



## Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'excursió: Raquetes Nocturnes - Lac de Balcère (Capcir)

Indret: **Lac de Balcère (Capcir)**

Data: 8 de febrer 2020

Temps aproximació amb cotxe: 2h38'

Temps de marxa (sense parades): 2~2h30 hores

### DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Severitat del terreny: 1



Dificultat d'orientació: 1



Dificultat desplaçament: 2



Esfors necessari: 2



Desnivell de pujada: 100 m



Desnivell de baixada: 100 m



Desnivell acumulat: 200 m



Distància: 5,5 km



Tipus de recorregut:  linial  circular

Responsable i telèfon de contacte: Albert Font - 689297517

Nº màxim d'assistents: 20~25

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida: ~17h45

Lloc de sortida: Pàrquing Públic - Accés al Lac de Balcerè

Data màxima d'inscripció: 2/Feb

### Descripció ruta i altres informacions d'interés:

Sortida de raquetes nocturnes aprofitant que el 8/feb/2020 tindrem lluna plena. L'hora de trobada seria cap a les 17:30h en el pàrquing públic que hi ha en la part de la zona residencial de Les Angles que dona accés al llac de Balcère. L'hora de posar-nos en marxa seria a les 17:45h per la pista que va directe al llac, pista totalment ample i sense cap dificultat. Al cap de 2,5km arribarem al llac on esperarem que es faci fosc del tot i que surti la lluna. Aleshores tornarem per un corriol al punt d'inici d'uns 3km i on hi haurà un desnivell inferior als 100m.

Track: <https://ca.wikiloc.com/rutes-raqetes-de-neu/lago-de-balcere-32776438>

Mapa:

raquetes de neu (Rutes raquetes de neu a França → Languedoc-Roussillon-Midi-Pyrénées → Les Angles)

## Lago de Balcère 40

Afegir a la llista Afegir opinió Comparteix

Descarrega

Autor **Corby**  
amb 1 company de ruta  
8.170 433 1.966

He fet aquesta ruta

→ 5,67 km ↻ Si  
↗ 106 m ↕ 1.835 m  
↘ 106 m ↓ 1.705 m  
△ Fàcil

Vista 104 vegades, descarregada 7 vegades a prop de Les Angles, Occitànie (France)

Enllaços (web i pdf descarregables):  
<https://ca.wikiloc.com/rutes-raquetes-de-neu/lago-de-balcere-32776438>

Equipament i material imprescindible		
Organització	Individual	Opcional
<input type="checkbox"/> Emisores	<input type="checkbox"/> Protecció solar	<input checked="" type="checkbox"/> Farmaciola personal
<input checked="" type="checkbox"/> Farmaciola bàsica	<input type="checkbox"/> Ulleres de sol	<input type="checkbox"/> Manta d'emergència
<input checked="" type="checkbox"/> GPS o mapa i brúixola	<input checked="" type="checkbox"/> Tallavents	<input type="checkbox"/> Roba de recanvi
<input checked="" type="checkbox"/> Telèfons de contacte	<input checked="" type="checkbox"/> Guants	
	<input checked="" type="checkbox"/> Folre polar	
	<input checked="" type="checkbox"/> Gorra, barret	
	<input checked="" type="checkbox"/> Manta d'emergència	
	<input checked="" type="checkbox"/> Frontal o lot	
	<input checked="" type="checkbox"/> Bastons de tresc	
	<input type="checkbox"/> Menjar i aigua	
	<input checked="" type="checkbox"/> Telèfon (carregat)	

Material tècnic addicional i específic per la sortida: Raquetes i paraneus

Informe i valoració final:

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT	
<b>Duresa del terreny</b> 1 – El terreny no està exempt de riscos 2 – Hi ha més d'un factor de risc 3 – Hi ha diversos factors de risc 4 – Hi ha bastants factors de risc 5 – Hi ha molts factors de risc	<b>Dificultat d'orientació de l'itinerari</b> 1 – Camins i cruïlles ben definits 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals 4 – Exigeix navegació fora de traça 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar
<b>Dificultat del desplaçament</b> 1 – Marxa per superfície plana 2 – Marxa per camins de ferradura 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió	<b>Esforç necessari</b> 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva