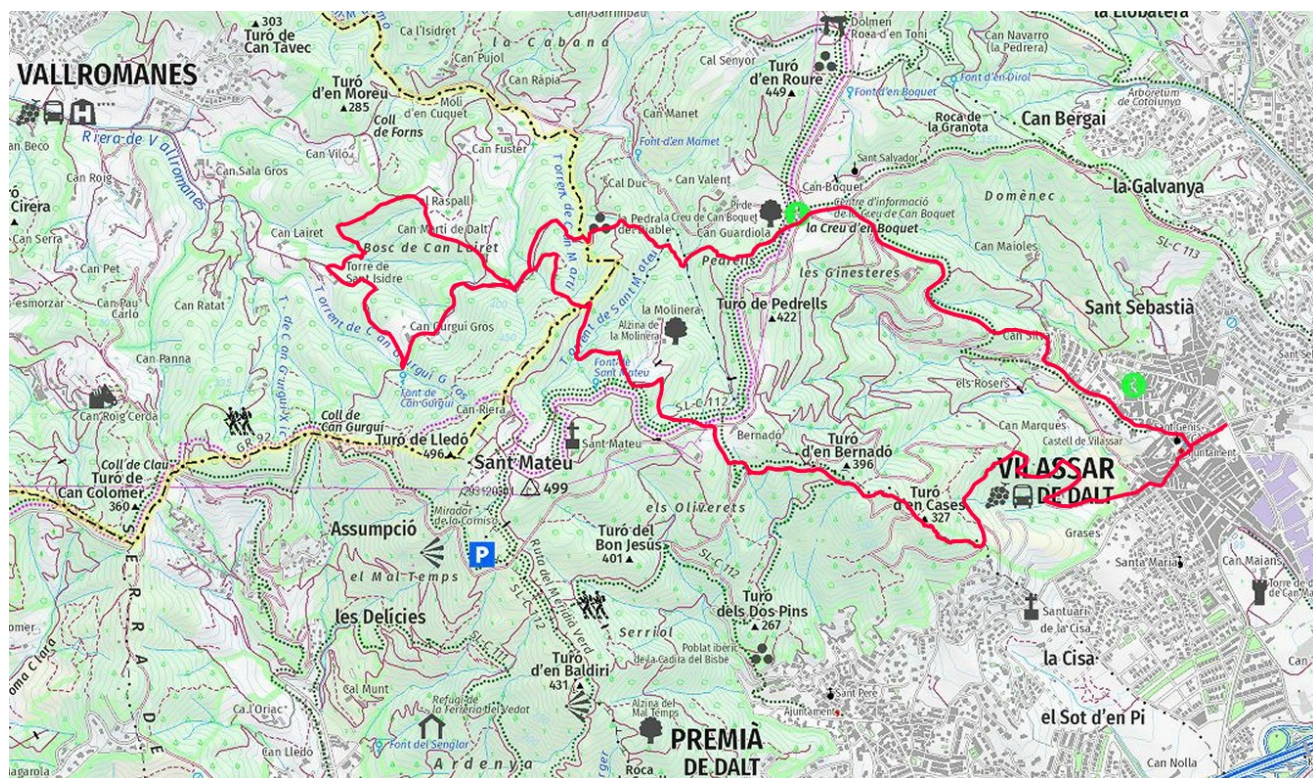
**La ruta és circular pel volts de Vilassar i arribarem a prop de Vallromanes.**

**Punts de pas: Turó d'en Cases, Font Can Gurguí, Can Sastre, El Raspall, la Pedra del Diable, Can Boquet**

Track:

**Demandar a responsable de la sortida**

Mapa:



**Equipament i material imprescindible**

Organització	Individual	Opcional
Farmaciola bàsica	Protecció solar	Farmaciola personal
GPS o mapa i brúixola	Tallavents	Manta d'emergència
Telèfons de contacte	Guants	
	Folre polar	
	Gorra, barret	
	Bastons de tresc	
	Menjar i aigua	

Material tècnic addicional i específic per la sortida: **Cap**

Informe i valoració final:

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT	
<p><b>Duresa del terreny</b></p> <p>1 – El terreny no està exempt de riscos</p> <p>2 – Hi ha més d'un factor de risc</p> <p>3 – Hi ha diversos factors de risc</p> <p>4 – Hi ha bastants factors de risc</p> <p>5 – Hi ha molts factors de risc</p>	<p><b>Dificultat d'orientació de l'itinerari</b></p> <p>1 – Camins i cruïlles ben definits</p> <p>2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat</p> <p>3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals</p> <p>4 – Exigeix navegació fora de traça</p> <p>5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar</p>
<p><b>Dificultat del desplaçament</b></p> <p>1 – Marxa per superfície plana</p> <p>2 – Marxa per camins de ferradura</p> <p>3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular</p> <p>4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri</p> <p>5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió</p>	<p><b>Esforç necessari</b></p> <p>1 – Fins a 1 h de marxa efectiva</p> <p>2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva</p> <p>3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva</p> <p>4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva</p> <p>5 – Més de 10 h de marxa efectiva</p>