



## Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'excursió: Castell de Sant Miquel

Indret: **Parc Serralada Litoral**

Data: 26 de gener del 2020

Temps aproximació amb cotxe: 30'

Temps de marxa (sense parades): 3:30 hores

### DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Severitat del terreny: 2



Dificultat d'orientació: 2



Dificultat desplaçament: 3



Esforç necessari: 3



Desnivell de pujada: 250 m



Desnivell de baixada: 250 m



Desnivell acumulat: 737 m



Distància: 12 km



Tipus de recorregut: linial circular

Responsable i telèfon de contacte: Glòria Martín 640 062 064 / Francesc Estorach 644 547 937

Nº màxim d'assistents:

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida: 8

Lloc de sortida: Parquing la Quintana

Data màxima d'inscripció:

### Descripció ruta i altres informacions d'interés:

Començarem la caminada desde la Torre del Telègraf. És una torre de guaita que va ser construïda al 1848 com equipament militar de telegrafia òptica i va ser utilitzada fins al 1862, abandonada a causa de l'aparició de la telegrafia elèctrica (1). Anirem per pistes i corriols, entre mig de boscos, fins a la falda del Turó del Castell de Sant Miquel, des d'on pujarem per un corriol empinat fins al cim on podem veure les restes arqueològiques; és una fortificació medieval que hi ha a la part oriental del terme de Vallromanes, al límit del terme de Montornès del Vallès, (la línia divisòria dalt el turó assenyalava que les ruïnes del castell són del municipi de Vallromanes, mentre que les de la Capella de Sant Miquel corresponen a Montornès (2). Des del castell i durant el recorregut es podrà gaudir d'agradables vistes de tota la plana i els turons del Vallès Oriental. A partir d'aquí anirem baixant fent ruta circular fins arribar al lloc d'inici.

(1) <https://www.montornes.cat/municipi/llocs-d-interes/torre-del-telegraf>

(2) [https://ca.wikipedia.org/wiki/Castell\\_de\\_Montorn%C3%A8s](https://ca.wikipedia.org/wiki/Castell_de_Montorn%C3%A8s)

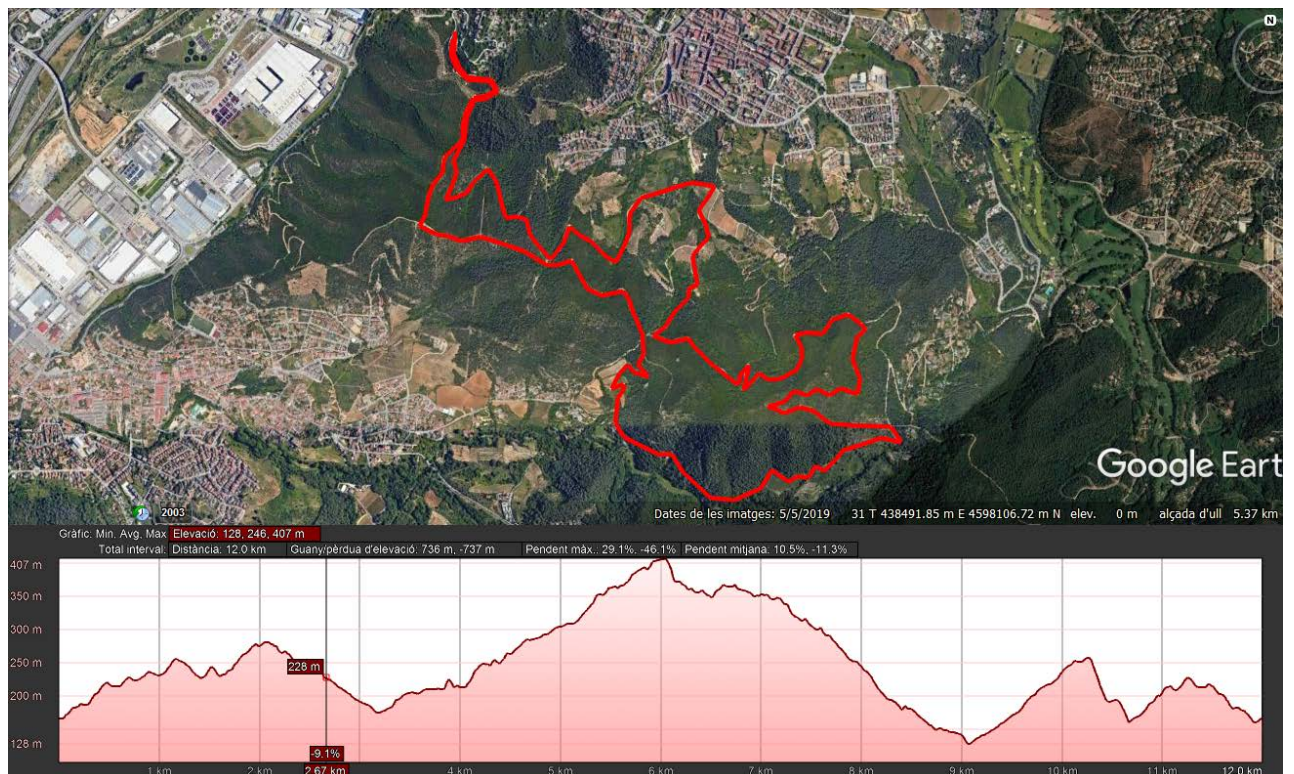
Cóm arribar al turó del telègraf:



Track:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/telegraf-de-montornes-al-castell-de-sant-miquel-45609637>

Mapa:



Enllaços (web i pdf descarregables):

--

Equipament i material imprescindible		
Organització	Individual	Opcional
Emisores	Protecció solar	Farmaciola personal
Farmaciola bàsica	Ulleres de sol	Manta d'emergència
GPS o mapa i brúixola	Tallavents	Roba de recanvi
Telèfons de contacte	Guants	
	Folre polar	
	Gorra, barret	
	Manta d'emergència	
	Frontal o lot	
	Bastons de tresc	
	Menjar i aigua	
	Telèfon (carregat)	

Material tècnic addicional i específic per la sortida:

Informe i valoració final:

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT	
<b>Duresa del terreny</b> 1 – El terreny no està exempt de riscos 2 – Hi ha més d'un factor de risc 3 – Hi ha diversos factors de risc 4 – Hi ha bastants factors de risc 5 – Hi ha molts factors de risc	<b>Dificultat d'orientació de l'itinerari</b> 1 – Camins i cruïlles ben definits 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals 4 – Exigeix navegació fora de traça 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar
<b>Dificultat del desplaçament</b> 1 – Marxa per superfície plana 2 – Marxa per camins de ferradura 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió	<b>Esforç necessari</b> 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva