Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'excursió: **RUTA PASS'ARAN / PIRINEU CATALÀ I FRANCES**

Indret: Vall d'Aran i el Ariège	Data: **del 22 al 27 de juliol**
Temps aproximació amb cotxe: **4:30 h** **IMPORTANT! hem d'estar a Montgarri a les 19h**	Temps de marxa (sense parades): **de 6 a 10h** **depenent de l'etapa**

DIFICULTAT El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa	Severitat del terreny: **2**	Dificultat d'orientació: **2**
	Dificultat desplaçament: **3**	Esforç necessari: **4**

Desnivell de pujada: 5155 m	Desnivell de baixada: 5050 m
Desnivell acumulat: 10.205 m	Distància: 64 km
Tipus de recorregut (linial/circular): circular	

Responsable i telèfon de contacte: **Xavier Zamora, 657 862 663 / Glòria Martín, 640 062 064**	
Nº màxim d'assistents: **9**	Nombre real d'assitents: **9**
Hora de sortida: **14:30h**	Lloc de sortida**: aparcament La Quintana**
Data màxima d'inscripció:	

Descripció ruta i altres informacions d'interés:
Ruta transfonterera entre l'Aran i l'Alta Arieja que transcorre entre zones d'alta muntanya i boscos atlàntics
No exempta de relleus costeruts.
Hem de comptar que en la part d'alta muntanya de vegades no hi hagi un camí traçat.

Track:
https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/passaran-1a-etapa-refugi-amics-de-montgarri-ref-destagnous-14697102
https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/passaran-2a-etapa-ref-estagnous-maison-du-valier-14685385
https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/passaran-3a-etapa-gite-detape-maison-du-valier-gite-detape-deylie-14685932
https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/passaran-etapa-4-gite-detape-deylie-a-refugio-de-letang-daraing-27023442
https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/passaran-etapa-5-refugio-de-letang-daraing-a-refugio-amics-de-montgarri-27023476

DESPESES SORTIDA

Refugi	preu MP
Montgarri	50,00
Estagnous	42,00
Valier	51,00
Eylie	42,45
Araing	42,20
Total	**227,65**
Reserva pagada	-75,00
Total pendent refugis	**152,65**
Despeses gestió*	13,00
Total pendent a pagar**	**165,65**

***Despeses gestió** (a abonar a l'Oriol)**:** 10€ gestió central reserves + 3€ fons La Massa (Elisenda Guedea i Xavier Roquet només tenen pendents els 3€ de La Massa)

****IMPORTANT! pagament en efectiu** porteu canvi per facilitar els pagaments als refugis.

Mapa:
IGN 1947, IGN 2048, Mapa Excusionista núm 22 Pica d'Estats Aneto

Enllaços (web i pdf descarregables):
http://www.passaran.com/es/

Equipament i material imprescindible

Organització	Individual	Opcional
Emissores	Protecció solar	Farmaciola personal
Farmaciola bàsica	Tallavents	
GPS o mapa i brúixola	Guants	
Telèfons de contacte	Folre polar	
	Gorra, barret	
	Manta d'emergència	
	Frontal o lot	
	Bastons de tresc	
	Menjar i aigua	

Material tècnic addicional i específic per la sortida:

- **Sac de dormir d'abric** (no hi ha flassades ni coixins pel COVID19)
- **Menjar per dinar els cinc dies**

Informe i valoració final:

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT

Duresa del terreny 1 – El terreny no està exempt de riscos 2 – Hi ha més d'un factor de risc 3 – Hi ha diversos factors de risc 4 – Hi ha bastants factors de risc 5 – Hi ha molts factors de risc	**Dificultat d'orientació de l'itinerari** 1 – Camins i cruïlles ben definits 2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat 3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals 4 – Exigeix navegació fora de traça 5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar
Dificultat del desplaçament 1 – Marxa per superfície plana 2 – Marxa per camins de ferradura 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió	**Esforç necessari** 1 – Fins a 1 h de marxa efectiva 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva